

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan obesitas pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat diperoleh kesimpulan :

1. Terdapat tingkat pengetahuan ibu dengan obesitas pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat, tingkat pengetahuan Ibu yang memiliki pengetahuan baik dengan balita yang obesitas sebanyak 7 responden atau 5,3%, tingkat pengetahuan ibu yang memiliki pengetahuan cukup yang memiliki balita obesitas sebanyak 1 responden (0,8%), dan tingkat pengetahuan ibu yang memiliki pengetahuan kurang dengan balita yang obesitas sebanyak 17 responden (12,8%).
2. Terdapat balita yang obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat sebanyak 25 balita (18,8%).
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan obesitas pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat berdasarkan uji *spearman Rank* diperoleh nilai $p = 0,033 < \alpha = 0,05$.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi institusi keperawatan

Menjadi sumber informasi kajian pustaka mengenai pengetahuan ibu dengan obesitas.

2. Bagi tempat penelitian Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat

Setelah didapatkan hasil yang telah dilakukan penelitian diharapkan menjadi tambahan informasi untuk masyarakat yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Barat.

3. Bagi responden

Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi masyarakat untuk mengenali kejadian obesitas pada balita

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menghubungkan faktor ekonomi dengan obesitas pada balita.

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M. A., & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6), 1–10
- Adrian, M., Wirjatmadi. 2014. *Gizi Dan Kesehatan Balita Peranan Mikro Zinc Pada Pertumbuhan Balita*. Jakarta : Kencana Prenadamedia Group.
- Anggraini, N. E., & Hendrati, L. Y. (2014). Hubungan Obesitas dan Faktor-Faktor Pada Individu dengan Kejadian Osteoarthritis Genu The Relation of Obesity and Individual Factors with Knee Osteoarthritis. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1(1), 94.
- Alexander. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita Puskesmas Pal II Kabupaten Pontianak. *Journal Kebidanan* 8(1) : 213-222
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Renika Cipta
- Astri, R. A., & et Al (2016). Pengaruh Faktor Keturunan Dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta Kecamatan ilir Timur Palembang. *Journal Kedokteran Dan Kesehatan*. 3(2) : 4
- Astinigrum, A. N & Syamsianah. A (2017). Hubungan Pengetahuan tentang Obesitas, Keragaman Konsumsi Makanan Sumber Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Obesitas Siswa Santri 2 Semarang. *Journal Kesehatan Masyarakat*. 4(1) : 27-28
- Aulia, A. (2015). Komplikasi Obesitas pada Anak dan Upaya Penanganannya. *Journal Majority*. 4(5) : 95

- Azkiya, F. I., & Miko W. T. Y. (2019). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2(1), 11–18. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v2i1.1675>
- Bagiastra, I. N., & Yuliantini G, N. M. A. (2019). Model Pengaturan Anti Obesitas Dalam Rangka Penguatan Serta Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 8(2), 242. <https://doi.org/10.23887/jish-undiksha.v8i2.22377>
- Bappenas. (2019). *Pembangunan Gizi Di Indonesia*. Jakarta : Bappenas
- Burhani, P. A.(2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Tingkat Ekonomi Keluarga Nelayan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Air tawar Barat Kota Padang. *Journal Kesehtan Andalas* 5(3) : 515-521
- Dewi, M. C. (2015). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas pada Anak. *Majority*, 4(8), 53 56.
- Fariad, F. S. (2017). Optimalisasi Perlindungan Anak melalui Penetapan Hukuman Kebiri. *Serambi Hukum*, 11(01), 41–55.
- Fauziah, N. R., & K. Yohi. (2019). Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita. *Journal Of Research Publication in Midwifery and Nursing*. 3(1) : 28-32. Doi : 10.3647/caring.v3i1.101
- Gade, F. (2012). Ibu Sebagai Madrasah dalam Pendidikan Anak. *Jurnal Ilmiah Didaktika*, 13(1), 31–40. <https://doi.org/10.22373/jid.v13i1.462>
- Hairunis, M. N., Salimo, H., & Dewi, Y. L. R. (2018). Hubungan Status Gizi dan Stimulasi Tumbuh Kembang dengan Perkembangan Balita. *Sari Pediatri*, 20(3), 146. <https://doi.org/10.14238/sp20.3.2018.146-51>
- Imron, A. (2011). *Manajemen Peserta Didik Berbasis Sekolah*. Jakarta : Bumi Aksara

