

BAB V **SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 3 Limboto maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan didapatkan kategori kurang yaitu 17 (53,12%) responden.
2. Hasil penelitian pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi setelah diberikan pendidikan kesehatan didapatkan kategori baik 26 (81,3%) responden.
3. Penelitian ini menunjukkan Asym. Sig. Atau p value $0,000 < 0,05$ pada variabel pengetahuan dan sikap pre dan post, maka dapat disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 3 Limboto.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Disarankan untuk selalu menerapkan *personal hygiene* baik pada saat menstruasi maupun tidak menstruasi.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat memberikan informasi tentang kesehatan *personal hygiene* saat menstruasi kepada siswi yang tidak dijadikan sampel penelitian.

3. Bagi institusi kesehatan

- a. Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* menstruasi pada remaja di semua sekolah.
- b. Diharapkan dapat memberikan manfaat khususnya dalam memperbanyak referensi tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Diharapkan dapat memberikan metode lain yang bisa membuat siswi lebih terbuka, mengerti dan paham.
- b. Gunakan metode individual (perorangan) bagi siswa yang kurang aktif
- c. Diharapkan lebih memperhatikan siswi yang kurang aktif atau jadikan siswi berperan aktif dalam proses pendidikan kesehatan.
- d. Diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siwi dengan variabel bebas yang lain dan melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, S. N., Aprillia, C., & Marpaung, B. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi SDN 17 Kota Pekanbaru, 665–671.
- Astuti, R.D, (2017). Hubungan Pengetahuan tentang Personal Hygiene dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri Pajangan Bantul. Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan. *Unisa Digital Library repository*, 47(4), 448-460.
- Azwar, Saifudin, (2016). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____, (2010). *Sikap Manusia Teori dan Pengukuran*. Jakarta: Pustaka Pelajaran.
- Badan Pusat Statistik, BKKBN, Kemenkes & ICF Internasional. (2015). Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2014 Kesehatan Reproduksi Remaja. <http://simakip.uhamka.ac.id/download/?type=pengumuman&id=288>.
- _____, (2017). *Presentasi Jumlah Penduduk Remaja Putri Menurut Kelompok Umur. Kabupaten Gorontalo*. <https://gorontalo.bps.go.id/indicator/12/47/1/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html>.
- Batubara, S., K. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMP Negeri 2 Batang Angkola Tapanuli Selatan. *Jurnal Ilmiah Maksitek*. Vol . 5 No . 3, 5(3). e-ISSN. 2655-4399. 167–187.
- Depertemen Kesehatan RI. (2014). *Jumlah Penderita Infeksi Saluran Reproduksi Indonesia*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>.
- Donsu, J.D.T. (2016). *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.
- _____. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Deswani, Desmaita.U., & Mulyanti, Y. (2018). *Asuhan Keperawatan Prenatal Dengan Pendekatan Neurosain*. Malang : Wineka media.

- Devita, Y. & Kardiana, N. (2014). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene dengan Cara Melakukan Personal Hygiene dengan Benar saat Menstruasi di Madrasah Hasanah Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, pp: 64-68.
- Hidayat, A.A.A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sulaikha, I. (2018). Hubungan Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja. *Skripsi*. Kesehatan Insan Cendekia Medika. Jombang.
- Sari, K., Lela, Y., & Rahayuningsih, F. B., (2017). Pengaruh penyuluhan personal hygiene terhadap pengetahuan dan sikap personal hygiene saat menstruasi pada siswi kelas VII di SMP Negeri 5 Karanganyar. 74. 1288-1289. Doi : 10.1037/0022-3514.74.5.1278.
- Irianto, K, (2015). Kesehatan Reproduksi Teori dan Praktikum. Bandung : Cv. Alfabeta
- Irwan, D. Ed. Cet II. (2018). *Etika Dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta : CV. Absolute Media.
- Ira Nurmala [et. al], (2018). Promosi Kesehatan. Surabaya : Airlangga University Press.
- Jalilah, Prapitasari R. (Ed). (2020). *Buku Ajaran Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Jawa Barat : CV. Adanu Abimata.
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kholid, Ahmad. (2015). *Promosi Kesehatan Dengan Pendekatan Teori Pengetahuan, Sikap, Media, dan Aplikasinya*. Perpustakaan Nasional Katalog Dalam Terbitan (KDT). Jakarta : Rajawali Pres.
- Lucia, K., & Cintika ,Y., S. (2019). *Kapasitas Orang Tua Terhadap Personal Hygiene Anak Autis*. Jawa Timur : Uwais Inspirasi Indonesia.
- Laras, Damayanti, M., R, I., & Pramitaresthi, G.,A. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Sisiwi SMP Dan SMA Di Yayasan Pasraman Gurukuli Bangli. *Coping*. Vol 8. No 2p-ISSN 2303-1298, e-ISSN. 2715-1980.
- Maryam S. (2017). *Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan* Jakarta : EGC.

- Maharani, R., & Andriyani, W. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Santri Di Mts Pondok Pasantren Dar El Hikma Kota Pekan Baru. *Jurnal Kesmas*. Vol. 1. No 1. e-ISSN: 2599-3399.
- Mubarak, (2011). *Buku Ajar Keperawatan Komunitas 2*. Jakarta: CV Agung Seto
- Notoadmojo, S. (2016). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. (2014). *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salema Medika.
- _____. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Prasetyo, M.G. (2016). Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Anak Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Sd Negeri Dukuh 01 Mojolaban Sukoharjo. *Jurnal Publikasi Ilmiah*. 5-12.
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke-5*. Jakarta : CV. Sagung Seto.
- Sitohang, N. A., & Adella, C. A., (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi SMP Dharma Pancasila Tentang Manajemen Kesehatan Menstruasi. Volume 4 (2). ISSN : 2527-9548.
- Sriasih, K.N.G.. 2013. Pengaruh Pendidikan Seksualitas Remaja oleh Pendidik Sebaya terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Bahaya Seks Bebas. *Jurnal Skala Husada*, 10 (1) April, 13-19. Poltekkes Denpasar. Tersedia pada : <http://www.poltekkes-denpasar.ac.id>.
- Suryanto. (2011). *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Yogyakarta : Salemba Medika.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian pendidikan (pendekatan kuantitatif, kualitatif, R&D)*. Bandung : Alfaberta.
- _____. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta : Bandung.
- SKRRI, (2017). Data Survei Kesehatan Reproduksi Remaja.1(3), 136-144.

UNICEF. (2014). *Menstrual Hygiene Management in Indonesia*.
<http://mestrualhygieneday.org/wp-content/uploads/2014/12>.

_____ (2015). *Menstrual Hygiene Management In Indonesia
Understanding Practices, Determinants And Impact Among Adolescent
School Girls*.

World Health Organization. (2017) :*Statistic Monitoring Health For The*. SDGs.

Yuni, Erlina.,N. (2015). *Buku Saku Personal Hygiene*. Yogyakarta : Nuha Medik.