

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN
KEMAMPUAN SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA
SISWA KELAS XI MAN I KOTA GORONTALO**

Oleh :

MOH. LUKMANUL HAKIM LIPUTO

NIM : 831 415 020

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II


Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001


Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd
NIP. 19870428 201903 2 014

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan


Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN
KEMAMPUAN SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA
SISWA KELAS XI PUTRA MAN 1 KOTA GORONTALO**

Oleh :

MOH. LUKMANUL HAKIM LIPUTO

NIM : 831 415 020

Telah dipertahankan didepan dewan penguji :

Hari/Tanggal : Kamis, 29 Juli 2021

Pukul : 09.00 s/d Selesai

Penguji

1. **Prof. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes**

NIP. 19580520 198203 2 002

2. **Drs. Aswan Dai, M.Pd**

NIP. 19610221 198603 1 002

3. **Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd**

NIP. 19870428 201903 2 014

4. **Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd**

NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes

NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Moh. Lukmanul Hakim Liputo. NIM. 831 415 020. **Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas XI putra MAN 1 Kota Gorontalo.** Skripsi, Program Studi Penjaskesrek, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd

Teknik servis atas siswa kelas XI putra MAN 1 Kota Gorontalo masih kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis atas pada siswa kelas XI putra MAN 1 Kota Gorontalo.

Jenis penelitian adalah korelasional dengan teknik pengumpulan data menggunakan metode survei pada pelaksanaan tes *push up* dan tes servis atas. Populasi penelitian adalah siswa kelas XI putra MAN 1 Kota Gorontalo yang berjumlah 145. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *random sampling*, yang berjumlah 20 siswa. Instrumen kekuatan otot lendar dengan tes *push up* selama 1 menit dan tes kemampuan servis atas menggunakan *AAHPER*. Analisis data menggunakan uji regresi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis atas pada siswa kelas XI putra MAN 1 Kota Gorontalo, dengan nilai $r_{x,y} = 0,456 > r_{(0.05)(20)} = 0,423$

Kata kunci : *kekuatan otot lengan, servis atas*

ABSTRACT

Moh. Lukmanul Hakim Liputo. Nim. 831 415 020. **The Relationship Between Arm Muscle Strength And Upper Service Ability In Volleyball Game In Men's Class XI Students MAN 1 Gorontalo City.** Thesis, Penjaskesrek Study Program, Faculty of Sports and Health, Gorontalo State University, Supervisor I Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd and Supervisor II Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd

Service techniques for grade XI students of MAN 1 Gorontalo are still not good. This study aims to find out the relationship between arm muscle strength and upper service ability in students of grade XI men's MAN 1 Gorontalo City.

This type of research is correlated with data collection techniques using survey methods on the implementation of push up tests and top service tests. The research population is grade XI student of MAN 1 Gorontalo City which amounts to 145. The research samples were taken using random sampling techniques, which numbered 20 students. Arm muscle strength instrument with 1 minute push up test and top service capability test using AAHPER. Analyze data using regression tests.

The results showed that there was a significant relationship between arm muscle strength and upper service ability in grade XI students of MAN 2 Gorontalo City, with a value $r_{x,y} = 0,456 > r_{(0.05)(20)} = 0,423$

Keywords : *arm muscle strength up service*

