

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Miopia
pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo

Oleh

SRI SAFITRI L. YAHYA

NIM : 841 417 130

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 197710282008122003


Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep
NIP. 198901242019032014

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep, Sp.Kep.J
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Miopia
Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo

Oleh

SRI SAFITRI L. YAHYA

NIM : 841 417 130

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu / 19 Juni 2021

Waktu : 11.00 WITA

Penguji :

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes

NIP. 197710282008122003

2. Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep

NIP. 198901242019032014

3. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes

NIP. 197401062006042001

4. Ns. Gusti Pandi Liputo, M.Kep

NUPN. 999000106

Gorontalo, 19 Juni 2021

Mengetahui:

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes

NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Sri Safitri L. Yahya. 2021. *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Miopia pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep.

Miopia adalah suatu kelainan mata dimana sinar sejajar yang datang dari jarak tidak terhingga akan dibiaskan didepan retina. Di Gorontalo *severe low vision* yaitu sejumlah 12.953 jiwa khususnya di Kota Gorontalo penderita paling banyak di usia 20-44 tahun dimana usia ini umumnya adalah mahasiswa. Semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin tinggi prevalensi terjadinya miopia. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa hubungan antara faktor risiko miopia dengan kejadian miopia pada mahasiswa.

Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif. Desain yang digunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh mahasiswa keperawatan UNG khususnya angkatan 2019 sejumlah 135 mahasiswa dengan jumlah sampel yang dipilih 57 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisa yang digunakan adalah analisa bivariat dengan menggunakan uji *fisher's exact test*.

Hasil penelitian didapatkan nilai signifikan faktor miopia parental ($\rho= 0.002$), faktor aktivitas jarak pandang dekat yang diantaranya menggunakan komputer sekali ($\rho= 0.022$), menggunakan komputer sehari ($\rho= 0.000$), menonton TV sekali ($\rho= 0.001$), menonton TV sehari ($\rho= 0.048$), membaca sekali ($\rho= 0.041$), jarak membaca ($\rho= 0.005$), olahraga ($\rho= 0.182$) dan kegiatan atau *hobby* ($\rho= 1.000$)

Kesimpulannya terdapat hubungan antara faktor riwayat miopia parental dan aktivitas jarak pandang dekat dengan kejadian miopia

Kata Kunci : **Faktor risiko, mahasiswa, miopia**

Daftar Pustaka : **51 (2009 – 2020)**

ABSTRACT

Sri Safitri L. Yahya. 2021. *Risk Factors Associated with Myopia in Nursing Students at the State University of Gorontalo*. Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes and the Co-Supervisor is Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep.

Myopia is an eye disorder in which parallel rays of light coming from infinity are refracted in front of the retina. In Gorontalo, people with severe low vision amounted to 12.953, whereby in the City of Gorontalo itself, these people are in their 20 to 44 years of age which are often referred to as students. The higher a person's educational attainment is, the more likely the prevalence of myopia is to develop. This research aims at analyzing the relationship between risk factors associated with myopia and the development of myopia in university students.

This research is quantitative in which the research design employs correlation analysis using a cross sectional approach. The population is the entire nursing students of State University of Gorontalo, particularly the class of 2019 totaling 135 students. Samples are 57 respondents who are obtained through purposive sampling technique. The analysis implements bivariate analysis with fisher's exact test.

Findings reveal the significant value of parental myopia factor ($\rho = 0.002$), an activity at a close viewing distance factor e.g., using a computer occasionally ($\rho = 0.022$), using a computer daily ($\rho = 0.000$), watching TV occasionally ($\rho = 0.001$), watching TV daily ($\rho = 0.0048$), reading occasionally ($\rho = 0.041$), reading distance ($\rho = 0.005$), exercising ($\rho = 0.182$) and doing an activity or hobby ($\rho = 1.000$).

In conclusion, there is a relationship between a parental myopia factor and an activity at a close viewing distance factor towards the development of myopia.

Keywords : Risk factors, students, myopia

References : 51 (2009 – 2020)

