

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kota Tengah dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Kota Tengah dapat disimpulkan bahwa sebagian besar lansia tidak patuh dalam mengkonsumsi obat antihipertensi yaitu sebanyak 20 responden (37.7%)
2. Tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kota Tengah dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tekanan darah lansia berada pada kategori hipertensi *grade 1* dan hipertensi *grade 2* yaitu sebanyak 28 responden (52.8%)
3. Ada hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Kota Tengah, dengan nilai *p value* = 0.000 ($p < 0.05$), nilai koefisien kontingensi sebesar 0.761 yang diinterpretasikan bahwa kekuatan hubungan antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada lansia hubungannya kuat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber pengetahuan ilmiah untuk menambah wawasan dan pengetahuan untuk institusi, serta dapat dijadikan referensi dan bahan buku ajar dikeperawatan gerontik, khususnya terkait dengan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

2. Bagi Lansia

Diharapkan untuk lebih patuh dalam mengonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran dokter, sehingga tekanan darah dapat terus terkontrol dan mempertahankan status kesehatan.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi bagi pihak Puskesmas dalam memberikan intervensi kepada lansia khususnya mengenai program terkait dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal untuk melakukan penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengambil sampel lebih banyak lagi, dan diharapkan adanya tambahan variabel lain yang mungkin juga mempengaruhi banyak hal dalam penelitian ini seperti lama menderita hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A dan Khobragade, Y. 2016. Hypertension and meditation: can meditation be useful in preventing hypertension. *International Journal of Community Medicine and Public Health*. Volume 3 No 7
- Adyarini, P. 2018. Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Kondisi Fisik dengan Kepatuhan dalam Mengikuti Program Pengobatan di Puskesmas Rawasari. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Jambi
- Alhuda, Robin, T., Pratiwi, S., & Dewi, N. 2018. Hubungan Antara Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Tingkat Hipertensi pada *Middle Age* 45-59 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Nursing News Journal*. 3(1)
- American Heart Association. 2014. *All About Heart Rate (Pulse)*. Available
- Amry, Y. R., Hikmawati, M. A., & Rahayu, A. B. 2021. Teori *Health Belief Model* Digunakan Sebagai Analisa Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. 13 (1)
- Amarrizka, M. 2019. Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Pekerjaan Terhadap Kejadian Hipertensi di RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Skripsi*. Program Studi Fisioterapi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Andrew, E., S. 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Erlangga
- Anwar K, Masnina R. 2019. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Jurnal Borneo Student*. 2(1)
- Anggraeni, D., Sarwono. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Ardiansyah. 2012. *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press
- Artinawati, S. 2014. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor : in media
- Arovah, K. 2012. *Status Kegemukan, Pola Makan Tingkat Aktivitas Fisik dan Penyakit Degeneratif*. Jakarta: Bumi Aksara
- Asnawi. 2012. *Teori Motivasi*. Jakarta: Studio Pres

- Astuti, P., N. 2013. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Awali, 2016. Hubungan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Desa Salamrejo. Yogyakarta. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Azizah. 2011. *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmi. Pustaka Kesehatan
- Balqis, S. 2018. Hubungan Lama Sakit dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Bimo, W. 2011. *Pengantar Psikolog Umum*. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- Budyanto, R. 2013. *Pekerjaan dan Upah*. Jakarta: In Media
- Damayanti, R., H. 2017. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Diet Rendah Kolesterol pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Depkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Artikel
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2016. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Depkes RI: 2018.
- Dewi, S. R. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish
- Effendi Ferry, Tiahesara E, Azana R. D. 2018. Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kelompok Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Klinik Qita. *Jurnal Farmamedika, Vol. 3*
- Ekarini, F. 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan*. 5(3)

- Evadewi P, Luh Made Karisma S. (2016) Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi. *Universitas Udayana*.
- Fatma, Noor S. 2012. *Kepatuhan Pasien yang Menderita Penyakit Kronis*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
- Febrianti Moonti. 2016. Hubungan Kepatuhan Pasien Mengontrol Tekanan Darah, Kolesterol, Dan Gula Darah Dengan Kejadian IMA (*Infark Miocard Acute Recurrent*) di Rumah Sakit kota Gorontalo. *Skripsi*. Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
- Gunawan, S., R., A., Simbolon, L., R., Fauzia, D. 2017. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Terhadap Pengobatan Tuberkulosis Paru di Lima Puskesmas Se-Kota Pekanbaru. *Jurnal Jom FK*. 4(2)
- Hananta, I., & Freiteg, H. 2011. *Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Yogyakarta: Med Press
- Hardywinoto. 2015. *Panduan Gerontik: Tinjauan dari Berbagai Aspek*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Hermawan & Arivah. 2012. *Bimbingan Belajar dan Remedial Akademik*. Surakarta: UNS Press
- Hidayat, A. A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Husaini M, Sarip P. R, Nurhayati. 2017. Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Pada Puskesmas Sungai Jingah Banjarmasin. *Jurnal Akademi Farmasi Banjarmasin*
- Indriana, Y. 2012. *Gerontologi Dan Progeria*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Irnawati, N., M. 2016. Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis di Puskesmas Metoboi Kecil Kotamobagu. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*. 4(1)
- Ishak & Tanjung. 2013. *Manajemen Motivasi*. Jakarta: Gramedia
- Islamiyah. 2016. *Pengaruh Meditasi Dzikir Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Romang Polong Kabupaten Gowa*. UIN Alauddin Makassar

