

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei. Saboe Kota Gorontalo, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kemandirian pasien stroke tirah baring memiliki tingkat ketergantungan penuh sebanyak 20 responden (57,1%).
2. Risiko dekubitus pasien stroke tirah baring memiliki risiko tinggi sebanyak 21 responden (60,0%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian dengan risiko dekubitus pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei. Saboe Kota Gorontalo.

5.2. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan atau pertimbangan bagi institusi rumah sakit dalam meningkatkan kualitas pelayanan pada pasien stroke. Diharapkan juga dengan adanya penelitian ini, pihak rumah sakit bisa mengevaluasi kinerja perawat dalam hal memberikan asuhan keperawatan seperti meningkatkan kemandirian pasien (melatih kekuatan otot dengan pemberian terapi ROM) serta mengubah posisi tubuh pasien sesuai dengan waktu prosedur asuhan keperawatan.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya pasien dan keluarga diharapkan dengan adanya penelitian ini akan mengetahui dampak buruk akibat dari penyakit stroke. Hal ini diharapkan bagi keluarga untuk memberikan bantuan kepada pasien bukan hanya memberikan makan, minum atau mengganti pakaian saja akan tetapi memberikan bantuan perawatan diri dalam mencegah luka dekubitus itulah yang harus diperhatikan oleh keluarga pasien serta melaporkan kepada perawat atau dokter apabila ada tanda-tanda kerusakan kulit pada pasien.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi untuk menambah wawasan mahasiswa dalam proses pembelajaran. Diharapkan mahasiswa bukan hanya belajar tentang ruang lingkup stroke saja akan tetapi dampak buruk dari penyakit stroke dan komplikasi serta penanganannya itulah yang harus diketahui oleh mahasiswa.

4. Bagi profesi perawat

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi perawat untuk bisa meminimalisir atau mencegah risiko luka dekubitus pada pasien stroke. Dalam perawatan pasien stroke, diharapkan perawat agar bisa memberikan keperawatan secara komprehensif seperti memberikan terapi ROM secara efektif untuk meningkatkan kekuatan otot pasien, mengubah posisi tubuh pasien dalam waktu sesuai dengan prosedur asuhan keperawatan, serta memberikan edukasi kepada keluarga mengenai hal-hal yang perlu diperhatikan dalam kondisi perawatan pasien.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang risiko dekubitus dengan menggunakan variabel seperti pengetahuan dan sikap perawat atau keluarga dalam pencegahan risiko luka dekubitus pada pasien stroke.

DAFTAR PUSTAKA

- Alimansur, M., Santoso, P. (2019). *Faktor Resiko Dekubitus pada Pasien Stroke*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 8(1), 82-88.
- Alimansur, M. Irawan, H. (2020). *Personal hygiene mandi dalam pencegahan dekubitus pasien stroke*. Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban, 2(1), 14-17.
- Amir, Y., Lohrmann, C., Halfens, R.JG., Schols, J.MGA. (2016). *pressure ulcers in four indonesian hospitals : prevalence , patient characteristics , ulcer characteristics , prevention and treatment*. International Wound Journal, 14(1),184–193. Di akses dari <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/iwj.12580>
- Amirsyah, M. Putra, M.I.A. (2020). *Ulkus Dekubitus Pada Penderita Stroke*. Ceadum, 2(3), 1-8.
- Andriani, Y. (2018). *Tingkat Ketergantungan Dalam Pemenuhan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Dengan Harga Diri Pasien*. IJONHS. 3(1), 30-35.
- Aprianda, Ratri. (2019). *Stroke Don't Be The One*. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Arum, (2015). *Stroke, Kenali, Cegah dan Obati*. Yogyakarta: Notebook
- Astutik.,A.M., Huriah., T. (2017). *Angka Kejadian dan Faktor Resiko Dominan Terjadinya Pressure Ulcer*. Adi Husada Nursing Journal, 3(1), 7-12.
- Bariroh, U., Setyawan, H. & Sakundarno, M. (2016). *Kualitas Hidup Berdasarkan Karakteristik Pasien Pasca Stroke*. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e Journal), 4(4), 486-492.
- Bustan. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Davis & Norrving (2014). *World Stroke Day 2014: "I am Woman."*International Journal of Stroke. Diakses dari <https://doi.org/10.1111/ij.s.12370>
- Desmita. (2012). *Psikologi perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. (2019). *Data Kesakitan Stroke Tahun 2019*
- Djamaludin, D. & Oktaviana, I.D. (2020). *Hubungan Tingkat Ketergantungan Dalam Pemenuhan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Terhadap Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat*. Malahayati Nursing Jurnal, 2(2), 268–278.

