

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR LARI JARAK PENDEK  
(*SPRINT*) MELALUI MEDIA PEMBELAJARAN MODIFIKASI PADA  
SISWA KELAS IV SD NEGERI 1 SUWAWA

ASRAN DOTULONG

NIM. 831414088

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Meyke Parengkuun, M.Pd

Risna Podungge, S.Pd, M.Pd

NIP. 196705112005012001

NIP. 197107212002122001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



Drs. Aswan Dni, M.Pd  
NIP. 196102211986031002

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi yang berjudul :

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR LARI JARAK PENDEK  
(*SPRINT*) MELALUI MEDIA PEMBELAJARAN MODIFIKASI PADA  
SISWA KELAS IV SD NEGERI 1 SUWAWA**

**ASRAN DOTULONG**

**NIM. 831414088**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal :

Waktu : 08.00 - Selesai

**Dosen Penguji**

1. **Dr. Asry Syam, M.Pd**  
NIP. 197606062002121005

2. **Suriyadi Datu, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 198204192006041001

3. **Dr. Meyke Parengnan, M.Pd**  
NIP. 196705112005012001

4. **Risna Podungge, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 197107212002122001

Gorontalo, Mei 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



**Prof. Dr. H. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**

NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**ASRAN DOTULONG. NIM. 831414088.** “Meningkatkan Keterampilan Dasar Lari Jarak Pendek (*Sprint*) Melalui Media Pembelajaran Modifikasi Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 1 Suwawa”. Pembimbing I Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd dan Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd, M.Pd. 2021

Masalah dalam penelitian ini yaitu apakah melalui media pembelajaran *modifikasi* keterampilan dasar lari jarak pendek siswa kelas IV SD Negeri 1 Suwawa dapat ditingkatkan?. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah Secara umum penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melalui penerapan media pembelajaran *modifikasi*, tujuannya guna meningkatkan keterampilan lari jarak pendek siswa SD Negeri 1 Suwawa. Metode yang diterapkan dalam penelitian ini yaitu media pembelajaran *modifikasi*.

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 1 Suwawa. Adapun Subyek dalam penelitian adalah siswa Kelas IV SD Negeri 1 Suwawa dengan jumlah siswa 20 orang yang terdiri dari 8 orang putra dan 12 orang putri.

Hasil Penelitian ini yaitu telah terjadi peningkatan keterampilan dasar lari jarak pendek setelah diterapkan modifikasi media pembelajaran. Peningkatan hasil belajar tersebut ditunjukkan oleh siswa yang memperoleh nilai yaitu observasi awal 58; Siklus I 70 dan pada siklus II meningkat menjadi 81.

Dengan demikian, hipotesis tindakan yang berbunyi “melalui media pembelajaran yang dimodifikasi maka keterampilan dasar lari jarak pendek pada siswa kelas IV SD Negeri 1 Suwawa dapat ditingkatkan” dapat diterima.

**Kata Kunci :** Atletik, Lari, Lari 40 Meter, Metode *Modifikasi*

## ABSTRACT

ASRAN DOTULONG. NIM. 831414088. "Improving the Basic Skills of Sprinting Through Modified Learning Media for Fourth Grade Students of SD Negeri 1 Suwawa". Supervisor I Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd and Supervisor II Risna Podungge, S.Pd, M.Pd. 2021

The problem in this study is whether through the modified learning media the basic skills of short distance running of fourth grade students of SD Negeri 1 Suwawa can be improved?. The purpose of this study is that in general this study aims to improve the learning process of physical education in sports and health through the application of modified learning media, the aim is to improve the short-distance running skills of the students of SD Negeri 1 Suwawa. The method applied in this research is modified learning media.

This research was conducted at SD Negeri 1 Suwawa. The subjects in the study were fourth grade students of SD Negeri 1 Suwawa with 20 students consisting of 8 boys and 12 girls.

The result of this research is that there has been an increase in the basic skills of short distance running after the modification of learning media has been applied. The increase in learning outcomes is shown by students who get scores, namely initial observations of 58; The first cycle was 70 and in the second cycle increased to 81.

Thus, the action hypothesis which reads "through modified learning media, the basic skills of short distance running in fourth grade students of SD Negeri 1 Suwawa can be improved" can be accepted.

**Keywords: Athletics, Running, 40 Meter Run, Modification Method**

