

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Mekanisme Koping pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Bulango Utara”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden penderita Diabetes Melitus berdasarkan usia didapatkan yang terbanyak yaitu berusia 46-55 tahun 38 responden (64,4%), berdasarkan jenis kelamin didapatkan yang terbanyak yaitu perempuan sebanyak 39 responden (66,1%), dan berdasarkan lama menderita Diabetes Melitus didapatkan yang terbanyak yaitu lama menderita 3-5 tahun sebanyak 27 responden (45,8%).
2. Hampir seluruh responden penderita Diabetes Melitus memiliki mekanisme koping yang adaptif sebanyak 52 responden (88,1%). Dan sebagian responden penderita Diabetes Melitus memiliki mekanisme koping yang maladaptif berjumlah 7 responden (11,9%).

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi acuan bagi puskesmas dalam memberikan pelayanan kesehatan khususnya bagi penderita Diabetes Melitus untuk melakukan pendidikan kesehatan mengenai mekanisme koping.

2. Bagi Pasien

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pasien yaitu menambah informasi dan pengetahuan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan referensi bagi pengembangan penelitian selanjutnya khususnya mengenai mekanisme coping pada penderita Diabetes Melitus. Peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam lagi tentang faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme coping seperti kesehatan fisik, keyakinan atau pandangan positif, keterampilan memecahkan masalah, keterampilan sosial, dukungan sosial, kemampuan ekonomi, dan jenis kelamin.

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y., Rachmawati, N, I. (2014). *Metedologi Penelitian Kualitatif Dalam Riset Keperawatan*. Depok: PT Rajagrafindo Persada
- Ahyar. (2010). *Konsep Diri dan Mekanisme Koping*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Anita, C, D. (2020). *Distress pada Pasien Diabetes Melitus dan Faktor Biologi yang Mempengaruhinya*. Yogyakarta: Unisa.
- Arifin, H., Asmoro, P, C., Sundari, M, P., & Kusnanto. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Diabetes *Self-Management* dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31-42.
- Asafitri, N, R., Aini, F., & Galih, Y. (2019). Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Roemani Semarang. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 1(1), 45-51.
- Azis, A, W., Muriman, Y, L., & Burhan, R, S. (2020). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(1), 105-114.
- Azizah, L, M., Zainuri I., & Akbar A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka
- Balitbang Kemenkes RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar: RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Bertalina, B., & Purnama, P. (2016). Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 329.
- Black, M, J., & Hawks, H, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8*. Singapore: Elsevier
- Brunner & Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 13*. Jakarta: EGC.
- Carver, S, C., Scheier, F, M., & Weintraub, K, J. (1989). Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267-283.
- Cumayunaro, A. (2018). Dukungan Keluarga dan Mekanisme Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *Menara Ilmu*, 12(1).
- Derek, M., Rottie, J., & Kallo, V. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 1-6.

- Diantini, D, M, A., Ulandari, N, L., Wirandani, N, K, N, S., Niruni, R., & Kumara, K, D. (2016). Angka Kejadian Penyakit Autoimun pada Pasien Anak di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Farmasi Udayana*, 5(2), 30-34.
- Firdaus, M. (2017). *Diabetes dan Rumput Laut Cokelat*. Malang: UB Press
- Firmansyah., R., M. (2019). Mekanisme Koping dan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 11, 9-18.
- Firmansyah, R, M. (2020). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Mekanisme Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 85-96.
- Fitriyanti, E, M., Febriawati, H., & Yanti, L. (2019). Pengalaman Penderita Diabetes Melitus dala Pecegahan Ulkus Diabetik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 7(2), 597-603.
- Hestiana, W, D. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Pengelolaan Diet pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Semarang. *Jurnal of Health Education*, 2(2), 138-145.
- International Diabetes Federation (IDF). (2017). *Diabetes Atlas: Eight Edition 2017*
- _____ (2019). *Diabetes Atlas: Ninth Edition 2019*
- Irianto, K. (2017). *Anatomi dan Fisiologi*. Bandung: Alfabeta
- Isnaini, N., & Ratnasari. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, 14(1), 59-68.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Marasabessy, B, N., Nasela, J, S., & Abidin, S, L. (2020). *Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus (DM) Tipe 2*. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management (NEM)
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping: Teori dan Sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>
- Masturoh, I., Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta

Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

- Meidikayanti, W., & Wahyuni, U, C. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pademawu. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 240-252.
- Mildawati., Diani, N., & Wahid, A. (2019). Hubungan Usia , Jenis Kelamin dan Lama Menderita Diabetes dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik. *Caring Nursing Journal*, 3(2), 31-37.
- Musdalifah., & Nugroho, S, P. (2020). Hubungan Jenis Kelamin dan Tingkat Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(2), 1238-1242.
- Nadziroh, U. (2016). Hubungan Efikasi Diri Dengan Mekanisme Koping pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Haryoto Lumajang. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Jember.
- Naibaho, A, R., & Kusumaningrum, D, S, N. (2020). Pengkajian Stres pada Penyandang Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 1-8.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika
- Padila. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Putra, R. A. H., Wuryaningsih, S. H., & Padoli. (2017). Tingkat Stress Dan Mekanisme Koping Pada Klien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 10(3), 133–139.
- Rachmah, N, R, E., & Rahmawati, T. (2019). Hubungan Pengetahuan Stres dengan Mekanisme Koping Remaja. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 10(2), 595-608.
- Rahayu, B, K., Saraswati, D, L., & Setyawan, H. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmudu Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 19-28.
- Rahmaturrizqi. (2012). Pengaruh Strategi Coping Terhadap Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Lhoksukon Kabupaten Aceh Utara. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Malang.
- Rochmah, P. H., Rasni, H., & Nur, K. R. M. (2019). Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di

Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates-Jember. *Pustaka Kesehatan*, 7(2), 80-87. <https://doi.org/10.19184/pk.v7i2.19119>

- Rochmah, H, P. (2019). Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates. *Skripsi*. Fakultas Keperawatan Universitas Jember. Jember.
- Roifah, I. (2016). Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 7-13.
- Sakinah, S., & Rahmawati. (2017). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 6(1), 40-44.
- Setyorini, A. (2017). Stres dan Koping pada Pasien dengan DM Tipe 2 dalam Pelaksanaan Manajemen Diet di Wilayah Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul. *Health Sciences and Pharmacy Journal* 1(1), 1-9.
- Simatupang, R. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Lahomi Kecamatan Lahomi Kabupaten Nias Barat Tahun 2019. *Jurnal Stindo Profesional*, 6(5), 109-120.
- Siyoto, S., Sodik, A, M. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Karangayar: Literasi Media Publishing.
- Stuart, G, W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Edisi Indonesia*. Singapore: Elsevier.
- Suryati, I., Primal, D., & Pordiati, D. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kejadian Ulkus Diabetikum pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 6(1), 1-8.
- Su'udi., Purwanto, H., & Rianto, W, Y. (2017) Mekanisme Koping Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. R. Koesma Tuban. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 8(2), 35-43.
- Tandra, H. (2014). *Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes Dari Kepala Sampai Kaki*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Untari, T, D. (2018). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Jawa Tengah: Pena Persada
- WHO (*World Health Organization*). (2020). *Global Report on Diabetes*.
- Widyasari, N. (2017). HUBUNGAN KARAKTERISTIK RESPONDEN DENGAN RISIKO DIABETES Relationship of Respondent ' s

Characteristic with The Risk of Diabetes Mellitus and Dislipidemia at, (April 2017), 130–141. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i1>.

Wijaya, A, S., & Putri, M, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah (2nd ed)*. Yogyakarta: Nuha Medika

Willer, A, K., Herreiter, J., & Pacini, G. (2016). Sex and Gender Differences in Risk, Pathophysiology and Complications of Type 2 Diabetes Mellitus. *Endocrine Reviews*, 37(3), 278-316.

Yunere, F., Sari, Y. P., & Tusadiah, H. (2018). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Resiko Terjadinya Depresi Pada Korban Pasca Bencana Kebakaran Toko Di Pasar Atas Kota Bukittinggi Tahun 2018. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 5(1), 80–86. <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i1.99>