

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

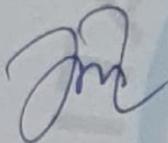
**METODE *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
TERHADAP *SELF CARE BEHAVIOR* PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II
“STUDI LITERATURE”**

OLEH

**HELDA CRISTIANA TOMASONG
NIM. 841 417 156**

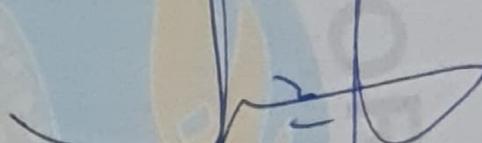
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



**Dr. Nasrun Pakaya, Ns., M.Kep
NIP: 197611181996021002**

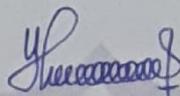
Pembimbing/II



**dr. Muh. Nur Syukriani Yusuf, M.Med.,Ed
NIP. 197610122010121002**

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



**Yuniar Mansye Soeli, S.Kep., Ns., Sp. Kep.J
NIP. 19850621 200812 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**METODE DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION
TERHADAP SELF CARE BEHAVIOR PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II
“STUDI LITERATURE”**

OLEH

**HELDA CRISTIANA TOMASONG
NIM : 841 417 156**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/tanggal : Rabu, 16 Juni 2021

Waktu : 13.00 WITA

Penguji :

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. <u>Dr. Nasrun Pakaya, Ns.,M.Kep</u>
NIP. 197611181996021002 | 1. |
| 2. <u>dr. Muh. Nur Syukriani Yusuf, M.Med.,Ed</u>
NIP. 197610122010121002 | 2. |
| 3. <u>dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes</u>
NIP. 197401062006042001 | 3. |
| 4. <u>Ns. Ita Sulistiani Basir, M.Kep</u>
NIP. 198805292020122009 | 4. |

Gorontalo, 16 Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


Prof. Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP.196310011988032002

ABSTRAK

Helda Cristiana Tomasong, 2021. *Studi Literature Metode Diabetes Self Management Education terhadap Self Care Behavior* pasien Diabetes Melitus Tipe II. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo; Pembimbing I Dr. Nasrun Pakaya, Ns.,M.Kep dan Pembimbing II dr. Muh. Nur Syukriani Yusuf, M.Med.,Ed.

Latar Belakang: Untuk pengelolaan Diabetes Melitus dibutuhkan penanganan secara mandiri dan berkelanjutan yang disebut *Diabetes Self Management Education* (DSME). Berisi pemahaman tentang penyakit DM, pengendalian dan pemantauan, penyulit, intervensi farmakologis dan non farmakologis, *Hipoglikemi*, masalah khusus yang dihadapi, cara mengembangkan sistem pendukung dan mengajarkan keterampilan serta cara mempergunakan fasilitas perawatan kesehatan yang ada. Tujuan *studi literature* ini adalah mensintesis bukti-bukti/literatur dari metode DSME terhadap *Self Care Behavior* pada pasien DM Tipe II.

Metode: Database yang digunakan adalah *PubMed, Ebsco Host, Science Direct,* dan *Google Scholar.*

Hasil: Pendidikan Kesehatan atau penerapan DSME dengan penyuluhan, ceramah, pelatihan ataupun dengan media elektronik berupa, video/ *audiovisual* dan gambar/ *Conversation maps* dan juga lewat aplikasi grup *whatsapp*, komunitas, dan aplikasi *smartphone*, mampu meningkatkan kemampuan diri, pengetahuan, sikap dan perilaku responden agar lebih menyadari pentingnya manajemen diri terhadap penyakit, sehingga dapat mencegah bahaya komplikasi dan dapat meningkatkan derajat kesehatan dari penderita.

Kesimpulan: Penerapan DSME melalui grup *whatsapp* konteksnya luas, dan dapat merangkap semua metode penatalaksanaan DM dan dapat dilakukan secara berkelanjutan, terkelola serta terpantau didalam grup, materi dapat diteruskan dan dibaca kembali serta tidak memakan biaya, tempat, sumber daya tenaga kesehatan. Dan juga pada pengaplikasiannya materi dapat divariasikan.

Kata Kunci: *Diabetes Self Management Education, Self Care Behavior, Diabetes Melitus*

Daftar Pustaka: 49 (2001-2020)

ABSTRACT

Helda Cristiana Tomasong, 2021. *Literature Study of Diabetes Self-Management Education Method on Self-Care Behavior of Patients with Diabetes Mellitus (DM) Type II*. Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Nasrun Pakaya, Ns., M.Kep., and the Co-supervisor is dr. Moh. Nur Syukriani Yusuf, M.Med.,Ed.

Background: Management of Diabetes Mellitus requires independent and sustainable treatment called Diabetes Self-Management Education (DSME). It is all about understanding the DM disease, controlling, monitoring, complications, pharmacological and non-pharmacological interventions, special problems encountered, how to develop support systems and teach skills, and how to use existing health care facilities. This study aims to synthesize the evidence/literature of the DSME method on Self-Care Behavior of patients with DM Type I.

Method: This study uses the databases of PubMed, EBSCO Host, Science Direct, and Google Scholar.

Finding: Health Education or the application of DSME with counseling, lectures, training on electronic media in the form of video/audiovisual and pictures/conversation maps and also through WhatsApp group applications, communities, and smartphone applications, is able to improve self-ability, knowledge, attitudes, and behavior of respondents to be more aware of the importance of self-management of disease so that it can prevent the danger of complications and can improve the health status of patients

Conclusion: The application of DSME through WhatsApp groups has a broad context and can cover all DM management methods. This is also can be sustainably carried out, managing and monitoring within the group, the material can be forwarded and reread, it does not cost money, place, resources for health workers, and the material can be varied in its application.

Keywords : *Diabetes Self-Management Education, Self-Care Behavior, Diabetes Mellitus*

References : 49 (2001-2020)

