

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN
HASIL LOMPAT JAUH PADA SISWA KELAS VII
SMP NEGERI 2 DULUPI

Oleh
ARIF H. PAKAYA
NIM. 831 414 057

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II




Surivadi Datau, S.Pd M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001



Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19830725 200812 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN
HASIL LOMPAT JAUH PADA SISWA KELAS VII
SMP NEGERI 2 DULUPI

Oleh

ARIF H. PAKAYA
NIM. 831 414 057

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 3 Agustus 2021

Waktu : 09.00 - Selesai

Penguji

1. Drs. H. Ahmad Lamusu, M.Pd
NIP. 19581219 198203 1 002

2. Elta H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd
NIP. 19870428 201903 2 014

3. Surivadi Datu, S.Pd M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

4. Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19830725 200812 1 002



Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Arif H. Pakaya, Nim 831 414 057 “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Dulupi”. Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo dibawah bimbingan Bapak Suriyadi Datau, S.Pd. M.Pd, dan Bapak Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Dulupi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode Penelitian Korelasi. Hipotesis dalam penelitian ini yakni “Terdapat Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Dulupi. Dengan desain terdiri atas 2 variabel penelitian yaitu Variabel X (daya ledak otot tungkai) dengan Variabel Y (hasil lompat jauh), dengan prosedur penelitian “*Pre Test (X₁)*, *Treatmen (T)*, dan *Post Test (X₂)*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh kelas VII SMP Negeri 2 Dulupi. Adapun sampel dalam penelitian yang ditetapkan adalah sebanyak 20 siswa yang diambil secara *Purposive Sampling*. Uji statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian ini adalah Uji *Korelasi*, dan Data menunjukkan $r_{hitung} (0.866) > r_{tabel} (0.444)$. Jadi ada hubungan variabel bebas dengan variabel terikatnya adalah signifikan. Dari data tersebut dapat menjawab hipotesis bahwa ada Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Dulupi.

Kata Kunci : Daya Ledak otot Tungkai, Hasil Lompat Jauh

ABSTRACT

Arif H. Pakaya, Student ID Number 831 414 057 "Relationship of Limb Muscle Explosiveness With Long Jump Results In Grade VII Students of SMP Negeri 2 Dulupi", S1 Program of Physical Health and Recreation Education, Department of Sports Education, Faculty of Sports and Health, Gorontalo State University under the guidance of Mr. Suriyadi Datau, S.Pd.M.Pd, and Mr. Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd.

This study aims to see if there is a Limb Muscle Explosiveness Rubungan With Long Jump Results In Grade VII Students of SMP Negeri 2 Dulupi. The research method used is the Correlation Research method. The hypothesis in this study is "There is a Relationship of Limb Muscle Explosiveness With Long Jump Results In Grade VII Students of SMP Negeri 2 Dulupi. With the design consists of 2 research variables namely Variable X (limb muscle explosiveness) with Variable Y (long jump result), with research procedures "Pre Test (X1), Treatment (T), and Post Test (X2). The population in the study was the entire seventh grade of SMP Negeri 2 Dulupi. The samples in the study were as many as 20 students who were taken by Purposive Sampling. The statistical test used to test the hypothesis of this study was the Correlation Test, and the data showed $r_{count} (0.866) > r_{tabel} (0.444)$. So there is a free variable relationship with the variable bound to it is significant. And the data can answer the hypothesis that there is a Relationship of Limb Muscle Explosiveness With Long Jump Results In Grade VII Students of SMP Negeri 2 Dulupi.

Keywords : Limb Muscle Explosiveness, Long Jump Results

