

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, diperoleh respon nyeri bayi yang menerima injeksi imunisasi dasar DPT 1 sebelum diberikan intervensi metode 5S, dari total 13 responden sejumlah 12 responden menunjukkan respon nyeri berat/ketidaknyamanan berat dan 1 lainnya menunjukkan respon nyeri sedang.
2. Respon nyeri bayi mengalami penurunan setelah diberikan intervensi metode 5S, diantaranya sebanyak 11 responden menunjukkan respon nyeri ringan/ketidaknyamanan ringan dan sisanya yakni 2 responden menunjukkan respon nyeri sedang.
3. Terdapat pengaruh metode 5S (*Swaddling, Side-stomach Position, Shushing, Swinging, Sucking*) terhadap respon nyeri bayi saat imunisasi dasar di wilayah kerja Puskesmas Bongomeme Kabupaten Gorontalo dimana berdasarkan pada analisa data peneliti melalui uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $p\text{ value} = 0.001 (<0.05)$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh metode 5S (*swaddling, side-stomach position, shushing, swinging, sucking*) terhadap respon nyeri bayi saat imunisasi dasar DPT 1 di wilayah kerja Puskesmas Bongomeme Kabupaten Gorontalo, saran oleh peneliti ialah sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat meneliti pengaruh kondisi bayi sebelum dilakukan injeksi imunisasi seperti bayi sedang dalam keadaan lapar, mengantuk atau kelelahan yang bisa saja menjadi pengaruh terhadap perbedaan respon nyeri bayi.

2. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini disarankan dapat digunakan sebagai sumber informasi dalam bidang keperawatan khususnya dalam keperawatan anak.

3. Bagi Puskesmas

Adanya penelitian ini, diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan sebagai sumber acuan dalam pembuatan Standar Prosedur Operasional (SPO) dalam hal menenangkan bayi serta dapat disosialisasikan kepada para ibu mengingat metode 5S ini sangat bermanfaat bagi bayi dan mensosialisasikan pula dampak buruk dari nyeri yang tidak ditangani dengan cepat dan tepat.

4. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat memberikan informasi tentang pentingnya penanganan nyeri kepada bayi sekaligus cara mengaplikasikan sesuai dengan Standar Prosedur Operasional (SOP) metode 5S yang berlaku sehingga masyarakat mampu mengaplikasikannya kedalam kehidupan sehari-hari.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, S., McGrath, T., & Drendel, A. L. 2016. An evidence-based approach to minimizing acute procedural pain in the emergency department and beyond. *Pediatric Emergency Care*, 32(1), 36–42. <https://doi.org/10.1097/PEC.0000000000000669>.
- Andarmoyo, S. S. 2013. *Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Andarmoyo, Sulistyono. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: ArRuzz Media.
- Bambang S. S., & Lucas M., Sudadi. 2017. *Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia : Yogyakarta.
- Barlow, J., & Stewart-Brown, S. 2010. Tactile stimulation in physical health infants: Results of a systematic review. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 28(1), 11-29.
- Berman, A., Snyder, S., Kozier, B., & Erb, G. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinik dan Erb*. Jakarta: EGC.
- Black, J. M., Hawks, J. H. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah*. Elsevier : Singapura.
- Budiman. 2013. *Penelitian Kesehatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Depkes RI. 2005. *Pedoman Teknis Imunisasi Tingkat Puskesmas*. Jakarta: Depkes RI, Ditjen P2PL.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2020. *Cakupan Data Imunisasi 2020*. Gorontalo.
- Dilli, D., Kucuk, I. G., & Dallar, Y. 2008. Interventions to Reduce Pain During Vaccination in Infancy. *The Journal of Pediatric*. 154(3). 311-470.
- Dirjen PP & PL Depkes RI. 2013. *Sasaran Imunisasi pada Bayi, Anak, Balita dan Sekolah Dasar*.
- Erkut, Z., Yildiz, S. 2017. The Effect of Swaddling on Pain, Vital Signs, and Crying Duration during Heel Lance in Newborns. *Pain Management Nursing*, 18(5), 328–336.

