

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga mempunyai peran yang penting dalam kehidupan manusia. Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Salah satu cabang olahraga yang digemari dikalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bola voli, karena olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan.

Dengan olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan pada akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas. Dalam usaha membentuk generasi muda yang mampu menjadi tulang punggung perjuangan bangsa, pembinaan melalui olahraga sudah lama dipandang sebagai sarana yang paling berdaya guna dan berhasil guna. Karena pembangunan manusia pada hakikatnya menuju manusia Indonesia seutuhnya yang sehat jasmani dan rohani. Kondisi manusia Indonesia yang sehat jasmani dan rohani ini baru dapat dicapai apabila manusia sadar dan mau melaksanakan gerak hidup sehat melalui pendidikan jasmani dan olahraga. Oleh karena itu gerakan masyarakat olahraga dan mengolahragakan masyarakat perlu semakin gencar dilaksanakan diseluruh pelosok tanah air Indonesia.

Dengan adanya gerak tersebut, maka diharapkan akan muncul bibit-bibit olahragawan yang bermutu yang kemudian dapat dibina lebih lanjut secara khusus agar dapat menjadi bintang-bintang olahraga yang dapat mengharumkan nama bangsa dan negara Indonesia. Olahraga bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah berkembang dimasyarakat luas, baik dari klub-klub, kantor-kantor, desa-desa, maupun sekolah-sekolah. Hal ini disebabkan karena olahraga bola voli memerlukan

peralatan sederhana serta mendatangkan kesenangan bagi yang bermain. Olahraga bola voli dapat dilaksanakan oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan baik masyarakat kota maupun desa. Olahraga ini sudah berkembang menjadi olahraga yang digemari. Maka dari itu diharapkan nantinya akan muncul bibit-bibit olahragawan khususnya untuk olahraga bola voli.

Disekolah olahraga bola voli sudah dimainkan oleh siswa-siswi mulai dari sekolah dasar, sekolah lanjutan ditingkat pertama, sekolah menengah umum, sampai perguruan tinggi walaupun dalam bentuk yang sederhana. Perkembangan bola voli dewasa ini sangatlah pesat, hal ini terlihat dari semakin banyaknya jumlah kejuaraan dari tingkat daerah sampai tingkat nasional. Diindonesia olahraga bola voli sudah dikenal dan dimainkan oleh semua lapisan masyarakat. Suatu perkembangan yang pesat dapat dilihat dari semakin banyaknya perkumpulan bola voli dan seringnya dilaksanakan pertandingan atau kejuaraan bola voli terutama pada setiap hari besar nasional, peringatan ulang tahun suatu instansi atau lembaga tertentu, dari tingkat rendah, seperti antar desa, sampai tingkat yang lebih tinggi seperti antara perkumpulan atau antar provinsi. Hal ini dikarenakan ada beberapa factor yang membuat olahraga bola voli berkembang pesat antara lain, olahraga bola voli mudah dilakukan, olahraga bola voli lapangannya tidak memerlukan tempat yang luas dan olahraga bola voli dapat mendatangkan kesenangan bagi yang main.

Olahraga bola voli dewasa ini hanya merupakan olahraga rekreasi melainkan sudah merupakan olahraga prestasi hingga banyak orang yang berminat untuk mengikuti olahraga bola voli. Cirri-ciri olahraga bola voli abad 21 tidak hanya merupakan olahraga yang bersifat rekreasi, sekedar alat untuk meningkatkan kesegaran jasmani saja, melainkan sudah menuntut kualitas prestasi yang setinggi-tingginya. Untuk mencapai kualitas prestasi olahraga bola voli yang setinggi-tingginya perlu dilakukan pembinaan sejak dini. Salahsatunya dapat dilaksanakan melalui jalur

