

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian pola penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Tilmuta selama periode 2019 dapat disimpulkan bahwa parameter tepat indikasi, tepat obat dan tepat dosis memiliki nilai persentase yang sama yaitu:

1. Tepat indikasi sebanyak 71 pasien dengan persentase 77%, sedangkan untuk ketidaktepatan indikasi yaitu 21 pasien dengan persentase 23%
2. Tepat obat 71 pasien dengan persentase 77%, sedangkan untuk ketidaktepatan indikasi yaitu 21 pasien dengan persentase 23%
3. Tepat dosis 71 pasien dengan persentase 77%, sedangkan untuk ketidaktepatan indikasi yaitu 21 pasien dengan persentase 23%

#### **5.2 Saran**

1. Untuk tenaga medis Puskesmas agar lebih mengontrol penggunaan terapi obat antihipertensi terhadap pasien hipertensi agar tekanan darah tetap terkendali serta melengkapi penulisan data pasien pada buku RM Puskesmas agar tidak terjadi kesalahan untuk peneliti selanjutnya.
2. Peneliti lain untuk melakukan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan kepatuhan atau penggunaan terapi hipertensi yang digunakan pada pasien hipertensi.
3. Untuk kasus yang tidak tepat indikasi, obat dan dosis sebaiknya dari pihak tenaga medis lebih memperhatikan diagnosa agar indikasi, obat dan dosis yang diberikan sesuai dengan terapi hipertensi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam dkk, 2015. *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Sempaja Samarinda*. Kalimantan Timur: Universitas Malawarman.
- Anggraini et al. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. [Thesis]. Riau.
- Anief, M. (1994). *Farmasetika*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press. Hal. 62, 113, 125-126, 132.
- Ansel, H.C., 1989, *Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi*, diterjemahkan oleh Farida Ibrahim, Asmanizar, Iis Aisyah, Edisi keempat. Jakarta: UI Press.
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Arif dkk, 2018. *Profil Penggunaan Antihipertensi Pasien Rawat Jalan Dengan Atau Tanpa Komorbiditas Di Rumah Sakit Era Medka Periode Januari-Maret 2018*. Talungagung: Jurnal ilmiah kesehatan karya putra bangsa.
- Benowitz, N. L., 2002, *Farmakologi Dasar Dan Klinik "Basic and Clinical Pharmacology"*, *Obat Anti Hipertensi*, bab 11, hal 271, 279 diterjemahkan, Sjabana, D., Rahardjo, Sastrowardoyo, W., Hamzah, Isbandiati S., E., Uno, I., Purwaningsih, S., Salemba Medika, Jakarta.
- Bustan. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. RinekaCipta. Jakarta.
- Chaerunnisa, Anis, dkk. (2009). *FARMASETIKA DASAR: Konsep Teoritis dan Aplikasi Pembuatan Obat*. Bandung: Widya Padjajaran
- Chobanian, et al.2003. *The seventh report od the joint national committee (JNC)*.
- D. Bhavika, V. Prasanna, B. Swathi, 2016. *Drug Utilization Study Of Anti-Hypertensive Drugs In A Tertiary Care Hospital*. International Journal of Basic dan Clinical Pharmacology: India.
- Depkes RI. 2005. *Kebijakan Obat Nasional (KONAS)*. Depkes. Jakarta.
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Penyelenggaraan dan Prosedur Rekam Medis Rumah Sakit di Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Dika dkk, 2015. *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Fasilitas Kesehatan Rawat Jalan Pada Tahun 2015 Dengan Metode ATC/DDD*. Bandung: Universitas Padjajaran.