- Faridah, S. 2017. Perbedaan Pengetahuan Teknik Menyusui Sebelum dan Sesudah Penyuluhan. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 1(1), 17–22. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v1i1.2017.pp17-22>.
- Fuller, B. 2002. Infant Gender Differences Regarding Acute Established Pain. *Clinical Nursing Research*, 11(2), 190-203.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Guyton. 2010. *Buku Saku Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hardianti, D. N., Mulyati, E., Ratnaningsih, E., Sofiati, F., Saputro, H., Sumastri, H., et al. 2014. *Buku Ajar Imunisasi*. Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan : Jakarta.
- Harrison D., Sampson M., Reszel J., Abdulla K., Barrowman N., Cumber J., et al. 2014. Too many crying babies: A systematic review of pain management practices during immunizations on YouTube. *BMC Pediatrics*. 14(134).
- Haruyama, S. 2011. *The Miracle of Endorphin*. Bandung : Qanita
- Hidayat, A. 2008. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hockenberry, J.M. & Wilson, D. 2007. *Wong's nursing care of infant and children. (8 th edition)*. Canada: Mosby Company.
- 2009. *Wong's Esensial Pediatric Nursing. Eight Edition. St. Louis : Mosby Elsevier*.
- 2010. *Maternal Child Nursing Care 5th ed., St. Louis, Missouri : Elsevier*.
- 2011. *Wong's Nursing Care of Infants and Children, Ninth Edition*. USA : Elsevier.
- 2015. *Wong's Nursing Care of Infants and Children, Ten Edition*. USA : Elsevier.
- IDAI. 2011. *Pedoman Imunisasi di Indonesia*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI.
- 2014. *Panduan Imunisasi Anak*. Jakarta: Buku Kompas.
- Jahromi, L. B., Putnam, S. P. & Stifter, C. 2004. Maternal Regulation of Infant Reactivity from 2 to 6 Months. *Developmental Pshycology*, 40(4), pp.477-87

- Karp, H. 2002. *Bayi Paling Bahagia Sedunia*. Jakarta : Gramedia
- 2003. *The New Way to Calm Crying and Helps Your Baby Sleep Longer*. Bantam Publisher.
- Kassab M, Almomani B, Nuseir K, Alhouary A. 2020. Efficacy of Sucrose in Reducing Pain during Immunization among 10- to 18- Month-Old Infants and Young Children: A Randomized Controlled Trial. *J Pediatr Nurs*. 50:e55–61.
- Kemenkes. 2019. *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Diakses pada tanggal 15 Januari 2021 Pukul 22.23 <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf>.
- 2017. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2017 Tentang Penyelenggaraan Imunisasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kyle, T., & Carman, S. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Pediatri*. 2nd edn. Jakarta: EGC.
- Lissauer, T. & Fanaroff, A. 2009. *At a Glance Neonatologi*: EMS.
- Maku, I. M. 2019. Mini Riset Gambaran Intensitas Nyeri Menggunakan *FLACC Scale* tahun 2019.
- Mamentu, P.& Apriliawati, A. 2020. *Intervensi Fisik Terhadap Penurunan Respon Nyeri Bayi Saat Imunisasi BCG*. 09(2), 65–71.
- Mansjoer, A. 2010. *Kapita Selekta Kedokteran, edisi 4*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Marimbi. 2010. *Tumbuh Kembang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar pada Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Martiningsih, W., & Setijaningsih, T. 2015. *The Effect Of Physical Intervention 5s's (Swaddling, Side-Stomach, Sushing, Swinging, Sucking) Toward Pain And The Duration Of Crying In Infants With Dpt Immunization*. 7(July), 38–42.
- Masturoh, M. & Anggita, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan : Jakarta Selatan.
- Maulana, D., D. E. Martini & F. Ummah. (2014). Perbedaan Efektifitas Pemberian ASI dan Larutan Sukrosa Oral terhadap Respon Nyeri Bayi

Saat Dilakukan Penyuntikan Imunisasi di Puskesmas Laren Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan. *Surya* 3 (19): 1-12.

