

PERSETUJUAN PEMBIMBING

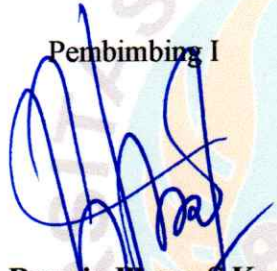
Skripsi yang berjudul Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah

Oleh

Firmansyah F. Adipu
NIM : 841 417 120

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



DR. Hj. Rosmin Ihram, S.Kep., Ns., MM
NIP. 19631126 198703 2 004

Pembimbing II



dr. Ivan Virnanda Amu, M.Kes., Sp.PD
NIP. 19820923 200812 1 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J
NIP. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah

Oleh

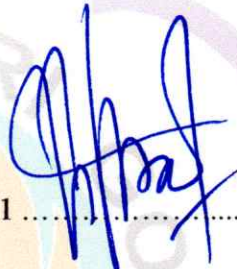



Firmansyah F. Adipu
NIM : 841 417 120

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 16 Juni 2021

Waktu : 15.00 WITA

Penguji:

- | | | |
|---|---------|---|
| 1. <u>DR. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM</u>
NIP. 19631126 198703 2 004 | 1 |  |
| 2. <u>dr. Ivan Virnanda Amu, M.Kes., Sp.PD</u>
NIP. 19820923 200812 1 002 | 2 |  |
| 3. <u>dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes</u>
NIP. 19771028 200812 2 003 | 3 |  |
| 4. <u>Ns. Nur Ayun R. Yusuf, M.Kep</u>
NIDN. 9900981045 | 4 |  |

Gorontalo, 16 Juni 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Firmansyah F. Adipu. 2021. *Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I DR. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM dan Pembimbing II dr. Ivan Virnanda Amu, M.Kes., Sp.PD.**

Lanjut usia merupakan seseorang yang telah mencapai usia 60 (enam puluh) tahun ke atas. Masalah kesehatan penyakit tidak menular (PTM) tertinggi pada lansia di Indonesia yaitu penyakit hipertensi. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah tekanan darah sistolik yang melebihi 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik yang lebih dari 90 mmHg. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah lansia yang berjumlah 134 orang dengan jumlah sampel 53 responden menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisa data menggunakan uji statistik *Somers'd*.

Hasil penelitian didapatkan responden yang patuh minum obat dan prehipertensi berjumlah 15 responden (28.3%), responden yang cukup patuh dan prehipertensi berjumlah 10 responden (18.9%), responden yang cukup patuh tetapi hipertensi *grade 1* berjumlah 8 responden (15.1%), responden yang tidak patuh dan hipertensi *grade 1* berjumlah 9 responden (16.9%), responden yang tidak patuh dan hipertensi *grade 2* berjumlah 11 responden (20.8%).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah. Hasil uji statistik *somers'd* diperoleh $p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan atau referensi dalam pelayanan pada lansia khususnya dalam meningkatkan kepatuhan minum obat antihipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Lansia
Daftar Pustaka: 93 (2011-2021)

ABSTRACT

Firmansyah F. Adipu. 2021. *The Relationship Between Medication Adherence With Blood Pressure in Elderly Patients With Hypertension in The Working Area of Kota Tengah Public Health Center.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The principal supervisor is DR. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM, and the co-supervisor is dr. Ivan Virnanda Amu, M.Kes., Sp.PD.**

A person aged 60 years or more is referred to as 'Elderly'. In Indonesia, the highest Non-Communicable Disease (NCD) health problem in elderly is hypertension. Hypertension or high blood pressure is a condition where the systolic blood pressure exceeds 90 mmHg. The aim of this study is to determine the relationship between medication adherence with blood pressure in elderly patients with hypertension in the working area of Kota Tengah public health center.

This type of research was a quantitative study using an analytical survey design with a cross-sectional approach. The population of this study was elderly consisted of 134 respondents, and the sample consisted of 53 respondents who were being taken using accidental sampling technique. The data analysis used Somers'd statistical test.

The results showed that respondents who were obedient to taking medication and had prehypertension were consist of 15 respondents (28.3%), respondents who were quite obedient and had prehypertension consisted of 10 respondents (18.9%), respondent who were quite obedient and had hypertension grade 1 consisted of 8 respondents (15.1%), respondents who were not obedient an had hypertension grade 1 consisted of 9 respondents (16.9%), and respondents who were not obedient and had hypertension grade 2 consisted of 11 respondents (20.8%).

The conclusion of this study was that there was a significant relationship between medication adherence with blood pressure in elderly patients with hypertension in the working area of Kota Tengah public health center. The somers'd statistical test results obtained $p - \text{value} = 0.000 < \alpha = 0.05$. Therefore, this study is expected to be an input or a reference in services for elderly patients, especially in improving antihypertensive medication adherence.

Keywords : Hypertension, Medication Adherence, Elderly Patients
References : 93 (2011-2021)