- Khasanah, N. 2012. *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Jakarta: Laksan
- Klolifah, S. N. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI
- Kushariyadi. 2011. *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika
- Laban Y.Y. 2012. *Penyakit dan Cara Pencegahannya*. Kanisius Yogyakarta
- Louisa, M., Sulistiyani, & Joko, T. 2018. Hubungan Penggunaan Pestisida dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Desa Gringsing Kabupaten Batang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(1)
- Luthfiah. 2017. *Metodologi Penelitian*. Jawa Barat: CV Jejak (Jejak Publisher)
- Mangendai, Y., Rompas, S. & Hamel, R. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranotana Weru. *E-Jurnal Keperawatan*
- Maryanti R. 2017. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Skripsi*. Program studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Morisky E. Donald, Larry S. Webber, Marie Krousel-Wood. 2011. *New Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Hypertensive Seniors*. Departements of Epidemiology and Family and Community Medicine: Tulane University Health Sciences Center
- Mujahidullah, K. 2012. *Keperawatan Geriatrik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mulyati, R., Majid, A., & Lidia, E. 2017. Hubungan Umur, Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Desa Gedong Kecamatan Karanganyar. *Jurnal Keperawatan Terapan*. 3(1)
- Muzdalifah, M., & Nur, W. 2017. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Kesehatan. *Journal Keperawatan Terpadu*. 5(3)
- Nasrullah, D. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1*. Jakarta: CV Trans Info Media

- Noorhidayah A, Sholehah. 2016. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Desa Salamrejo. *Jurnal Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2014. *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nopitasari L. B, Adikusuma W, Qiyam N, Fatmala A. 2019. Pengaruh Kepatuhan dan Ketepatan Waktu Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Ulul Albab*
- Nugroho, W. 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC
- Nurarif, A & Kusuma, H. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC*. Media Action Publishing. Jakarta
- Nurrahmani, U. 2015. *Stop! Hipertensi*. Familia. Yogyakarta
- Osamor. P., E. 2015. *Social Support and management of Hypertension in South-Nigeria*.
- Padila. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pramana A. G, Dianingati S. R, Saputri E. N. 2019. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien hipertensi peserta prolanis di puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal Of Pharmacy and Natural Product*
- Pudiastuti. 2011. *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. 2014. *Hipertensi*. Jakarta
- Puspita, & Exa. 2016. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan (Studi Kasus di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang). *Skripsi*. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Purnama, W. 2016. Pengaruh Konseling Obat terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Tipe II di Poliklinik Khusus Rumah Sakit Umum Pusat Dr. M. Djamil Padang. *Tesis*. Program Paska Sarjana Universitas Andalas Padang
- Ratna, D. P. (2013). *Penyakit-penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Ratna A. S. G., Lasmaria R., Fauzia D. 2017. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Terhadap Pengobatan Tuberkulosis Paru di Lima Puskesmas Se-Kota Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa. Fakultas Kedokteran*
- Risna, W. 2012. *Pediatric Hypertention*. Jakarta: EGC
- Roadhah, S. 2012. *Penyakit Tidak Menular, Faktor Resiko dan Pencegahannya*. Makassar: Alauddin University Press
- Saepudin. 2016. Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi. Vol 6. No 7. *Jurnal Farmasi Indonesia*
- Santoso. 2011. *Memahami Krisis Bagi Lansia*. BPK Gunung Mulia. Jakarta
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Siagian, & Sondang, P. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sitti, J., P. 2017. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Madah
- Suharti, N. 2011. *Stres dan Agresi Pada Ibu Rumah Tangga*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Suparyanto. 2011. *Konsep Kepatuhan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sujarweni, V. W. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet
- Susilo, Y. & Ari, W. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Sutarto, J., Tito, Cokro, C. Ismul. 2013. *Pensiun Bukan Akhir Segalanya*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Syamsu, K. 2013. *Penurunan Status Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sylvia S. 2012. *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi dan Stroke*. Yogyakarta: A Plus Books

- Tamher, S., & Noorkasiani. 2011. *Kesehatan Usia Lanjut dan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Wardani S. I. D. 2019. Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Penurunan Hipertensi Di Puskesmas Karangnongko Klaten. *Jurnal Keperawatan Stikes Duta Gama Klaten*
- Widianto, A., A., Romadhoni, F., Dewi, K., & Purbowati, R., M. 2018. Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran. *Jurnal Unimus*. 1(5)
- Widyaningrum, D., Retraningsih D., & Tamrin. 2019. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*. 2(1)
- Wijaya. 2018. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Manahan. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- World Health Organization. 2015. *World Health Statistics (2015)*: World Health Organization
- Wulandari & Susilo. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta CV
- Yusuf, A. M.2014. *Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Zhang, *et al*, 2017. Meditation and Blood Pressure: A Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Journal of Hypertension*. Volume 35 No 4