- Dourman. (2014). *Waspadai Stroke Usia Muda*. Jakarta : Cerdas Sehat
- Harahap, S., & Siringoringo, E. (2016). *Aktivitas Sehari-hari Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rsud Dr. Pirngadi Medan Tahun 2016*. Jurnal Ilmiah PANNMED, 11(1), 69–73.
- Harmayetty, H., Ni'mah, L., Abyan, S.N. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Rehabilitasi Dengan Kemandirian Pasien Pasca Stroke*. E-Journal Unair. 9(1), 26-33.
- Hernanta, Iyan. (2013). *Ilmu Kedokteran Lengkap Tentang Neuro sains*. Jogjakarta: D-Medika.
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat & Uliyah. (2016). *Pengantar Kebutuhan Hidup Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Horhoruw, M.C., Rompas, S., Bidjuni, H.J. (2015). *Hubungan motivasi perawat dengan kemampuan mobilisasi pasien post operasi section caesarea di ruangan melati RS.Tk.III R.W. Mongisidi Manado*. Ejournal kesehatan, 3(2), 54-67.
- Huda, N. A., Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc*. Yogyakarta: Mediacion.
- Indrawati, L., Sari, W., Dewi, C.S. (2016). *Care Your Self Storke Cegah dan Obat Sendiri*. Jakarta: Penebar Plus⁺.
- Jauhar, M., Hidayah, N., Setyaningrum, Y., Krisbiantoro, P. & Utamy, N.L. (2016). *Hubungan Peran Edukator Perawat Dengan Kejadian Dekubitus Pada Pasien Stroke Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Pati Tahun 2019*. Indonesia Jurnal perawat, 4(1), 32–40.
- Junaidi, I. (2011). *Stroke Waspadai Ancamannya*. Yogyakarta: C.V Andi
- Jusuf, M.I., Machfoed, M.H., Keman, S. (2016). *Infarction stroke risk prediction model for Indonesian population: a case-control study*. Journal of Medical Science, 15(2), 269-274
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta
- Kesuma, N.T.S., Dharmawan, D.K. & Fatmawati, H. (2019). *Gambaran Faktor Risiko Dan Tingkat Risiko Stroke Iskemik Berdasarkan Stroke Risk Scorecard di RSUD Klungkung*. Intisari Sains Medis, 10(3), 720-729.

- Koutoukidis, G., Stainton, K. (2021). *Tabbner's Nursing Care Theory End Practice 8E*. Australia: Elsevier
- Lingga, L. (2013). *All About Stroke, Hidup Sebelum dan Pasca Stroke*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Magdalena, Y. Astrid, M. (2019). *Perbedaan Skor Skala Braden Sebelum Dan Sesudah Penggunaan Hydrocolloid Dressing Dan Transparent Film Dressing Pada Pasien Di Rumah Sakit X Jakarta*. Carolus Journal of Nursing, 2(1), 37-51.
- Mahmuda, I.N.N. (2019). *Pencegahan dan tatalaksana dekubitus pada geriatri*. Biomedika, 11(1), 11-17.
- Mahoney, F.I. & Barthel. D.W (1965). *Functional Evaluation: The Barthel Index*. Maryland State Medical Journal, 14,56-61. Di akses dari http://www.strokecenter.org/wp/content/uploads/2011/08/barthel_reprint.pdf
- Maryam, Siti. (2015). *Kemandirian Belajar*. Bandung: Sinar Bar
- Maryunani, A. (2015). *Perawatan Luka Modern (Modern Woundcare) Terkini Dan Terlengkap*. Jakarta. In Media
- Mayasari, D., Imanto, M., Larasati, T., Ningtiyas, I.F. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemandirian dalam Activity Daily Living pada Pasien Pasca Stroke di Poliklinik Syaraf RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung*. J Agromedicine, 6(2), 1-6
- Mubarak, W.L., Indrawati, L., Susanto, J. (2015) *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Munshi, S.K. & Harwood, R.H. (2020). *Stroke In The Older Person*. New York: Oxford Uneversity Press.
- Mutia, L., Pamungkas, K.A., Anggraini, D. (2015). *Profil Penderita Ulkus Dekubitus yang Menjalani Tirah Baring di Ruang Rawat Inap RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau Periode Januari 2011-Desember 2013*. Jom FK, 2(2), 1-11.
- Norrving, B. (2013). *Oxford Textbook of Stroke and Cerebrovascular Disease*. (C. Kennard, Ed.). United Kingdom: Oxford University Press
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- NPUAP. (2016). *Pressure Injury Prevention Points*. NPUAP National

PressureUlcer Advisory, 2. Diakses dari [http://www.npuap.org/wp-content/uploads/2016/04/pressure injury prevention points 2016.pdf](http://www.npuap.org/wp-content/uploads/2016/04/pressure%20injury%20prevention%20points%202016.pdf)

