

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Kabila Kab. Bone Bolango sebelum diberikan aromaterapi mawar didapatkan rata-rata tekanan darah sistolik 147.17 mmHg dan tekanan darah diastolik 90.50 mmHg.
2. Tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Kabila Kab. Bone Bolango sesudah diberikan aromaterapi mawar didapatkan rata-rata tekanan darah sistolik 135.30 mmHg dan tekanan darah diastolik 85.60 mmHg.
3. Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi mawar terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Kabila Kab. Bone Bolango dengan menggunakan uji *Wilcoxon sign rank test* didapatkan nilai *P* value yaitu 0.000 α (<0.05).

5.2 Saran

1. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan informasi mengenai terapi alternative untuk penyakit hipertensi.
2. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan pembelajaran asuhan keperawatan penyakit hipertensi.
3. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi para perawat dalam melakukan intervensi untuk pasien hipertensi.

4. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam melakukan penelitian selanjutnya terkait penatalaksanaan hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association (AHA). 2017. Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines Vol 71 No.19. Journal of the American College of Cardiology\
- Akmal, M. 2016. Ensiklopedia Kesehatan Untuk Umum. Yogyakarta: Ar-Ruz z Media. Hal 163
- Akmarawita, K. 2016. Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran VOL 5 No.* Universitas Wijaya Kusuma. Surabaya
- Ardiansyah, M. 2012. Medikal Bedah. Yogyakarta: DIVA Press. 53-81
- Ashley L Comes, et al. 2020. The role of environmental stress and DNA methylation in the longitudinal course of bipolar disorder. *Int J Bipolar Disord.* 2020; 8 : 9
- Astuti, R. dan Nugrahwati, F. 2018. Intervetion Using Rose Aromatherapy. *Internasional Journal Of scientific & Tevhnology Research.* Vol. 7 No 4. Stikes Budi Luhur Cimahi.
- Basit, M., Sukarlan, . & F Jannah, . 2016. Hubungan Lama Kerja Dengan Derajat Hipertensi Di Poli Penyakit Dalam RSUD ULIN BANJARMASIN. *Jurnal Dinamika Kesehatan.* Stikes Sari Mulia Banjarmasin
- Buckle, J. 2015. *Clinical Aromateraphy, Essential Oil in Practice.* Second Edition. Churchill Livingstone. New York
- Craig hospital. 2013. *Aromatherapy.* Retrieved from <http://www.craighospital.org/respiratorydocuments/heathinfo/PDFs/801CAM.Aromatherapy.pdf>
- Damayanti, D. 2013. Sembuh Total Diabetes Asam Urat Hipertensi Tanpa Obat. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher. Hal 127-128
- Depkes. 2016. Prevalensi Lansia. Tersedia <http://www.depkes.Pergilah.id/folder/view/01/structure publikasipusdatin info datin.html>. Diakses pada tanggal 23 November 2020
- Diana, R., Khomsan, A., Nurdin, N.M., Anwar, F., dan Riyadi, H. 2018. Smoking habit physical activity and hypertension among middle aged men. *Jurnal. Media Gizi Indonesia.*