- Mayasari, C. D. 2016. Pentingnya Pemahaman Manajemen Nyeri Non Farmakologi bagi Seorang Perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.
- Mulyani, N. S. 2013. *Imunisasi Untuk Anak*. Nuha Medika : Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta.
- 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika : Jakarta.
- Obeidat, H. M., & Shuriquie, M. A. 2015. Effect of Breastfeeding and Maternal Holding in Relieving Painful Responses in Full Term Neonates. *J Perinat Neonat Nurs*, 29(3), 248-254.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak.
- Preto, R. 2017. Pain And Distress Outcomes In Infants And Children: a systematic review. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*, 50(7), 1–12.
- Potter, P., & Perry, A. 2006. *Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Potts, N. L., & Mandleco, B. 2012. *Pediatric Nursing Caring for Children and Their Families*. New York: Delmar Cengage Learning.
- Pusdiknakes. 2014. Buku Ajar Imunisasi. Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan : Jakarta.
- Ranuh, I.G. N. Gde, dkk (Ed).2014. *Pedoman Imunisasi di Indonesia Edisi Kelima*. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia: Jakarta.
- Rahayuningsih, S. I. 2012. Efek Pemberian Asi terhadap Tingkat Nyeri Bayi saat Penyuntikan Imunisasi di Kota Depok. *Idea Nursing Journal*, 3(2), 78-88.
- Taddio, et al. (2010). Reducing the pain of childhood vaccination : an evidence-based clinical practice guideline. *CMAJ*, 182 (18), E843-855.
- Ridha, N. 2017. Proses Penelitian, Masalah, Variabel, dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62–70. <http://jurnalhikmah.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/download/10/13>.

- Rudolph, A. M. 2015. *Buku Ajar Pediatri Rudolph (Volume 1)*. Jakarta: EGC.
- Saputra, D. L. 2013. *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- Sari, Y. S., Ningsih, N., & Andhini, D. 2020. Pengaruh Metode Harvey 5S terhadap Respon Nyeri pada Bayi saat Imunisasi. *Seminar Nasional Keperawatan "Pemenuhan Kebutuhan Dasar dalam Perawatan Paliatif pada Era Normal Baru" Tahun 2020*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya : Palembang.
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2014). Aplikasi Teknik Swaddling, Side-Stomach, Shushing, Swinging, Sucking (5S'S) Terhadap Skala Nyeri Dan Durasi Tangis Pada Neonatus Paska Prosedur Pengambilan Darah. *Jurnal Ners dan Kebidanan* , 171-177.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Alfabeta CV : Bandung.
- Supardi. 2013. *Aplikasi Statistika dalam Penelitian Konsep Statistika yang Lebih Komprehensif*. Change Publication : Jakarta.
- Syatriawati, & Sembiring. 2020. Pengaruh Metode 5'S (Swaddling, Stomach Position, Sushing, Swinging, Sucking) terhadap Respon Nyeri Bayi Setelah Imunisasi HB-0. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 141-148.
- Taddio, A., Appleton, M., et al. 2010. Reducing the pain of childhood vaccination: an evidence-based clinical practice guideline. *Canadian Medical Association Journal*, 182(18), E843-E855.
- Taylor, C.N., Lilis, C., Et al. 2011. *Fundamental Of Nursing The Art And Science Of Nursing Care (8th ed)* : USA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Trimawati. 2016. Efektifitas Metode 5 S (Swaddling, Side/stomach Position, Sushing, Swinging, Sucking) Terhadap Respon Nyeri pada Bayi Saat Imunisasi Pentavalen. *Jurnal Keperawatan Anak*, 3(1), 34–38.
- Trimawati., Mona, S. 2018. *Bahan Ajar Teknik Pengurangan Nyeri pada Bayi*. Universitas Ngudi Waluyo: Semarang.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 36 Tentang Kesehatan Tahun 2009.
- Wong, et al. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. (alih bahasa: Andry Hartono, dkk). Jakarta: EGC.