pendidikan jasmani disekolah karena olahraga bola voli ini masuk dalam kurikulum sebagai salah satu materi pelajaran dalam pendidikan jasmani dan kesehatan. Latihan bola voli disekolah bertujuan untuk meningkatkan derajat kebugaran jasmani dan ketrampilan gerak dasar. Hal ini beralasan karena usia sekolah merupakan usia dan saat paling tepat untuk mendapatkan pembinaan terutama bola voli. Pemuda-pemudi terutama pelajar dan mahasiswa yang cocok menjalankan permainan bola voli, selaras dengan masa perkembangan jasmani dan rohani yang membutuhkan rangsangan yang berupa gerak. Bagi olahragawan untuk mencapai prestasi yang tinggi, teknik dalam olahraga tersebut harus dikuasai dengan baik, penguasaan teknik dasar permainan bola voli yang sempurna adalah menjadi dasar untuk mengembangkan kualitas yang tinggi dalam permainan. Adapun teknik dasar permainan bola voli meliputi: *service*, pass bawah, pass atas, *set-up* (umpan), *smash*, *block* (bendungan). Bola voli adalah permainan beregu yang dalam satu regu permainannya satu sama lain harus saling mendukung dan bahu membahu membentuk regu yang kompak. Dengan demikian penguasaan teknik dasar permainan bola voli secara perorangan mutlak diperlukan. Pada dasarnya seorang melakukan aktivitas, kegiatan atau tingkah laku selalu didasari dengan adanya minat yang tinggi untuk melakukan aktivitas atau kegiatan tersebut. Semakin besar minat seorang dalam melakukan aktivitas atau tingkah laku, maka semakin besar pula kemungkinan orang tersebut mencapai keberhasilan dan kesuksesan, sebaliknya semakin kecil minat seseorang dalam melakukan aktivitas atau tingkah laku, maka semakin kecil pula kemungkinan untuk meraih keberhasilan dan kesuksesan. Jadi minat sangat diperlukan untuk mencapai keberhasilan dan kesuksesan. Selama ini olahraga bola voli di SMA Negeri 4 Kota Gorontalo oleh sebagian siswa kurang digemari karena msaih ada siswa yang takut menghadapi datangnya bola saat permainan bola voli serta kurangnya dorongan guru dalam meningkatkan minat siswa terhadap permainan bola voli. Berdasarkan informasi pada

tahun-tahun sebelumnya, kegiatan olahraga bola voli di SMA Negeri 4 Kota Gorontalo pernah dilaksanakan dan berjalan dengan baik akan tetapi dengan berjalannya waktu semakin lama semakin redup kegiatan olahraga disekolah tersebut.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pihak pimpinan sekolah dan para guru serta para siswa diperoleh data kegiatan olahraga tersebut disekolah ini semakin redup dikarenakan ada beberapa faktor kendala, seperti fasilitas sarana dan prasarana yang belum memadai dan semakin menurunnya minat siswa terhadap olahraga bola voli serta semakin banyaknya siswa yang beralih melakukan kegiatan cabang olahraga yang lain. Maka, berdasarkan latar belakang diatas peneliti sangat tertarik untuk mengetahui seberapa besar minat siswa SMA Negeri 4 Kota Gorontalo terhadap olahraga bola voli dan untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi siswa SMA Negeri 4 Kota Gorontalo menyukai olahraga bola Voli.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan judul dan latar belakang tersebut diatas maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

1. Bagaimana minat siswa SMA Negeri 4 Kota Gorontalo terhadap olahraga bola voli?
2. Apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi siswa SMA Negeri 4 Kota Gorontalo menyukai olahraga bola voli?

1.3 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar minat siswa SMA Negeri 4 Kota Gorontalo terhadap olahraga bola voli.

1.4 Manfaat Penelitian

Secara umum penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi seluruh komponen pendidikan mulai dari siswa, guru, ataupun pelatih. Adapun manfaat dalam penelitian ini adalah

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini memiliki manfaat diantaranya:

- a) Bagi siswa, menumbuhkan motivasi dan meningkatkan minat siswa dalam permainan bola voli.
- b) Bagi guru atau pelatih, dapat dijadikan pedoman untuk mengajar ataupun melatih.
- c) Bagi peneliti, mendapat suatu pengalaman yang sangat berharga tentang pencapaian minat siswa terhadap bola voli.

1.4.2 Manfaat Praktis

Berdasarkan rumusan masalah yang dianalisis, maka hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat:

- a) Bagi lembaga pendidikan

Memberikan informasi tentang seberapa besar minat siswa terhadap olahraga bola voli di SMA Negeri 4 Kota Gorontalo, Kelurahan Wongkaditi, Kecamatan Kota Utara, Kota Gorontalo Tahun Ajaran 2020/2021 yang dapat diharapkan meningkatkan kegiatan olahraga di sekolah tersebut dan diharapkan dapat meningkatkan prestasi olahraga di sekolah tersebut khususnya pada cabang olahraga bola voli

b) Bagi Masyarakat

Dapat memberikan informasi dalam upaya peningkatan minat untuk lebih menekuni mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan, khususnya pada cabang olahraga bola voli.

c) Bagi Peneliti

Masukan untuk meningkatkan minat terhadap olahraga bola voli dan mengetahui gambaran tentang minat siswa terhadap olahraga bola voli di SMA Negeri 4 Kota Gorontalo pada Tahun Ajaran 2020/2021 serta dapat menambah pengetahuan dan wawasan, serta pengetahuan tentang hal-hal yang berhubungan dengan minat siswa terhadap olahraga bola voli.