

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN GANGGUAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NEGERI GOTONTALO**

OLEH

**MAYLIEN E. HASAN
NIM : 841 417 168**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 11 Juni 2021

Waktu : 13.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe., M.Kes
NIP. 19590110198603 2 003
2. Ns. Dewi Suryaningsi Hiola, S.Kep., M.Kep
NUPN. 9900981061
3. dr. Elvie F. Dungga, M.Kes
NIP. 19790217201012 2 002
4. Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep. Mat
NIP. 198709182019032015

Gorontalo, 11 Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Prof. Dr. Eli Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN GANGGUAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NEGERI GOTONTALO**


OLEH

**MAYLIEN E. HASAN
NIM : 841 417 168**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Hj. Lintje Boekoesoe.,M.Kes
NIP. 19590110198603 2 003


Ns. Dewi Suryaningsi Hiola, M.Kep
NIP. 19870918201903 2 015

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli.S.Kep,M.Kep.,Sp.Kep.,J
NIP.19850621 200812 2 003

ABSTRAK

Maylien E. Hasan. 2021. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Dr. Hj. Lintje Boekosoe, M.Kes, dan Pembimbing II Ns. Dewi Suryaningsi Hiola, S.Kep.,M.Kep.

Menstruasi adalah proses perdarahan ilmiah yang teratur dari uterus sebagai tanda bahwa organ kandungan telah berfungsi matang. Memiliki siklus menstruasi normal dan teratur mengindikasikan perempuan memiliki perkembangan dan fungsi reproduksi yang baik. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi siklus menstruasi adalah Indeks Massa Tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan metode *analitik observasional* dengan pendekatan *Cross Sectional* melibatkan 148 responden yang diambil dengan metode *simple random sampling*. Data IMT diperoleh melalui pengukuran *Microtoise* dan Timbangan serta data siklus menstruasi diperoleh melalui kuesioner. Analisis data menggunakan korelasi *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan responden dengan IMT Normal sebanyak 84 responden (56,8%), IMT Kurus 33 responden (22,3%), dan IMT Gemuk 31 responden (20,9%). Responden dengan siklus menstruasi normal sebanyak 100 responden (67,6%), dan siklus menstruasi tidak normal 48 responden (32,4%).

Hasil uji statistik diperoleh nilai $pValue = (0,000)$ kurang dari ($\alpha = 0,05$) dan nilai $r=0,427$. Kesimpulannya terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi mahasiswi agar dapat menjaga nilai IMT tetap normal sehingga dapat mencegah gangguan siklus menstruasi.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Siklus Menstruasi

ABSTRACT

Maylien E. Hasan. 2021. *The Correlation between Body Mass Index and Menstrual Disorder in Nursing Students at State University of Gorontalo.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes, and the Co-supervisor is Ns. Dewi Suryaningsih Hiola, S.Kep., M.Kep.

Menstruation is a scientific process of regular bleeding from the uterus as a sign that the uterus has matured. Besides, good reproductive development and function of women is indicated by having normal or regular menstrual cycle. One of the factors affecting the menstrual cycle is Body Mass Index. Therefore, the research aims at finding out the correlation between body mass index and menstrual disorder in nursing students at State University of Gorontalo.

The research applies an analytical observational method with a Cross-Sectional approach involving 148 respondents taken by a simple random sampling method. The data of body mass index (BMI) are obtained through the measurement using Microtoise and Scale, while the data of menstruation cycle are obtained through a questionnaire. At the same time, data analysis employs the Spearman Rank correlation test. Findings unveil that there are 84 respondents (56.8%) have normal BMI, 33 respondents (22.3%) have underweight BMI, and 31 respondents (20.9%) have overweight BMI. Meanwhile, respondents with the normal menstrual cycle are 100 respondents (67.6%) and respondents with irregular or abnormal menstrual cycle are 48 respondents (32.4%).

Further, the result of the statistical test obtains a p-value of 0.000 less than α of 0.05 and the value of r is 0.427. In conclusion, there is a correlation between Body Mass Index and Menstrual Disorder in Nursing Students at State University of Gorontalo. This current research is expected to be beneficial for students to maintain normal BMI values so as to prevent menstrual disorders.

Keywords: Body Mass Index, Menstrual Cycle

