

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan *Adversity Quotient* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 56 responden mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan, didapatkan sebagian besar memiliki *Advevrstity Quotient* yang tinggi sebanyak 46 responden (82,1%), sedangkan *Adversity Quotient* sedang sebanyak 8 responden (14,3%), dan *Adversity Quotient* rendah sebanyak 2 responden (3,6%).
2. Dari 56 responden mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan, didapatkan sebagian besar memiliki kecemasan rendah sebanyak 38 responden (67,9%), kecemasan sedang sebanyak 15 responden (26,8%) dan kecemasan tinggi sebanyak 3 responden (5,4%).
3. Dari hasil uji statistik dengan menggunakan uji korelasi *Pearson*, didapatkan nilai *p value* = 0,000 dan nilai $r = -0,462$ dari nilai yang didapatkan maka dapat disimpulkan ada hubungan *Adversity Quotient* dengan kecemasan pada mahasiswa Profesi Ners memiliki korelasi sedang dan koefisien yang negatif yaitu, jika *Adversity Quotient* tinggi maka kecemasan dalam menghadapi dunia kerja rendah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Program Studi Ilmu Keperawatan

Bagi Program Studi Ilmu Keperawatan diharapkan dapat memberikan sarana bagi mahasiswa dalam mengembangkan kemampuannya agar dapat mempersiapkan diri menghadapi dunia kerja setelah menyelesaikan diperguruan tinggi

2. Bagi Mahasiswa Profesi Ners

Tingkat kecemasan yang dialami oleh subjek dalam menghadapi dunia kerja sebagian berada pada kategori sedang dan rendah, sehingga diharapkan dapat mempertahankannya dan diperlukan persiapan-persiapan agar semakin matang dalam menghadapi dunia kerja, seperti meningkatkan *skill* dengan cara mengikuti seminar-seminar atau pelatihan, mencari informasi-informasi terkait lowongan kerja, mengikuti kegiatan volunter maupun organisasi lainya yang mampu meningkatkan *softskill*.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi pendukung bagi penelitian selanjutnya. Penelitian selanjutnya dapat menggali lebih dalam lagi terkait hubungan kecerdasan lainya dengan Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja, seperti *Intelegency, Emosional & Spiritual Quotient*

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F. & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (*Anxiety*) pada lanjut usia (Lansia). *Jurnal Konselor Vol. 5*. Hal 94
- Anissa, L. M., Suryani, Mirwanti, R. (2018). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan dalam Menghadapi Ujian Berbasis *Computer Based Test*.
- Aprilia, E. D. & Khairiyah, Y. (2018). Optimisme Menghadapi Persaingan Dunia Kerja dan *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Unsyiah*. Vol 1. No 1.
- Apriliana, I. P. A. (2018). Tingkat Kecemasan Siswa SMK Menghadapi ujian Nasional berbasis Komputer Tahun 2018. *Jurnal Bimbingan dan Konseling 8(1)*. Hal 39
- Ardi Putra M. F. T & Sawitri D. R. (2020). Hubungan antara *Adversity Intelligence* dan Kematangan Karir pada Mahasiswa Bidikmisi Tahun Ketiga di Fakultas Peternakan dan Pertanian Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*. Vol. 9
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti., Rayhani, M. (2018). Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Dan Strategi Penanggulangannya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* e-ISSN 2548-77949 Hal. 4
- Azhari, T. R. & Mirza. (2016). Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala. *Mediapsi: vol.2* hal 27
- Azizah, L, M., Zainuri I., & Akbar A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta : Indomedia Pustaka
- Badan Pusat Statistik. (2020). Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) menurut Tingkat Pendidikan (Persen) Periode 2018-2020
- Baiti, R. D., Abdullah, S. M., & Rochwidowati, N. S. (2017). Career self-efficacy dan kesiapan kerja pada mahasiswa semester akhir. *Jurnal Psikologi Integratif*, 5(2), 128-141. Diunduh dari: <http://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/PI/article/view/1411>.
- Caesarini, D. A., Yusuf, M., Laelatus, S. (2020). Hubungan antara *Adversity Quotient* dan motivasi berprestasi dengan kecemasan berbahasa asing pada mahasiswa tingkat akhir Program Sarjana UNS. *Seurune Journal* Vol 3, No. 1 E ISSN : 2655-9161
- Cahyono, H. (2019). Peran Mahasiswa di Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Setiabudhi* Vol 1. Hal 35-38