- Junianti, D. (2017). Klasifikasi kelompok umur manusia berdasarkan analisi dimensi fractal Box counting. *Journal Ilmiah matematika*. 2(6) :34
- Kebung, K. (2011). *Filsafat Ilmu Pengetahuan*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Kemendes RI. (2015) *situasi dan analisis Gizi, Pusat Data dan Informasi Kesehatan RI*. Jakarta : kementerian kesehatan RI.
- Lumoidong, A., Umboh, A., & Masloman, N. (2013). Hubungan Obesitas dengan Profil Tekanan Darah pada Anak Usia 10-12 Tahun Di Kota Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 147–153. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.1607>
- Manggabarani, S., Hadi, A. J., & Ishak, S. (2020). Edukasi Aktivitas Fisik dalam Pencegahan Obesitas Di Madrasah Tsanawiyah Aisyiyah Kota Binjai. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Kesehatan*, 1(1), 01–07. <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jpmik>
- Molintao, W.P., S.Sulaiman.,& N.H.Purwanti. (2019).Hubungan Kompetensi Ibu, Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Junk Food* dengan Kejadian Obesitas pada Balita.*Journal of telenursing(JOTING)*. 1(1) : 119-130
- Mauliza, M. (2018). Obesitas Dan Pengaruhnya terhadap Kardiovaskular. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), 89. <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1040>
- Merisya, M., Darwin, E., & Iryani, D. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Kejadian Obesitas Anak di SD Islam Al-Azhar 32 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 177–181. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.218>
- Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>

- Myrnawati, & Anita. (2015). Pengaruh Pengetahuan Gizi Status Sosial Ekonomi, Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak. *Journal Pendidikan Usia Dini*. 10(2) : 213-216. <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1040>
- Nirwana,. A. B. (2012). *Obesitas Anak dan Pencegahannya*. Yogyakarta : Muha Medika
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoadmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurchahyo, F. (2011). Kaitan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik. *Journal Medikora*. 7(1) : 87-96
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian dan Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- (2015). *Metodologi Penelitian dan Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pangesti, D. H. (2012). Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Aplikasi Kesiapan Bencana pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia..*skripsi*. tidak diterbitkan. Fakultas Ilmu keperawatan.Universitas Indonesia : Depok
- Rivanica, R. (2019). Faktor- Faktor Yang Berhubungan dengan Tumbuh Kembang Anak. Volume 3, Nomor 2, Februari 2019 *Jurnal AsyiyahMedika* , 3(2), 218–227.
- Pratiwi,W. R., & Sapriyani. (2018). Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Obesitas pada balita. *Journal ilmiah kesehatan IQRA* . 6(1):2-4
- Purwani, & Mariyam (2013). Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Anak Usia

1 Sampai 5 Tahun Di Kabunan Taman Pernalang. *Jurnal Keperawatan Anak*, 1(1), 30–36.

Rohimah, E., Kustiyah, L., & Hernawati, N. (2015). Pola Konsumsi, Status Kesehatan dan Hubungannya dengan Status Gizi dan Perkembangan Balita. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(2), 93–100. <https://doi.org/10.25182/jgp.2015.10.2.%p>

Soetjiningsih. (2014). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: CV. Alfabeta.

Suriani, S. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kegemukan Pada Balita di Kelurahan Warnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon*. 6(1), 1–10

Tamba, P, M. (2016). Realisasi Pemenuhan Hak Anak yang Diatur dalam Konstitusi terhadap Anak yang Berkonflik dengan Hukum . *Skripsi* Tidak diterbitkan. Peradilan Pidana. Ilmu Hukum. Universitas Atma Jaya: Yogyakarta.