- Fauziah. 2015. Pengaruh Aromaterapi Mawar (*Rose Damascene*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir Kota Padang.
- Hidayat, A. 2014. Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika. Hal 69
- Jackson, C., Herber-Gast, G.-C., & Brown, W. 2014. Joint effects of physical activity and BMI on Risk of Hypertension in Women: A Longitudinal Study. *Journal of Obesity*
- Juniawan, H. dan S. Ashar. 2020. Perbandingan Antara Pemberian Aromaterapi Mawar (*Rosa Centifolia*) dan Aromaterapi Lavender (*Lavendula Augustifolia*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Usia 60-70 Tahun Vol. 9 No. 1. *Jurnal Darul Azhar*.
- Karatzis, K., Moschonis, G., Botelli, S., Androutsos, O., Chrousos, G.P., Lionis, C., & Manios, Y. 2018. Physical activity and sedentary behavior thresholds for identifying childhood hypertension and its phenotypes: The Healthy Growth Study. *Journal of the American Society of Hypertension*
- Kementrian Kesehatan RI P2PTM. 2018. Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. Jakarta: Badan Litbangkes Kemenkes
- Kementrian Kesehatan RI. 2019. Laporan Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Litbangkes Kemenkes
- Kemenkes RI. 2014. Infodatin Hipertensi. Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. Jakarta
- Kenia, Ni M. dan D. Taviyanda. 2013. Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Mawar) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal STIKES Vol 6 No.1. STIKES RS Baptis Kediri*. Diakses tanggal 21 November 2020
- Kowalski. 2010. *Terapi Hipertensi*. Bandung: Qanita. Hal 236
- Kristanto, H. 2018. Metodologi Penelitian Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Yogyakarta: Cv Budi Utama. Hal 62
- Mariza, A. dan A. Kalsum. 2017. Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Lanjut Usia Di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Lampung Selatan Volume VIII Nomor 1. *Jurnal Kesehatan Universitas Malahayati*. Diakses pada 24 November 2020
- Mulyawan, D. dan S, Neti. 2013. A-Z Tentang Kosmetik. Jakarta: PT Elex Media Komputindo. Hal 27, 31.

- Nopriani. 2018. Pemberian Aromaterapi Mawar Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Perawatan Penurunan Tekanan Darah Wanita Lansia Di Puskesmas Pagatan Tanah Bumbu. *Dinamika Kesehatan* Vol 9 No. 2. Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Darul Azhar Batulicin
- Notoatmodjo, S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta
- Pamungkas, R. dan A.Usman. 2017. Metodologi Riset Keperawatan. Jakarta: CV Trans Info Media
- Puskesmas Kabila. 2020. *Narasi Profil PUSKESMAS KABILA Tahun 2019*. Gorontalo: PKM Kabila
- Riska, A. dan B. Raharjo. 2015. Faktor Risiko Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 tahun). *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.Indonesia
- Riyanto, A. 2011. Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan (Cet.1).Yogyakarta: Nuha Medika. Hal 75
- Rossalim, L.2018. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas Kota Ngawi.Skripsi.STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
- Rubkahwati., Purnobasuki., Isnaeni dan Utami. 2013. Profil Minyak Atsiri Mahkota Bunga Mawar (*Rosa Hybrida L.*).Surabaya: Kultivar Lokal
- Saputra, R. 2015. Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi Di Desa Sungai Bundung Laut Kabupaten Mempawah 2015. *Skripsi*.Universitas Tanjungpura. Pontianak
- Sari, Y. 2017. Berdamai Dengan Hipertensi. Jakarta: Bumi Medika. Hal 1-21, 52-54.
- Siyoto, S. dan A. Sodik. 2015. Dasar Metodologi Penelitian (Cet. 1).Yogyakarta: Literasi Media Publishing. Hal 68
- Stephanie Leigh-de Rappera and Sandy F. van Vuuren. 2020. *Odoriferous Therapy: A Review Identifying Essential Oils against Pathogens of the Respiratory Tract*. Department of Pharmacy and Pharmacology. University of the Witwatersrand
- Sudoyo, A. dan Setiyohadi. 2013. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Interna Publishing. Hal 45
- Sukmawati, W.2018. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik dan Pil KB terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja

Puskesmas Ciputat. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta

Triyanto, E. 2014. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu. Hal 9, 14

Utaminingsih, W. 2015. Mengenal & Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung Dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas. Yogyakarta: Media Ilmu. Hal 22

Wahyuni, dan D. Eksanoto. 2013. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia Vol. 1, No. 1*

Wells, et al. 2015. Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach Tenth Edition

Wibowo, A. 2014. Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan (Ed. 1 Cet. 1). Jakarta: Rajawali Pers

WHO. 2013. Mental Health And Older Adults. Geneva : World Health Organization

WHO. 2019. Global Health Estimates 2019. Geneva : World Health Organization

Wulan, S.E. dan N. Wafiyah. 2018. Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Aroma Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Vol. 7, No. 1*. STIKES Cendekia Utama Kudus. <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>. Diakses pada 21 November 2020