

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menyimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara riwayat parenteral miopia dengan kejadian miopia pada mahasiswa Jurusan Keperawatan UNG Angkatan 2019..
2. Ada hubungan antara aktivitas jarak dekat pandang dengan kejadian miopia pada mahasiswa Jurusan Keperawatan UNG Angkatan 2019.
3. Tidak ada hubungan antara kurangnya aktivitas luar ruangan dengan kejadian miopia pada mahasiswa Jurusan Keperawatan UNG Angkatan 2019.

1.2 Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan dapat menambah informasi dibidang ilmu Keperawatan Medikal Bedah sehingga perawat mampu mengenali apa saja yang menjadi faktor risiko terjadinya miopia serta memberikan edukasi untuk pencegahan miopia pada remaja bagi peneliti selanjutnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan dapat digunakan di bidang penelitian dan pendidikan untuk membantu dalam penelitian lanjutan.

- b. Diharapkan menjadi sumber referensi untuk peneliti selanjutnya terkait masalah kesehatan mata miopia ini atau melanjutkan sesuai saran dari penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, H., & Bahri, T, S. 2017. Faktor Risiko Terjadi Miopia pada Siswa di SMA Negeri 3 Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah* Vol 2, No 3
- Andrias, L., H, M, Denny., & S, Jayanti. 2015. Hubungan Lingkungan Kelas Terhadap Kelainan Refraksi Miopia Pada Siswa Kelas 5 Sd Di SD X Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Jornal)* : 3(3):503-12
- Arianti, M, P. 2013. Hubungan Antara Riwayat Miopia Di Keluarga Dan Lama Aktivitas Jarak Dekat dengan Miopia Pada Mahasiswa PSDS UNTAN Angkatan 2010-2012. *Skripsi*. Tanjungpura : Universitas Tanjungpura
- Ariaty, Y., H, K, Hengky., & Arfianty. 2019. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Miopia pada Siswa/i SD Katolik Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan* : Vol.2, No.3
- Black, J, M., & Jane, H. 2014. Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan : Elsevier Edisi 8, Buku 3
- Budiono, S., T. T. Saleh., Moestidjab., & Eddyanto. 2013. Buku Ajar Ilmu Kesehatan Mata. Surabaya : Airlangga University Press (AUP)
- Fauziah, M, M., M, Hidayat., & Julizar. 2014. Hubungan Lama Aktivitas Membaca dengan Derajat Miopia pada Mahasiswa Pendidikan Dokter FK Unand Angkatan 2010. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(3)
- Febriany, Y, E. 2015. Faktor Risiko Miopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2011-2014. *Jurnal Undip: MMM* Vol. 4 No. 4
- Corwin, E, J. 2009. Buku Saku Patofisiologi. Jakarta : EGC
- Dinas Kesehatan Kota Gorontalo. 2020. Laporan Kegiatan Program Gangguan Indera.
- Dirani, M., Tong, L., & Gazzard, G. 2009. *Outdoor Activity and Myopia in Singapore Teenage Children. Br J Ophthalmol.*; 93:997-1000

- Gunggenheim, J., Northstone, K., McMahon, G., Nesst, A., Deere, K., Mattocks, C., Pourcain, B. & Williams, C. 2012, 'Time Outdoors and Physical Activity as Predictors of Incident Myopia in Childhood: A Prospective Cohort Study', *Investigative Ophthalmology & Visual Science*, vol. 53, no. 6, pp. 2856-2865, [Online], accessed 5 May 2018, Available at: <https://iovs.arvojournals.org/article.aspx?articleid=2127681>.
- Gustin, R, K., & S, Andiny. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Miopia Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adnaan WD Payakumbuh Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Prima Nusantara Bukittinggi*:Vol. 9 No. 1
- Ilyas, S. 2017. Ilmu Penyakit Mata. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Edisi 5
- Kelley, MP. 2011. *Investigation of the Relationship Between Myopia and Intelligence in a Sample of Undergraduate Student. Neuroscience & Medicine* ; 2 (4): 313-317
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Situasi Gangguan Penglihatan dan Kebutaan. Infodatin.
- Komariah, C. & A, N. 2014, 'Hubungan Status Refraksi, dengan Kebiasaan Membaca, Aktivitas di Depan Komputer, dan Status Refaksi Orang Tua pada Anak Usia Sekolah Dasar', *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, vol. 28, no. 2, pp. 137-140.
- Lidiawati, M. 2017. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Miopi pada Murid SMA Negeri 3 Banda Aceh. Aceh : Universitas Abulyatama
- Lubis, H, H. 2018. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Miopia pada Pelajar SMP di Perkotaan dan di Pedesaan. *Skripsi*. Medan : Universitas Sumatera Utara
- Lusiani, M, Y. 2019. Definisi dan Fungsi Retina Serta Berbagai Penyakit Retina. Dalam Info Kesehatan Mata dari KMN *EyeCare*
- Notoadmodjo. 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurin, F. 2020. Rabun Jauh (Miopi). Dalam *Hello Health Group Pte*

- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya : Salemba Medika
- _____. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya : Salemba Medika
- _____. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarkat : Salemba Medika
- Makkasau, M. 2017. Faktor-faktor Risiko Miopia Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2015 dan 2016. *Skripsi*. Makassar : Universitas Hasanuddin
- Maryam, S. 2011. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pengguna Komputer di Bagian *Outbound Call* Gedung Graha Telkom BSD Tangerang. *Skripsi*. Jakarta : Univeristas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Muallima, N., A, Febriza., & R, K, Putri. 2019. Hubungan Penggunaan Gadget dengan Penurunan Tajam Penglihatan pada Siswa SMP UNIMUH Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra Vol 7, No 2*
- Musiana., Nurhayati., & Sunarsih. 2019. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Myopia pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik : Vol.15 No.1*
- Mutti, D.O. 2013. *Time Outdoors and Myopiac: a case for vitamin D. Optometry Times*.
- Primadiani, I.S. & Rahmi, F.L. 2017, 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Progresivitas Miopia pada Mahasiswa Kedokteran', *JKD*, vol. 6, no. 4, pp. 1505-1517, Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>.
- Rahimi, M.B., Yanwirasti & Sayuti, K. 2015, 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Insiden Miopia Pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Kota Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol.4, no.3, pp. 901-907, [Online], Available at: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>.

- Rahmamurthy, D., Chua, S, Y, L., & Saw, S, M. 2015. *A Review of Environmental Risk Factors for Myopia During Early Life, Childhood and Adolescence. Clinical and Experimental Optometry*. 497 – 506
- Ramadhan, M. 2011. Hubungan antara Lamanya Aktivitas Melihat Dekat dan Miopia pada Mahasiswa Tingkat IV FK UPN “Veteran” Jakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Jakarta.
- Riset Kesehatan Data (RISKESDAS). 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Riyanto, A. 2011. Pengolahan Dan Analisis Data Kesehatan . Yogyakarta : Medikal Book.
- Saniman. 2013. Efek Bekerja dalam Jarak Dekat Terhadap Kejadian Miopia. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. Vol. 13(3).Banda Aceh
- Sastroasmoro, S., & Sofyan, I. 2011. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi 4. Jakarta : Sagung Seto
- Siswati, S. 2015. Etika dan Hukum Kesehatan dalam Perspektif Undang-Undang Kesehatan. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada
- Sofiani, A., & Puspita Santik, Y. D. 2016. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Derajat Miopia pada Remaja (Studi Di SMA Negeri 2 Temanggung Kabupaten Temanggung). *Unner Journal of Public Health* 5 (2)
- Sugiyono. 2013. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta
- _____. 2015. Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D). Bandung : CV . Alfabeta
- _____. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung : Alfabeta
- Sukamto, N, D, A., Rani, H., Mukhlis, I., & M, Y. 2019. Hubungan faktor Keturunan, Aktivitas Jarak Dekat, dan Aktivitas di Luar Ruangan dengan Kejadian Miopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2014. *Majority* : Vol.8 No.2

- Syaifuddin, H. 2011. *Anatomi Fisiologi Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Edisi 4. Jakarta : EGC
- Usman, S., E. Nukman., & E. Bebasari. 2014. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Aktivitas Melihat Dekat dan Sikap Pencegahan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Terhadap Kejadian Miopia. *JOM FK* : Vol 1, No 2,
- Wang, H, L, L., & Ding. 2015. *Myopia Among Schoolchildren in East Asia and Singapore*. *Survey of Ophthalmology*
- WHO. 2020. *Blindness and Vision Impairment*. Di akses pada tanggal 30 Desember 2020. Dari website <https://www.who.int/en/news-room/factsheets/detail/blindness-and-visual-impairment>
- Wibowo, A. 2014. *Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan* (Ed. 1 Cet 1). Jakarta : Rajawali Pers
- Wu, P., Huang, H., Yu, H., Fang, P. & Chen, C. 2016, 'Epidemiology of Myopia', *APJO*, vol. 5, no. 6, pp. 386-393.
- Yazar S, Hewitt AW, Black LJ, McKnight CM, Mountain JA, Sherwin JC, et al. 2014. Myopia is associated with lower vitamin D status in young adults. *Invest Ophthalmol Vis Sci*; 55(7): 4552-9