- Dewanda, F. A. (2019). Hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Kecemasan dalam Menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir UIN Walisongo Semarang.
- Dewi, I. P., & Fauziah, D. (2017). Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Para Pengguna Napza
- Dewi, R. & Yuli, E. T. (2016). Fenomena Mahasiswa Dalam Melanjutkan Program Profesi Ners. *Jurnal Human Care*. Vol 1 No. 2
- Dharma, G. M. I., Yuliadi, I. & Setyowati, R. (2020). Hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Distres Psikologis pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakart. *Philathropy Journal of Psicology*. Vol. 4. No. 2
- Erita., Hununwidiastuti, S. & Lenwita, H. (2019). *Pembelajaran Keperawatan Jiwa*.
- Fauzi, M. A. (2019). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Profesi Ners FIK Unissula.
- Febrianto, R. & Hartati, M. E. (2020). Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap Kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir Jurusan Teknik Arsitektur Universitas Sam Ratulangi Manado. *UMSIDA*. Vol 8.
- Hanifa, Y. (2017). *Emotional Quotient* dan *Adversity Quotient* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. *Psikoborneo* Vol. 5 No 1
- Hanim, L. M. & Ahlas, S. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi* Vol 11.
- Hardianto, Y., & Sucihayati, R. B. (2018). Hubungan *adversity quotient* dengan *career adaptability* pada koas angkatan 2015 FKG "X" di RSGM. *Jurnal Psibernetika*, 11, 79-90.
- Haryadi. (2019). Hubungan antara *Adversity Quotient* dengan Kecemasan menghadapi Tantangan dunia kerja pada mahasiswa semester akhir.
- Haryati. (2020). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Mahasiswa dalam menghadapi dunia kerja di Fakultas Dawah Universitas Islam Negeri Sulthan Tahaha Syaifuddin Jambi.
- Hasibuan, A. (2017). *Etika Profesi Profesionalisme Kerja*. Medan : UISU Press

- Hayat, A. (2017). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Jurnal Studi Islam dan Humaniora Vol. 14*. Hal 54
- Huda, T. N. & Mulyana, A. (2018). Pengaruh *Adversity Quotient* terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Psikologi UIN SGD Bandung. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol 4 No. 1
- Indrayani, Y. A. & Wahyudi, T. (2019). *Situasi Kesehatan Jiwa di Indonesia*. Infodatin : Kemenkes RI
- Kamisa, Y. & Mirza. (2021). Kematangan Vokasional dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada *Fresh Graduate*
- Kaban & Maharani, S. (2016). Hubungan Positive Thinking dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Alumni Universitas Medan Area. *Universitas Medan Area* .
- Kemenkes RI. (2019). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan : Jakarta
- Kemenkes RI. (2019). Laporan Provinsi Gorontalo RISKESDAS 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan : Jakarta
- Laurensia. (2018). Hubungan antara Kecerdasan Adversitas dengan Stres kerja Perawat RSUD DR. Moewardi Surakarta.
- Lolongan, C. P., Agung. E. A., Rikson, J. & Ta'ek, M. L. (2019). Teori Kecerdasan dalam menanggapi masalah kesulitan finansial untuk menyelesaikan tunggakan biaya kampus.
- Martadinata, A. M. (2019). Peran Mahasiswa dalam Pembangunan di Indonesia. *Jurnal Humairo*. Vol 2.
- Masturoh. I, Anggita. N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Nadziri, M. (2018). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir dengan Jurusan Yang Diprediksi Sulit Mendapat Pekerjaan.
- Neff, K. D. (2011). *Self Compassion : Stop Beating Yourself Up and Leave insecurity behind*. Texas : *Harper Collins Publisher*
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika

- Nursalam & Efendi F. (2008). *Pendidikan dalam Keperawatan. Salemba Medika : Jakarta*
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta:Rineka Cipta.*
- Purnamawati, I., Haskas, Y., & Fauzia, L. (2020). Faktor yang berhubungan dengan Motivasi Perawat di RS Batara Siang Kab. Pangkep untuk melanjutkan pendidikan S1 Keperawatan dan Profesi Ners. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Vol. 15 No. 4 eISSN 2302-2531*
- Puspitacandri, A., Warsono., Soesatyo, Y., Roesmaningsih, E., & Susanto, H. 2020. The Effect of Intelligence, Emotional, Spiritual, and Adversity Quotient The Graduates Quality in Surabaya Shipping Polytechnic. *European Journal of Educational Research Vol. 9, Issue 3, 1075-1087 Hal 1077*
- Putri, H. M. & Febriyanti, D. A. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Orangtua dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati. Vol 9. No 5*
- Putri, S. A., Zulharman & Firdaus. (2016). Hubungan *Adversity Quotient* dengan Tingkat Stress Akademik Pada Dokter Muda Fakultas Kedokteran Universitas Riau. Vol 3. No. 2
- Rachmady, N. & Aprilia, E. D. (2018). Hubungan *Adversity Quotient* dengan Kecemasan menghadapi dunia Kerja pada *Freshgraduate* Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Psikogenesis Vol. 6 No. 1*
- Roslani, N. & Ariati, J. (2016). Hubungan antara Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Pengurus Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia (ILMPI). *Jurnal Empati vol. 5. Hal 745*
- Rumintang, A. & Rustika, I. M. (2020). Peran Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Adversitas Terhadap Tingkat Kecemasan pada Dokter Muda Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana Vol. 7, No. 2.*
- Shalihah, A. N., Yudianto, K. & Hidayati, N. O. (2018). *The Relationship Adversity Quotient and Carer Adaptability of Internship Nursing Student. JNC Vol. 1.*
- Samreen, H., & Zubair, A. (2013). Locus of control and death anxiety among police personnel. *Pakistan Journal of Psychological Research, 28(2), 261.*
- Stoltz, P. G, (2007). *Adversity Quotient* (Ed. Ke-7). Jakarta : PT. Gramedia Indonesia

- Sukmasari, D. (2017). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa angkatan 2013 Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Sutejo. (2017). *Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU Hal. 145-154
- Upadianti, L. P. S & Indrawati E. S. (2018). Hubungan antara *Adversity Intelligence* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Departemen Teknik Perencanaan Wilayah Kota dan Teknik Elektro Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati* Vol 7.
- Utari, Ida. (2014). Hubungan Antara Kecemasan dengan Prestasi Uji OSCA I Pada Mahasiswa AKPER PKU Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Kebidanan*. 4(1), 10-15
- Tririzky, R & Khairani. (2020). *Adversity Quotient and college student's Learning Plateau and its Implication in Guidance and Conseling Services*. *Jurnla Neo Konseling*. Vol. 2 No. 3
- Virlia, S. (2015). Hubungan *Adversity Quotient* dan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas BM. *Jurnal PSIBERNETIKA* Vol. 8 No 1. Hal 65
- Wahyuni, E. S. (2012). Hubungan *Adversity Quotient* dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Remaja Jalanan yang Tinggal di Lingkungan Pondok Sosial (LIPONSOS) Wonorejo Surabaya
- Wicaksono E., Permana, V. F. Y., Putri P. A., & Marsella A. (2020). *Memahami Gangguan Kecemasan dalam diri Remaja Putri*. Hal 2
- Yusuf A., Fitriyasari R., & Nihayati H. E. (2015). *Buku ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika