

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Kecerdasan spiritual mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo didapatkan kecerdasan spiritual dengan kategori rendah sebanyak 2 orang (3,1%), kecerdasan spiritual dengan kategori sedang sebanyak 40 orang (62,5%), dan kecerdasan spiritual dengan kategori tinggi sebanyak 22 responden (34,4%).
2. Tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo didapatkan tingkat kecemasan dengan kategori tinggi sebanyak 3 responden (4,7%), tingkat kecemasan dengan kategori sedang sebanyak 46 responden (71,9%), dan tingkat kecemasan dengan kategori rendah 15 responden (23,4%).
3. Hasil uji statistik menggunakan uji korelasi *Pearson*, diperoleh nilai *p value* = 0,000 yang berarti kurang dari 0,05 maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara kecerdasan spiritual dengan tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo

5.2 Saran

1. Bagi Program Studi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi maupun bahan pembelajaran terkait tingkat kecerdasan spiritual mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.

2. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi mahasiswa untuk mengevaluasi diri dan mampu meminimalisir rasa cemas yang dirasakan sehingga siap dalam menghadapi tugas akhir.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi pengembangan penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya dapat meneliti jenis kecerdasan selain kecerdasan spiritual yang mempengaruhi kecemasan pada mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir, seperti kecerdasan intelektual dan kecerdasan emosional.

Daftar Pustaka

- Adinugraha. R. R., Suprihatin. T., Fitiriani. A., (2019). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan pada Mahasiswa Angkatan 2015 yang sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) 2*
- Aditama, D. (2017). Hubungan Antara Spiritualitas dan Stres Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Yogyakarta. *Jurnal El-Tarbawi*
- Afiyanti. Y, Rachmawati. N. I. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Riset Keperawatan*. Depok: PT Rajagrafindo Persada
- Anangkota, M. (2018). *Jangan Takut Menulis Skripsi*. Yogyakarta: Deepublish
- Arsib, I. & Dalimunthe. (2018). *Merawat Kekayaan Bangsa Negara*. Medan: Guepedia
- Aswandi, F. (2017). Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Tanjung Pura Pontianak. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak, Pontianak
- Azizah, L, M., Zainuri I., & Akbar A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indonesia Pustaka
- Basuki. R., Fuad. W., Oimori. N. A. R., (2020). Hubungan *Spiritual Quotient* dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fk Unimus. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*
- Cheung, T. (2016). Depression, Anxiety and Symtoms of Stress among Baccalaureate Nursing Students in Hong Kong: A Cross Sectional Study. *International Journal of Environmental Research adn Public Health*
- Demak. I. P. K., Muharram. D. N., Salman. M., (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Blok Dengan Nilai Ujian Mahasiswa Kedokteran Tahun Kedua Universitas Tadulako. *Molucca Medica*
- Diyai. I, Bidjuni. H, & Onibala. F. (2019). Hubungan Kcerdasan Spiritual dengan Perilaku Altrustik pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Sam Ratulanig Manado. *e-Journal Keperawatan*
- Dyrbye LN. (2016) . Systematic review of depression, anxiety, and other indicators of psychological distress among United States and Canadian medical students.

- Fallah V, Khosroabadi S, Usefi H. 2015. Development of Emotional Quotient and Spiritual Quotient: The Strategy of Ethics Development. *International Letters of Social Humanist Science*
- Fesanrey, R. A., & Khasanah, U. (2018). Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Tingkat Stress Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Reguler S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Jurnal Keperawatan*
- Gunawan, E. C. (2017). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Mahasiswa Skripsi Fakultas Ekonomika Dan Bisnis Universitas Kristen Satya Wacana. *Skripsi*. Universitas Kristen Satya Wacana
- Hartaji, D.A. (2012). Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua Fakultas Psikologi Universitas Gundarma
- Hartoni, M. T. (2016). Kecemasan Bibimbingan Skripsi dan Problem Solving pada Mahasiswa yang Menempuh Skripsi. Malang: Universitas Muhammidayah Malang
- Hastuti. R. Y., Sukandar. A., Nurhayati. T., (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pda Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Stikes Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Keperawatan*
- Hidayat, A.A. (2010). *Metode Penelitian keperawatan dan Tehnik Anlisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hutaarmandu, K.A.H. (2018). Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Skripsi. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
- Huwari. D. (2011). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Ibrahim, A., S. (2012). *Panik Neurosis dan Gangguan Cemas*. Tangerrahmang: Jelajah Nusa
- Indrawati. (2018). Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmua Kesehatan UIN Alaudin Makasaar: UIN Alaudin Makassar
- Imron. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Khosravi M, Nikmanesh Z. (2014). Relationship Of Spiritual Intelligence With

