

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul Gambaran Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada  
Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo

Oleh


**WINDA USWADI L**


**NIM : 841 417 104**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I


Pembimbing II

  
dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP. 197401062006042001

  
Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198901242019032014

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

  
Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198506212008122003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul Gambaran Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo

Oleh

**WINDA USWADIL**

**NIM : 841 417 104**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 10 Juni 2021  
Waktu : 15.00 WITA

Penguji :

- |   |          |
|---|----------|
| 1. <u>dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes</u><br>NIP. 197401062006042001               | 1. _____ |
| 2. <u>Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep</u><br>NIP. 198901242019032014            | 2. _____ |
| 3. <u>dr. Muhamad Nur Syukriani Yusuf, M.Med. Ed</u><br>NIP. 197610122010121002 | 3. _____ |
| 4. <u>Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep., Ns., M.Kep</u><br>NUPN. 9900981045             | 4. _____ |

Gorontalo, 10 Juni 2021

Mengetahui:

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032002

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Abstrak yang berjudul Gambaran Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo

Oleh


**WINDA USWADI L**


**NIM : 841 417 104**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

  
dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP. 197401062006042001

  
Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198901242019032014

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep, Sp.Kep.J  
NIP. 198506212008122003

## ABSTRAK

**Winda Uswadi L**, 2021. *Gambaran Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo, **Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep.**

Penggunaan media sosial dikalangan mahasiswa memiliki dampak positif dan dampak negatif. Dampak positif pengguna media sosial diantaranya adalah banyak para mahasiswa yang juga dapat mempererat tali persaudaraan dimana seseorang dapat tetap saling berkomunikasi walaupun jaraknya jauh. Dampak negatif salah satunya yaitu dapat membahayakan kesehatan karena memicu orang untuk mengisolasi diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey, Populasi sebanyak 563 Mahasiswa, sampel penelitian sebanyak 233 Mahasiswa yang didapatkan melalui teknik *propotionate stratified random sampling*. Analisis data menggunakan analisis statistic deskriptif analisis *Univariat*.

Hasil penelitian menunjukkan Tingkat kecanduan dengan kategori tinggi berjumlah 209 Responden (89.8%), tingkat kecanduan dengan kategori rendah berjumlah 24 responden (10.3%), umur 21 tahun 60 orang (25.8%), 17 tahun 2 orang (0.9%), dan berusia 23 tahun 2 orang (0.9%), perempuan 207 Orang (88.8%), Laki-laki 26 Orang (11.2%), sebagian besar pengguna Whatsapp sebanyak 150 Orang (64.4%). Kesimpulan dari hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo memiliki Tingkat kecanduan yang tinggi terhadap media sosial. Diharapkan kepada pihak institusi agar dapat melakukan sosialisasi dari efek yang diakibatkan apabila kecanduan media sosial.

**Kata Kunci :** *Tingkat Kecanduan Media Sosial.*

## ABSTRACT

**Winda Uswadi L. 2021.** *An Overview of the Level of Social-Media Addiction in Nursing Students at State University of Gorontalo.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The Principal Supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, and the Co-supervisor is Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep.**

The use of social media among students has both positive and negative impacts. The positive impact of using social media is that many students can strengthen brotherhood where they can stay in touch even though they are far away. In contrast, one of the negative impacts is that it is harmful to health because it triggers people to isolate themselves. Therefore, the study aims at finding out an Overview of the Level of Social-Media Addiction in Nursing Students at State University of Gorontalo.

The research employs a descriptive quantitative method with a survey approach. The population in this research is 563 students, while the samples are 233 students taken using a proportionate stratified random sampling technique. At the same time, the data analysis applies descriptive statistical analysis with Univariate analysis.

Finding denotes that there are 209 respondents (89.8) with a high level of addiction, 24 respondents (10.3%) with a low level of addiction, 60 respondents (25.8%) aged 21 years, two respondents (0.9%) aged 17 years, and two respondents (0.9%) aged 23 years. In addition, the finding reveals that female respondents are 207 people (88.8%), male respondents are 26 people (11.2%), and most of the respondents are Whatsapp users as many as 150 people (64.4%). In brief, most nursing students at State University of Gorontalo have high dependence on social media. As a recommendation, the institution is expected to socialize the adverse effects of social media addiction.

**Keywords:** *Level of Social Media Addiction.*

