

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Desa Longgolian Kecamatan Bunta Kabupaten Banggai maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dukungan sosial pada lansia yang ada di Desa Longgolian Kecamatan Bunta Kabupaten Banggai dalam kategori yang Baik
2. Kualitas hidup lansia di Desa Longgolian Kecamatan Bunta Kabupaten Banggai dalam kategori yang Baik
3. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia di Desa Longgolian Kecamatan Bunta Kabupaten Banggai.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

##### **1. Puskesmas**

Penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi puskesmas dalam pelaksanaan posyandu lansia dimana mencakup pemeriksaan kesehatan bagi lansia yang memiliki riwayat penyakit maupun penyakit yang di derita.

##### **2. Lansia dan Keluarga**

Peneliti sangat menyarankan lansia untuk meningkatkan aktifitas di keluarga serta lingkungan agar dapat meningkatkan kualitas hidup dari lansia itu sendiri. Serta Peneliti menyarankan keluarga agar dapat

memberikan dukungan baik secara emosional maupun secara psikologis agar lansia merasa keberadaannya diharapkan oleh keluarga serta lingkungan.

### 3. Institusi Pendidikan Keperawatan

Kiranya penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber bahan ajar pada keperawatan gerontik mengenai dukungan sosial yang saling berkaitan dengan kualitas hidup dari lansia.

### 4. Profesi keperawatan

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan atau referensi terkait dalam bidang keperawatan gerontik. Dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas hidup lansia dapat dipengaruhi oleh dukungan sosial. Maka peneliti menyarankan kiranya penelitian ini dapat dijadikan rujukan dalam pemberian asuhan keperawatan pada lansia.

## DAFTAR PUSTAKA

- Antoni. H. 2018. Kualitas hidup pekerja pengelasan menurut *World Health Organization Quality Of Life Bref Version* (WHOQOL-Bref) di bengkel las jalan mahkamah medan. Skripsi. Medan: fakultas sumatera utara.
- Ariefuzzaman, Siti Napsiyah Ariefuzzaman dan Lisna Diawati Fuaida.(2011). Belajar Teori Pekerjaan Sosial. Jakarta:UIN.
- Ayu, Diah. 2012. Evaluasi Proses Pelaksanaan Program Pelaksanaan Elderly Day Care di Panti Sosial Tresna Werdha Budhi Dharma Bekasi Timur. Tesis. Bandung: Universitas Indonesia.
- Ayu, H. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia Dip Anti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta; Fakultas Psikologis Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. (2011). Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azzizah, R., & Hartanti, R. D. (2016). Hubungan antara tingkat stress dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Universitas Research Colloquium*, 261-278.
- Bayu, Ririh Antari, Tetra Santika dan Ferianto. 2016. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Cebongan Sleman Yogyakarta. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan*.5(1).53.
- BPS.(2019). Indikator Kesejahteraan Rakyat Provinsi Sulawesi Tengah. Diakses dari <http://www.sulteng.bps.go.id>. pada tanggal 5 Januari 2021.
- BPS.2020. Statistik Penduduk Lanjut Usia. Diakses dari <http://www.bps.go.id/Statistik%20Penduduk%20Lanjut%20%202020.pdf>. Pada tanggal 7 Januari 2021.
- Chang., Victor., Weissman., dan David. (2014). *Fast fact and consept quality of life*. Medical College of Wisconsin.
- \_\_\_\_\_. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Dewi, S.R. 2014. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Deepublish.
- Donsu, Jenita Doli. 2016. Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru

- Endah, C, Hanna, H, & Vivin, I. (2019). Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia di Posyandu lansia Wiguna Karya Kebonsari Surabaya. *Jurnal keperawatan dan kebidanan*.
- Imron (2011). *Manajemen Peserta Didik Berbasis Sekolah*, Jakarta: PT bumi Aksara
- Juniastira, S. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dan kualitas hidup pada pasien stroke. Skripsi. Yogyakarta: universitas islam Indonesia
- Kementrian kesehatan RI. (2019). Pedoman Umum Posyandu. Jakarta: Kementrian kesehatan RI. Diakses dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%21pedoman-umum-posyandu2431.pdf> pada tanggal 5 Januari 2021
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Modul Bahan Ajar Keperawatan*. Jakarta selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Komalasari, W & Yulia, A. (2020). Hubungan faktor fisik, psikologis dengan kualitas hidup lansia di air camar puskesmas andalas padang tahun 2019. *Journal os social and economics research*, Vol.2(1).
- Kusuma, W. (2012). *Perawatan usia lanjut*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kusumawardani,A. (2015). Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia hipertensi. *E-journal Keperawatan (e-Kep)*.248
- Maryam, siti, dkk. 2010. *Buku Saku Asuhan Keperawatan Pada Lansia*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Mulyani, Kenty Martiatuti, Rasha. 2017. Hubungan antara dukungan sosial dan kualitas hidup pada pasien stroke. *Jurnal kesehatan keluarga dan pendidikan*.5(1).051.
- Najah, Kamalia, 2013. Dalam Pratiwi, Y. 2019. Pengaruh dukungan sosial terhadap kualitas hidup lansia di pusat santunan keluarga (PUSAKA) kecamatan pancoran jakarta selatan. Skripsi. Jakarta: universitas islam negeri syarif hidayatullah.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nugroho, 2011. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Nursalam. 2017. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2020. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan pendekatan praktis, Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Pratiwi, Y. 2019. Pengaruh dukungan sosial terhadap kualitas hidup lansia di pusat santunan keluarga (PUSAKA) kecamatan pancoran Jakarta selatan. Skripsi. Jakarta: universitas islam negeri syarif hidayatullah
- Rachmawati. 2006. Dalam Bayu, Ririh Antari, Tetra Santika dan Ferianto. 2016. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Cebongan Sleman Yogyakarta. Jurnal Media Ilmu Kesehatan.5(1).53
- Ramadhani, Wulandari. (2019). *Gambaran kualitas hidup lansia di Desa Bhuana Jaya Tenggara Seberang*. Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan, JKPBK.2019;2(2).
- Saryono & Mekar (2013). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sekolah Tinggi Kesejahteraan Sosial (STKS). 2010. Teknologi Pengembangan Masyarakat. Banskung: STKS.
- Sugiyono. (2010). Belajar Analisis Data Sampel. Bandung: Alfabeta
- Surbakti.2013. Menata kehidupan pada usia lanjut. Jakarta: Pranita Aksara.
- Sutikno, E. (2011). Hubungan Antara Fungsi Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, Vol.2/No.1. Kediri : Institusi Ilmu Kesehatan Bhakti Wijaya.
- Trisnawati P. samper. 2017. Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di BPLU senja cerah provinsi Sulawesi utara. E-Journal Keperawatan (e-KP), vol 5(1).
- WHO.(1997). Dalam Junastira, S. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dan kualitas hidup pada pasien stroke. Skripsi. Yogyakarta: universitas islam Indonesia
- World Health Organization (WHO). 2019. *Decade Of Healthy Ageing 2020-2030*. <https://www.who.int/docs/default-source/documents/decade-of-health-ageing/decade-ageing-proposal-en.pdf?Status>. 17 maret 2021.(12:45).
- Yulianti, Ika Septia. 2017. Gambaran dukungan sosial keluarga dan kualitas hidup lansia dengan hipertensi dipuskesmas citangkel kota cilegon. Skripsi. Jakarta: universitas islam negeri syarif hidayatullah

Zainuddin, Sri. (2006). Dalam Pratiwi, Y. 2019. Pengaruh dukungan sosial terhadap kualitas hidup lansia di pusat santunan keluarga (PUSAKA) kecamatan pancoran Jakarta selatan. Skripsi. Jakarta: universitas islam negeri syarif hidayatullah.