- ESH and ESC. 2013. ESH/ESC Guidelines For the Management Of Arterial Hypertension. *Journal Of hypertension* 2013, vol 31, 1281-1357.
- Fedila Shukrala, Tesfaye Gabriel, 2016. *Assessment of prescribing, dispensing, and patient use pattern of antihypertensive drugs for patients attending outpatient department of Hiwot Fana Specialized University Hospital, Harar, Eastern Ethiopia*. Department of Pharmaceutics and Social Pharmacy, School of Pharmacy, College of Health Sciences, Addis Ababa University, Addis Ababa: Ethiopia.
- Gormer, Beth. 2008. *Farmakologi Hipertensi*. Diana Lyrawati (terj). <http://lyrawati.files.wordpress.com/2008/11/hypertensionhosppharm.pdf>.
- Guyton, A.C. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Harrison's, 2005. *Principles of Internal Medicine 16th Edition page 1653*. The McGraw – Hill Companies.
- JNC VII. 2003. *The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. Hypertension*, 42: 1206-52. <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>, 11 Desember 2019.
- K.H.Ushadevi,S.Rubiya, E.Vigneshwaran,Y.Padmanabha Reddy, 2013. *Drug Use Evaluation Of Antihypertensive Medications In Out Patients In A Secondary Care Hospital*. Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research: India.
- Kemenkes RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kemenkes RI, 2014. *Hipertensi*. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian kesehatan RI. 2014; (Hipertensi):1-7.
- Kemenkes RI, 2014. *Profil Kesehatan Indonesia tahun*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Modul Penggunaan Obat Rasional*. Kemenkes RI. Jakarta,
- Kementerian Kesehatan RI, 2012. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2012*. Jakarta
- Lemeshow, Stanley. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Mohammad Yogiantoro. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam: Hipertensi Esensial*. Perhipunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia.

- Moyano P1, Fariñas H1, Cobaleda J1,2, Pijierro A1, Dorado P1 and LLerena A1, 2015. *Trends in Antihypertensive Drug Use in Spanish Primary Health Care (1990-2012)*. Advances in Pharmacoepidemiology and Drug Safety: Spanyol.
- Mycek, M. J, Harvey, R.A. dan Champe, P.C., 2001, *Farmakologi Ulasan Bergambar* 2nd ed. H. Hartanto, ed., Jakarta, Widya Medika.
- Nafrialdi. 2009. Antihipertensi. Sulistia Gan Gunawan (ed). *Farmakologi dan Terapi* Edisi 5. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Natalia *et al*, 2014. *Tata Laksana Terkini Pada Hipertensi. Jurnal Kedokteran Medika*. Volume 20(52).
- Nofi Rahmawati dkk (2017) *Studi Penggunaan Antihipertensi Untuk Pasien Rawat Inap Di Rs Era Medika Tulungagung Periode Januari 2016 – Desember 2017*. Talungagung: Jurnal ilmiah kesehatan karya putra bangsa.
- Oparil, S., Zaman, MA., Calhoun, DA. 2003. Pathogenesis of Hypertension, *Ann Intern Med* 2003.
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 75 Tahun 2014 tentang *Pusat Kesehatan Masyarakat*. 2014.
- PERKI, 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*, edisi pert., Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar, 2007. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan*. Republik Indonesia: Jakarta.
- Sheps, S. G. (2005). *Mayo clinic hipertensi; mengatasi tekanan darah tinggi*. Jakarta: Intisari Mediatama.
- Sibagariang. 2010. *Buku Saku Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Jakarta: CV.Trans Info Media.
- Sunardi, Tuti. 2000. *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Susalit E. Dkk, 2001, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*, Edisi III, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Tarik Catic, and Begler Begovic. 2011. *Outpatient antihypertensive drug utilization in Canton Sarajevo during fi ve years period (2004-2008) and adherence to treatment guidelines assessment*. Bosnian Journal Of Basic Medical Sciences: University Of Sarajevo Clinical Center.

- The Eight Joint National Committee. *Evidence based guideline for the management of high blood pressure in adults-Report from the panel members appointed to the eight joint national committee*. 2014.
- Tjay, T.H dan Rahardja, K. 2007. *Obat-obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya*. Edisi Keenam PT. Elex Media Komputindo, Jakarta. Vol 289. No.19. P 2560-70.
- Weber, M.A., Schiffrin, E.L., White,W.B., Mann,S., Lindholm, L.H., Kenerson,J.G., et al (2013). *Clinical Practice guidelines for the management of hypertension in the community a statement by the American society of hypertension and the international society of hypertension* . The Journal of Clinical Hypertention.
- Widarika Santi Hapsari, Herma Fanani Agusta. 2017. *Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Bpjs Di Rsud Krt Setjonegoro Wonosobo*. Magelang: Fakultas Ilmu Kesehatan.
- World Health Organization, (2015). *A global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis*.
- Yonata, A., Satria, A. 2016. *Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke*. Majority Vol. 5 No. 3.
- Yosida, I. 2016. *Efektifitas Penggunaan Obat Antihipertensi di Instalasi Rawat Inap Bangsal Bakung RSUD Panembahan Senopati Bantul Periode Agustus 2015*. Skripsi. Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.