

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang Berjudul Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di wilayah Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango

Oleh

**NISTAIN KUNE**  
**NIM : 841 417 119**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP. 197401062006042001

Pembimbing II



Ns Nurdiana Djamaluddin, M.Kep  
NIP. 198901242019032014

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep. Sp.Kep.J  
NIP. 198506212008122003

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di wilayah Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango  
Oleh





**NISTAIN KUNE**

**NIM : 841 417 119**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 10 Juni 2021  
Waktu : 15.00 WITA

Penguji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes NIP. 197401062006042001 1. 
2. Ns Nurdiana Djamaluddin, S.Kep., M.Kep NIP. 198901242019032014 2. 
3. Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes NIP. 198305192008122002 3. 
4. Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep., M.Kep NIP. 198805292020122009 4. 

Gorontalo, 10 Juni 2021

Mengetahui:

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusup, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032002

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Abstrak yang Berjudul Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di wilayah Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango

Oleh

**NISTAIN KUNE**

**NIM : 841 417 119**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP. 197401062006042001

Pembimbing II



Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep  
NIP. 198901242019032014

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep, Sp.Kep.J  
NIP. 198506212008122003

## ABSTRAK

Nistain Kune. 2021. *Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian nomor satu di skala global. Hipertensi menyebabkan berbagai macam komplikasi pada organ vital seperti otak dan ginjal. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah yakni dengan menggunakan aromaterapi mawar yang memberikan efek relaksasi dan menenangkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi mawar terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Desain penelitian pra-eksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas kabila sebanyak 914 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test*.

Hasil Penelitian didapatkan bahwa terdapat perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi mawar dengan nilai rerata sebelum 147.17/90.5 mmHg dan sesudah 135.3/85.6 mmHg, dengan *p value* 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian aromaterapi mawar terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan informasi mengenai terapi alternative untuk penyakit hipertensi.

**Kata Kunci: Aromaterapi Mawar, Hipertensi, Tekanan Darah.**

## ABSTRACT

**Nistain Kune. 2021.** *The Impact of Rose Aromatherapy in Lowering Blood Pressure in Hypertension Patients at Area of Puskesmas Kabila, Bone Bolango District.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The principal supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. and the co-supervisor is Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep.,M.Kep.**

Hypertension is one of the leading causes of death around the globe. It is a disease that causes various types of complications in the vital organ like brain and kidney. One of the non-pharmacological therapies which can lower blood pressure is the application of rose aromatherapy that works by providing relaxing and calming effects. This current study aims at finding out the impact of using rose aromatherapy in lowering blood pressure in hypertension patients.

The study employs a pre-experimental design with one group pretest-posttest design. As study population, 914 hypertension patients at the working area of Puskesmas (Public Health Center) Kabila are involved, whereas the samples, determined by using purposive sampling, are 30 people. The data analysis applies Wilcoxon sign rank test.

The study's finding discovers a difference in the systolic and diastolic blood pressures before and after the use of rose aromatherapy. The average value before the rose aromatherapy is 147.17/90.5 mmHg, and after the therapy is 135.3/85.6 mmHg, where the p value is 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ).

In conclusion, the use of rose aromatherapy has been able to lower blood pressure of hypertension patients at the working area of Puskesmas Kabila in Bone Bolango District. Therefore, the finding should be additional information for alternative therapy for hypertension.

**Keywords: Rose Aromatherapy, Hypertension, Blood Pressure**

