

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA SISWA SMA NEGERI 5 GORONTALO**

Oleh

**Salsha Anggraini Selong
NIM. 841417115**

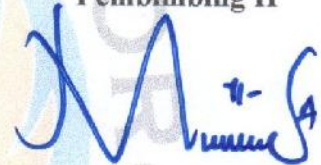
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

Pembimbing II



Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep., M.Kep
NUPN. 9900981063

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA SISWA SMA NEGERI 5 GORONTALO**

Oleh

Salsha Anggraini Selong

NIM : 841417115

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu, 19 Juni 2021

Waktu : 15.00 WITA

Penguji :

1. Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J 1.....
NIP. 198506212008122003
2. Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep., M.Kep 2.....
NUPN. 9900981063
3. Dr. Nasrun Pakaya, Ns., M.Kep 3.....
NIP. 197611181996021002
4. Ns. Rachmawaty D. Hunawa, S.Kep., M.Kep 4.....
NUPN. 9900981065

Gorontalo, 19 Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Prof. Dr. Hi. Merlina Jusuf, Dra., M.Kes

196310011988032002



ABSTRAK

Salsha Anggraini Selong. 2021. Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA Negeri 5 Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Jiwa, Pembimbing II Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep., M.Kep.

Efikasi diri merupakan keyakinan diri yang dimiliki oleh siswa mengenai kemampuan untuk mengatur dan mengambil tindakan untuk mengerjakan tugas, mencapai tujuan serta mengatasi tantangan akademik yang dimiliki. Tinggi rendahnya efikasi diri yang dimiliki siswa dapat mempengaruhi dirinya dalam melakukan perilaku prokrastinasi akademik yang merupakan kecenderungan siswa dalam menunda untuk memulai menyelesaikan tugas yang dimiliki akibatnya tugas menumpuk dan tidak selesai tepat waktu. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa hubungan efikasi diri dengan perilaku prokrastinasi akademik pada siswa SMA Negeri 5 Gorontalo.

Metode penelitian menggunakan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi penelitian yaitu seluruh siswa SMA Negeri 5 Gorontalo yang berjumlah 244 orang. Sampel penelitian yaitu siswa kelas XI SMA Negeri 5 Gorontalo yang berjumlah 57 orang dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner efikasi diri dan perilaku prokrastinasi akademik.

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara efikasi diri dengan perilaku prokrastinasi akademik pada siswa SMA Negeri 5 Gorontalo dengan menggunakan uji *Pearson Product Moment* diperoleh nilai *P-Value* = 0,000 ($\alpha < 0,05$) dan nilai $r = -0,670$ maka H_0 ditolak. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman bagi siswa bahwa pentingnya memiliki efikasi diri yang tinggi agar terhindar dari perilaku prokrastinasi akademik.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Perilaku Prokrastinasi Akademik, Siswa SMA.

Daftar Pustaka : 36 (2010-2021)

ABSTRACT

Salsha Anggraini Selong. 2021. *The Relationship between Self-Efficacy and Academic Procrastination Behavior at SMA Negeri 5 Gorontalo*. Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Jiwa and the Co-supervisor is Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep., M.Kep.

Self-efficacy is the self-confidence that students have regarding the ability to organize and take action to do assignments, achieve goals, and overcome academic challenges. The high and low self-efficacy possessed by students can affect themselves in carrying out academic procrastination behavior, which is the tendency of students to delay on completing tasks students have, as a result, the assignments pile up and are not completed on time. This study aims to analyze the relationship between self-efficacy and academic procrastination behavior at SMA Negeri 5 Gorontalo

This study uses a cross-sectional design. The population is all students at SMA Negeri 5 Gorontalo amounted to 244 students. The research sample is grade XI of SMA Negeri 5 Gorontalo amounted to 57 students who are determined by purposive sampling technique. The research instrument uses a self-efficacy questionnaire and academic procrastination behavior.

The results show that there is a negative relationship between self-efficacy and academic procrastination behavior at SMA Negeri 5 Gorontalo by using the Pearson Product Moment test, it is obtained that the P value = 0,000 ($\alpha < 0,05$) and the r-value = -0,670, thus H_0 is rejected. This research is expected to provide an understanding for students that it is important to have high self-efficacy in order to avoid academic procrastination behavior.

Keywords : Self-Efficacy, Academic Procrastination Behavior, Students of SMA.

References: 36 (2010-2021)

