

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN KECEMASAN DAN GANGGUAN KENYAMANAN FISIK
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA TIMUR**

Oleh

**SRI PEBRIANIKA I. NGGILU
NIM. 841417174**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

Pembimbing II



Ns. Ika Wulansari, M.Kep.Mat
NIP. 198709182019032015

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

HUBUNGAN KECEMASAN DAN GANGGUAN KENYAMANAN FISIK
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA TIMUR

Oleh
SRI PEBRIANIKA I. NGGILU
NIM : 841417174

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal :Senin, 14 Juni 2021

Waktu : 17.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003
2. Ns. Ika Wulansari, M.Kep.Mat
NIP. 198709182019032015
3. Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002
4. Ns. Dewi Survaningsi Hiola S.Kep,M.Kep
NUPN. 9900981061

1.....
2.....
3.....
4.....

Gorontalo, 14 Juni 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
196310011988032002

ABSTRAK

Sri Pebrianika I. Nggilu, 2021. *Hubungan Kecemasan Dan Gangguan Kenyamanan Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil DI Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur*. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Ika Wulansari. M.Kep.,Sp.Kep.Mat.

Kecemasan merupakan faktor predisposisi yang mempengaruhi gangguan kualitas tidur. Tingginya rasa cemas pada ibu hamil trimester III disebabkan rasa trauma kelahiran, takut bayinya cacat, dan takut rasa nyeri. Berdasarkan *Prevalence Ratio* (PR) menunjukkan gangguan kenyamanan fisik memiliki resiko 5 kali lebih besar mengalami kualitas tidur buruk. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dan gangguan kenyamanan fisik dengan kualitas tidur pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas kota timur.

Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik, Variabel Independen (bebas) adalah kecemasan dan gangguan kenyamanan fisik dan variabel dependen (terikat) adalah kualitas tidur. Populasi adalah ibu hamil Trimester III dipuskesmas kota timur yang berjumlah 79. Jumlah sampel 66 responden yang didapatkan dengan teknik *purposive sampling*, Analisis data pada variabel kecemasan dan gangguan kenyamanan fisik dengan kualitas tidur menggunakan *uji spearman rank* dengan instrumen kuisioner.

Hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur $p\ value = (0,003)$ dan hubungan gangguan kenyamanan fisik dengan kualitas tidur $p\ value = (0,000)$. Terdapat hubungan antara kecemasan dan gangguan kenyamanan fisik dengan kualitas tidur pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas kota timur. Penelitian ini diharapkan dapat memeberikan informasi kepada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur agar lebih memperhatikan hal-hal yang terkait dengan kecemasan dan gangguan kenyamanan fisik.

Kata Kunci : Kecemasan, Gangguan Kenyamanan Fisik, Kualitas Tidur

Daftar Pustaka : 52 (2013-2019)

ABSTRACT

Sri Pebrianika I. Nggilu, 2021. *The Correlation between Anxiety and Physical Discomfort with Sleep Quality in Pregnant Women at the Working Area of Puskesmas (Public Health Center) Kota Timur.* Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Lintje Boekosoe, M.Kes, and the Co-supervisor is Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Anxiety is a predisposing factor that affects sleep disorders. In addition, high anxiety in third-trimester pregnant women is caused by several factors, including childbirth trauma, fear of birth defects, and fear of pain. The Prevalence Ratio (PR) shows that pregnant women with physical discomfort have a five times greater risk of experiencing poor sleep quality. Therefore, the research aims at discovering the correlation between anxiety and physical discomfort with sleep quality in pregnant women at the Working Area of Puskesmas Kota Timur.

This research applies descriptive and analytical research in which the Independent Variables are anxiety and physical discomfort, while the dependent variable is sleep quality. The population in this research is 79 third-trimester pregnant women at Puskesmas Kota Timur, and the samples are 66 respondents who are taken by purposive sampling technique. At the same time, data analysis on anxiety, physical discomfort, and sleep quality variables employing Spearman rank test with questionnaire as the instrument.

The finding reveals that anxiety and physical discomfort have a correlation with sleep quality with p-values of 0.003 and 0.000., respectively. In conclusion, there is a correlation between anxiety and physical discomfort with sleep quality in pregnant women at the Working Area of Puskesmas Kota Timur. This research is expected to be able to provide information to pregnant women at the research site to pay more attention to matters related to anxiety and physical discomfort.

Keywords : Anxiety, Physical Discomfort, Sleep Quality

References : 52 (2013-2019)

