

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Obesitas Pada
Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat

Oleh

Widya Astuti Said

NIM : 841417045

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes

Ns. Cindy Puspita Sari H. Jafar, S.Kep.,M.Kep

NIP. 197103072000122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.,Jiwa

NIP. 19850621200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Pengetahuan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Obesitas Pada Balita Di Wilayah Kera Puskesmas Kota Barat

Oleh

Widya Astuti Said

NIM : 841 417 045

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 10 Juni 2021

Waktu : 17.00 Wita

Penguji :

- | | |
|--|---------|
| 1. <u>dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes</u>
NIP. 197103072000122001 | 1. |
| 2. <u>Ns. Cindy Puspita Sari H. Jafar, S.Kep., M.Kep</u> | 2. |
| 3. <u>Dr.H. Anshar Katili, Drs.,M.kes</u>
NIP.195601061983031003 | 3. |
| 4. <u>Ns.Sitti Fatimah M.Arsad., S.kep. M.kep.</u>
NUPN. 9900981067 | 4. |

Gorontalo, Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Widya Astuti Said, 2021. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Obesitas Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat*, Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr.Sri A Ibrahim, M.kes dan Pembimbing II Ns.Cindy Puspita H.jafar, S.kep., M.kep.

Obesitas merupakan epidemic global dan menjadi problem kesehatan yang merupakan penyebab kematian diseluruh dunia dan hal tersebut diatasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan obesitas pada balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat. Penelitian ini menggunakan pendekatan metode cross sectional, Variabel independen (bebas) adalah Tingkat pengetahuan ibu dan variable dependen (terikat) adalah obesitas pada balita, populasi adalah seluruh ibu yang memiliki balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat sejumlah 428, Jumlah sampel responden yang didapatkan 133 responden dengan menggunakan tehnik *Purposive Sampling*. Tingkat pengetahuan dan obesitas diukur menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 133 responden, 64 responden (48,1%) yang memiliki pengetahuan baik mempunyai balita obesitas sebanyak 57 responden (39,8%) dan dari 9 responden(6,8%) yang memiliki pengetahuan cukup mempunyai balita terbanyak tidak obesitas 8 responden (6,4%) dan dari 60 responden(45,1%) dengan pengetahuan kurang mempunyai balita terbanyak tidak obesitas sebanyak 43 responden (35,5%). Hasil uji statistik menggunakan *Spearmen Rank* diperoleh nilai *p value*= (0,003), sehingga disimpulkan terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan obesitas pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat. Penelitian ini dilakukan agar ibu dapat mencegah terjadinya obesitas pada balita yang dapat menyebabkan penyakit Diabetes mellitus, kolesterol tinggi, dan hipertensi.

Kata Kunci : Obesitas, Tingkat Pengetahuan, Balita

Daftar Pustaka :46 (2011-2020)

ABSTRACT

Widya Astuti Said, 2021. *The Relationship between Maternal Knowledge Level and Obesity in Children Under Five in the Work Area of the Kota Barat Public Health Center.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is dr. Sri Ibrahim, M.Kes., and the co-supervisor is Ns. Cindy Puspita H. Jafar, S.Kep., M.Kep.

Obesity is the cause of a global epidemic, and a health problem becomes the cause of death worldwide. This research aimed to determine the relationship between maternal knowledge level and obesity in children under five in the Kota Barat Public Health Center work area. This research used a cross-sectional method. The independent variable was the maternal knowledge level, and the dependent variable was obesity in children under five. The population in this research were all 428 mothers who had children under five in the work area of the Kota Barat Public Health Center, while the sample was 133 respondents taken through the purposive sampling technique. The level of knowledge and obesity was measured using questionnaires.

The results of this research indicated that out of 133 respondents, 64 respondents (48.1%) had good knowledge, and 57 (39.8%) of them had obese children under five. Out of 9 respondents (6.8%) who had sufficient knowledge, 8 (6,4%) of them had children under five who were not obese. Out of 60 respondents (45.1%) with less knowledge, 43 (35,5%) had children under five who were not obese. The result of the statistical test using Spearman Rank obtained p-value = (0.003). Thus, it was concluded that there was a relationship between the level of maternal knowledge and obesity in children under five in the Kota Barat Public Health Center Work Area. This research was conducted so that mothers can prevent obesity in children under five, which can cause diabetes mellitus, high cholesterol, and hypertension.

Keywords : Obesity, Knowledge Level, Children Under Five

References :46 (2011-2020)

