

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI MELALUI METODE *DRILL* PADA SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 1 TILANGO

Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diuji

Oleh

FAISAL DUNGGIO
NIM: 831414196

Pembimbing I



Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP: 19610221 198603 1 002

Pembimbing II



Risna Podungge S.Pd,M Pd
NIP: 19710721 20021 2 001

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga dan kesehatan
Universitan Negeri Gorontalo







Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP: 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI MELALUI METODE *DRILL* PADA SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 1 TILANGO

Oleh
FAISAL DUNGGIO
NIM : 8314 14196

Telah di pertahankan di depan penguji pada:
Hari/Tanggal : Selasa, 03 Agustus 2021
Pukul : 09.00 s/d Selesai

DOSEN PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Meyke parengkuan, M.Pd</u> NIP. 19670511 200501 2 001	
2. <u>Survadi Datau, S.Pd M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001	
3. <u>Risna Podungge S. Pd M.Pd</u> NIP. 19710721 200212 2 001	
4. <u>Drs. Aswan Dai, M.Pd</u> NIP. 19610221 198603 1 002	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002



ABSTRAK

FAISAL DUNGGIO, NIM 831 414 196 “*meningkatkan kemampuan passing bawah pada permainan bola voli melalui metode Drill pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tilango*”. Skripsi program S1 pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi, fakultas olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 Drs. Aswan Dai M.Pd dan Pembimbing II Risna Podungge S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini yakni tidak berkembangnya permainan bola voli pada siswa Smp Tilango kurang gemar dengan permainan bola voli dan lebih kurangnya keterampilan siswa dalam penguasaan teknik dasar passing bawah pada permainan bola voli. Tujuan penelitian tindakan kelas ini adalah untuk meningkatkan kemampuan passing bawah pada permainan bola voli melalui metode drill pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tilango.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Tilango dengan jumlah siswa 24 orang, putra berjumlah 13 orang dan putri berjumlah 11 orang. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ”dengan menggunakan metode (drill) kemampuan teknik dasar passing bawah siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Tilango dapat meningkat.

observasi awal pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Tilango mendapatkan nilai rata-rata 66,31% kemudian diberi tindakan sebanyak 3 kali pada siklus I terjadi peningkatan sebesar 7,64% nilai menjadi rata-rata 73,95%. Namun hasil yang diperoleh belum mencapai indikator pencapaian dalam penelitian ini yaitu 75%, sehingga penelitian ini perlu dilanjutkan berikutnya yakni pemberian tindakan pada siklus II. Pada siklus II diberikan kembali tindakan sebanyak 3 kali dan mengalami peningkatan sebesar 6,25% nilai menjadi rata-rata 80,20%. Karena penelitian ini sudah mencapai target yang ditetapkan yaitu 75%, maka penelitian ini dinyatakan telah selesai.

Kata kunci : passing bawah, Metode Drill

ABSTRACT

FAISAL DUNGGIO, Student ID Number 831 414 196 "improves the ability of passing down on volleyball games through the Drill method in grade VIII students of SMP Negeri 1 Tilango". Thesis of S1 program of health and recreation sports education, faculty of sports and health, Gorontalo State University. Advisor I Drs. Aswan Dai M.Pd and Advisor II Risna Podunge S.Pd, M.Pd.

The problem in this study is that the lack of volleyball in Tilango Junior High School students is less fond of volleyball and more lack of students' skills in mastering basic passing techniques in volleyball. The purpose of this class action research is to improve the ability of passing down on volleyball games through drill methods in grade VIII students of SMP Negeri1 Tilango.

The subjects in this study were grade VIII A students of SMP Negeri 1 Tilango with a total of 24 students, 13 sons and 11 daughters. The hypothesis in this study is that "by using the method (drill) basic technique skills passing under grade VIII A students of SMP Negeri 1 Tilango can be improved.

Initial observations in grade VIII A students of SMP Negeri 1 Tilango received an average score of 66.31% and then given action 3 times in cycle I there was an increase of 7.64% of the score to an average of 73.95%. However, the results have not reached the indicator of achievement in this study which is 75%, so this research needs to be continued next, namely the provision of action in cycle II. In cycle II, action was given back 3 times and increased by 6.25% to an average of 80.20%. Because this study has reached the target set at 75%, then this research is declared to have been completed.

Keywords : passing down, Drill Method