- Nurarif, H.A., Kusuma, H. (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC*. Mediaction Publishing.
- Nursalam. (2020). *Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Okatiranti, Sitorus, E.R., Tsuawabeh, D. (2017). *Risiko Terjadinya Dekubitus Berdasarkan Tingkat Ketergantungan Pasien di Ruang Perawatan Neurologi*. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 1(3), 176–182.
- Oktari, I., Febtrina, R., Malfasari, E., Guna, S.D. (2020). *Tingkat Ketergantungan Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Berhubungan Dengan Harga Diri Penderita Stroke*. *Jurnal Ilmiah Permas*, 10(2), 185-194.
- Onggo, T.I. (2015). *5 penyakit utama pencabut nyawa, jantung, stroke, diabetes mellitus, kanker, dan hepatitis B & C*. Yogyakarta: Mitra Buku.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P.A & Perry, A. G. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Edisi 7*. Jakarta : EGC
- Pratami, S.P., Diani, D., Wahid, W. (2016). *Kemampuan Basic Activity Daily Living (BADL) Dengan Keputusan Pada Pasien Stroke di Rsud Ulin Banjarmasin*. *Dunia keperawatan*. 4(1), 55-59
- Puspitasari, P.N. (2020). *Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 922-926.
- Rachmawati, D., Ulum, E.M., Sepdianto, T.C. (2019). *Pencegahan Dekubitus Pasien Stroke Hemorrhagic Setelah 24 Jam Serangan di Stroke Center Rsud Ngudi Waluyo Wlingi*. *Dunia Keperawatan*, 7(2), 118-127
- Rehatta, M.N., Hanindito, E., Tantri, A.R., Redjeki, I.S., Soenarto, R.F., Bisri, D.Y., Musba, A.M.T., Lestari, M.I. (2019). *Anestesiologi dan Terapi Intensif*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Robby & Selpiyati, (2019). *Status Fungsional Pasien Stroke Di Ruang 5 Rsud Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya*. *Healthcare Nursing Journal* 2(1).
- Rumah Sakit Umum Daerah Prof.Dr.H.Aloei Saboe Kota Gorontalo. (2021). *Data Kasus Stroke Tahun 2018-2020*

- Sandi, S & Bakri, A. (2021). *Model Meningkatkan Kemandirian Pasien Pasca Stroke*. JIKSH. 10(1), 127-132.
- Sari, Rita. (2017). *Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Dekubitus*. Wacana Kesehatan, 1(1), 131-137
- Sauliyusta, M., & Rekawati, E. (2016). *Mobilisasi Dan Timbulnya Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 19(2), 71-77.
- Setyoadi, Kardinasari, A., Nasution, T.H. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Pasien Stroke Di Instalasi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Dr. Iskak Tulungagung*. Majalah Kesehatan FKUB, 4(3), 139-148
- Sriadi, Sukarni & Ligita, T. (2020). *Kemandirian Aktivitas Hidup Sehari-Hari Bagi Pasien Pasca Stroke: Studi Literatur*. E-Journal Unair. 5(2).
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian pendidikan pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiharti, N., Rohita, T., Rosdiana, N., Nurkholik, D. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Self Care (Perawatan Diri) Pada Penderita Stroke Di Wilayah Kecamatan Ciamis*. Jurnal Keperawatan Galuh. 2(2), 79-84
- Sukmawati, Setyawan, D., Widiyanto, B. (2016). *Pengaruh Ambulasi Dini Terhadap Peningkatan Activity Of Daily Living Pada Pasien Post Kateterisasi Jantung Di Rs Telogorejo Semarang*. JIKK, (2).
- Sulidah & Susilowati. (2017). *Pengaruh Tindakan Pencegahan Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Lansia Imobilisasi*. Medisains, 15(3), 161-172.
- Suriadi. (2015). *Pengkajian Luka dan Penanganannya*. (A. Astrada, Ed.). Jakarta: Sagung Seto.
- Sylvia, S. (2012). *Diet Sehat untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Jogjakarta: A+Plus Books
- Tayyib, N.P., Lewis, P. & Coyer, F. (2016). *Saudi Arabian adult intensive care unit pressure ulcer incidence and risk factors: a prospective cohort study*. International Wound Journal, 13(5), 912-919. Di akses dari <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/iwj.12406>
- Wahidin & Mugihartadi. (2017). *Penerapan Norton Scale Untuk Mencegah Luka Tekan*. Coping, 5(2), 81-88

- Widiyanti, L.N., Najib, M., Widyastuti, D.U. (2017). *Risiko Kerusakan Integritas Kulit Pada Klien Stroke Di Ruang Azzara I Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya*. Jurnal Keperawatan, 10(3), 116-123.
- Widodo, W., Rosa, E.M., Kurniasari, N. (2017). *Pengaruh tindakan keperawatan reduksi luka tekan terhadap penurunan risiko luka tekan*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, 13(2), 84-93.
- World Health Organization. (2016). *Stroke: a Global Response is Needed*. Diakses dari <https://www.who.int/bulletin/volumes/94/9/16-181636.pdf>
- World Stroke Organization. (2019). *Global Stroke Fact Sheet 2019*. Di akses dari [https://www.world-stroke.org/assets/downloads/WSO_Fact sheet_15.01.2020.pdf](https://www.world-stroke.org/assets/downloads/WSO_Fact_sheet_15.01.2020.pdf)