

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *EXPLICIT INSTRUCTION*
TERHADAP KETERAMPILAN DASAR PUKULAN *FOREHAND*
KELAS VIII SMP N 3 LIMBOTO BARAT

Oleh


MOH. AKBAR

NIM. 831 414 138

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji


Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP. 19670511 200501 2 001


Suriyadi Datau, S.Pd M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *EXPLICIT INSTRUCTION*
TERHADAP KETERAMPILAN DASAR PUKULAN *FOREHAND*
KELAS VIII SMP N 3 LIMBOTO BARAT**

Oleh

**MOH. AKBAR
NIM. 831 414 138**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 3 Agustus 2021

Waktu : 09.00 - Selesai

Penguji

1. Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002



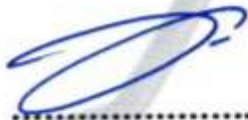
2. Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd
NIP. 19870428 201903 2 014



3. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP. 19670511 200501 2 001



4. Suriyadi Datau, S.Pd M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001



Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes

NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Moh Akbar, 831 414 138. Pengaruh Model Pembelajaran *Explicit intruction* Terhadap Keterampilan Dasar Pukulan Forehand Dalam Permainan Tenis Meja Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Limboto Barat. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh Model Pembelajaran *Explicit intruction* Terhadap Keterampilan Dasar Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja Pada siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Limboto Barat. Hipotesis penelitian ini yaitu terdapat pengaruh Model Pembelajaran *Explicit intruction* Terhadap Keterampilan Dasar Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja. Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan model pembelajaran *Explicit intrucktion* dan terprogram selama 17 pertemuan dengan frekuensi 3 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Desing*. Dengan sampel berjumlah 20 siswa SMP Negeri 3 Limboto Barat. Kemudian latihan diberikan selama 17 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes pukulan *forehand*.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesis, diperoleh t_{tabel} senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} .sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} .Oleh karena itu t_{hitung} 8.77 lebih besar dari t_{tabel} (1.729), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh Model Pembelajaran *Explicit intruction* Terhadap Keterampilan Dasar Pukulan Porehand Dalam Permainan Tenis Meja Pada siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Limboto Barat.

ABSTRACT

Moh Akbar, 831 414 138. Influence of Explicit Instruction Learning Model on Basic Skills Forehand Punch In Table Tennis Game Students SMP Negeri 3 Limboto Barat. Thesis, majbring in recreational sports physical education, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo.

The purpose of this research is to test scientifically about the influence of Explicit Instruction Explicit Model on Basic Skills of Forehand Punch In Table Tennis Game of SMP Negeri 3 Limboto Barat. The hypothesis of this research is that there is influence of Explicit Instruction Explicit Model to Basic Skill of Forehand Punch In Table Tennis Game. The method used is experimental method, by giving Explicit Instruction and Explicit Learning Model for 17 meetings with frequency 3 times a week, this research design use research design of One Group Pre Test and Post Test Desing. With a sample of 20 students of SMP Negeri 3 Limboto Barat. Training is given for 17 meeting and in the final test by using forehand punch test.

Technique of data analysis is by using t test formula at significant level $\alpha = 0,05$ in hypothesis test data analysis, obtained ttable equal to 1,729 according to test criteria that accept H_0 if tcount equal to or less than ttable. While reject H_0 if thitung larger than ttable. Oleh thitung 8.77 is greater than ttable (1729), then the results show reject H_0 which means accept H_a or accept the hypothesis research. Thus the conclusion of the analysis is that there is influence of learning model Explicit intruction To the basic skills of Forehand Punch in table tennis game students SMP Negeri 3 Limboto Barat.