Resilience And Perceived Stress: *Psychiatry Behav*

- Masturoh, I, Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Minahan, J., & Rappaport, N. (2013). *Anxiety in Students: A hidden Culprint in Behavior Issue*. Cambridge: Harvard Education Press
- Montgomery, M, M, B. (2013). *Our Spirits, Ourselves: The Relationships between Spiritual Intelligence, Self- Compassion, and Life Satisfaction. A Dissertation*. Faculty of the California School of Professional Psychology San Francisco Campus Alliant International University
- Nulhakim, M. I., Sabrian, F., & Novayelinda, R. (2019). Hubungan tingkat spiritual dengan kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau*
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pamungkas, J. A, Samara, A. (2018). *Kecemasan & Serangan Panik*: NIMH
- Ramaiah, S. (2013). *Kecemasan bagaimana mengatasi penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Rotenstein, L. S. (2016) Prevalence of Depression, Depressive Symptoms, and suicidal Ideation Among Medical Students: A Systematic Review and Meta-Analysis. *HSS Public Access*
- Satiadarma. M. P., & Waruwu. F. E. 2013. *Mendidik Kecerdasan*. Jakarta: Media Grafika
- Schneiders. (2009). *Personal Adjusment and Mental Health*. New York: Holt, Rinehart and Winston
- Seftiani .N. A, Herlena .B. (2018). Kecerdasan Spiritual sebagai Prediktor Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Integratif*
- Sudarnoto, L. F. N., Pedhu, Y., Mamahit, H. C., & Prasetyo, T. D. (2012). Panduan penulisan skripsi. Jakarta: FKIP Unika Atma Jaya.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

- Sukidi. (2014). *Kecerdasan spiritual: mengapa SQ Lebih penting daripada IQ dan EQ*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Sukmawati. E., (2019). Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Semester Akhir Akbid Mitra Huasa Karangnyar. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta
- Sunar, D.P. (2010). *IQ, EQ & SQ : cara mudah mengenali dan memahami kepribadian anda*. Yogyakarta: Flashbooks
- Supratiknya, A. (2014). *Pengukuran Psikologis*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma
- Sofia, L. (2016). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Samarinda: Universitas Mulawarman
- Tarigan, P. K. E. (2017). Kematangan Emosi Dan Kecemasan Di Kalangan Mahasiswa Penulis Skripsi. *Skripsi*. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
- Tokan. P. R. I. (2016). *Sumber Kecerdasan Manusia (Human Quotient Resource)*. Jakarta: Grasindo
- Umam, M. K. (2020). Kecerdasan Spiritual Ditinjau dari Nilai Nilai Nilai Profetik. *Jurnal Stabita*
- Pramudhita. A., (2016). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Kahir Menghadapi Skripsi Di Stikes "Aisyiyah Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta
- World Healt Organization*. (2017). *Mental Healt ATLAS 2017*. Geneva: World Healt Organization
- Wuryaningsih E. W., Windarwati H. D., Dewi E.I, Deviantony F., Hadi E. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1*: UPT Percetakan dan Penerbitan Universitas Jember
- Yaumi, & Ibrahim. (2013). *Kecerdasan Jamak (Multiple Intelligences): Mengidentifikasi dan Mengembangkan Multitalenta Anak*. Jakarta: Kencana
- Yusuf A., Fitriyasari R., & Nihayati H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika
- Zohar, D & Marshall, I. (2007). *SQ: Kecerdasan Spiritual*. Bandung: Mizan