

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS BULANGO UTARA”**

Oleh :

LIANI LESTARI IDRIS

NIM. 841417124

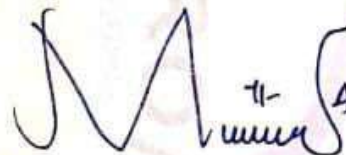
Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 19850621 200812 2 003

Pembimbing II



Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep., M.Kep
NUPN. 9900981063

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BULANGO UTARA

Oleh

LIANI LESTARI IDRIS
NIM. 841417124

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 14 Juni 2021

Waktu : 13.00 WITA

Penguji :

1. Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa
NIP. 19850621 200812 2 003
2. Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep.,M.Kep
NUPN. 9900981063
3. Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra.,M.Kes
NIP. 196310011988032002
4. Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep
NIP. 19890124 2019032014

1. 
2. 
3. 
4. 

Gorontalo, 14 Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra.,M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Liani Lestari Idris. 2021. *Gambaran Mekanisme Koping pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Bulango Utara*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa dan Pembimbing II Ns. Mihrawaty S. Antu, M.Kep.

Untuk mengatasi stres pada penderita Diabetes Melitus diperlukan koping yang sehat agar status kesehatan dan kualitas hidup tetap terjaga, sehingga penderita harus mampu melakukan mekanisme koping yang adaptif. Mekanisme koping yang adaptif dapat berupa pemecahan masalah, meminta bantuan orang lain, berpikir positif, dan melakukan aktivitas yang positif. Mekanisme koping mempunyai beberapa faktor yang mempengaruhi adalah usia, jenis kelamin, pendidikan, status ekonomi, dan status kesehatan.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui karakteristik penderita Diabetes Melitus dan mengetahui mekanisme koping penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Bulango Utara. Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu penderita Diabetes Melitus yang berjumlah 65 responden dengan jumlah sampel 59 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Adapun instrumen dalam penelitian ini yaitu menggunakan instrumen *cope inventory* untuk menilai mekanisme koping pada penderita Diabetes Melitus.

Hasil penelitian didapatkan karakteristik penderita Diabetes Melitus berdasarkan usia didapatkan yang terbanyak yaitu berusia 46-55 tahun 38 responden (64,4%), berdasarkan jenis kelamin didapatkan yang terbanyak yaitu perempuan sebanyak 39 responden (66,1%), dan berdasarkan lama menderita Diabetes Melitus didapatkan yang terbanyak yaitu lama menderita 3-5 tahun sebanyak 27 responden (45,8%). Dapat disimpulkan bahwa penderita Diabetes Melitus yang memiliki mekanisme koping adaptif sebanyak 52 responden (88,1%). Dan sebagian kecil responden penderita Diabetes Melitus memiliki mekanisme koping maladaptif berjumlah 7 responden (11,9%). Saran bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi mekanisme koping pada penderita Diabetes Melitus yaitu pendidikan, ekonomi, dan status kesehatan.

Kata Kunci : Mekanisme Koping, Diabetes Melitus

Daftar Pustaka : 33 Referensi (1989-2020)

ABSTRACT

Liani Lestari Idris. 2021. *An Overview of Coping Mechanisms in People with Diabetes Mellitus in Public Health Center of Bulango Utara.* Undergraduate Thesis, Study Program in Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The Principal Supervisor is Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Jiwa, and the Co-supervisor is Ns. Mihrawaty S. Antu, M.Kep.**

To cope with stress in people with diabetes mellitus, healthy coping is needed so that health status and quality of life are maintained, therefore patients must be able to carry out adaptive coping mechanisms. Adaptive coping mechanisms can be in the form of problem-solving, requesting help from others, thinking positively, and doing positive activities. Coping mechanisms have several influencing factors, including age, gender, education, economic status, and health status.

This study aims to determine the characteristics of people with diabetes mellitus and find out the coping mechanisms of people with diabetes mellitus. This study is a quantitative research using a descriptive research design. The population in this study is people with diabetes mellitus amounted to 65 respondents with a total sample of 59 respondents using the purposive sampling technique. The instrument in this study is a cope inventory instrument to assess coping mechanisms in people with diabetes mellitus.

The results show that the characteristics of people with Diabetes Mellitus based on age are 46-55 years old patients with a total of 38 respondents (64,4%), based on gender, it is obtained that the highest number is female with a total of 39 respondents (66,1%) and based on time suffering from Diabetes Mellitus, it is obtained 3-5 years with a total of 27 respondents (45, 8%). It can be concluded that people with Diabetes Mellitus who have adaptive coping mechanisms are 52 respondents (88,1%). However, a small range of respondents with diabetes mellitus has maladaptive coping mechanisms, which are 7 respondents (11,9%) in total. It is suggested for further researchers to study other factors that affect the coping mechanisms in people with Diabetes Mellitus, namely education, economy, and health status.

Keywords : Coping Mechanism, Diabetes Mellitus
References : 33 (1989-2020)

