

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUHPERMAINAN OLAHRAGA TRADISIONAL TEROMPAH  
PANJANG TERHADAP GERAK MOTORIK KASAR SISWA SDN 18  
LIMBOTO KABUPATEN GORONTALO**

**OLEH  
ABDUL RAHMAN LAHAY  
831 416 105**

**TelahDiperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
**Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd**  
**NIP. 19670511 200501 2 001**

  
**Suryadi Datau, S.Pd. M.Pd**  
**NIP. 1982041 9200604 1001**

**Mengetahui  
KetuaJurusanPendidikan Keolahragaan**

  
**Drs. Aswan Dai, M.Pd**  
**NIP. 19610221 198603 1 002**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PERMAINAN OLAHRAGA TRADISIONAL TEROMPAH  
PANJANG TERHADAP GERAK MOTORIK KASAR SISWA SDN 18  
LIMBOTO KABUPATEN GORONTALO

OLEH  
ABDUL RAHMAN LAHAY  
831 416 105

TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI

Hari/Tanggal : Selasa, 15 Juni 2021

Waktu : 11.00 - Selesai

Penguji

1. Drs. Aswan Dai, M.Pd  
NIP: 196102211986031002

1. 

2. Risna Podungge, M.Pd  
NIP: 197107212002122001

2. 

3. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd  
NIP. 196705112005012001

3. 

4. Surivadi Datau, S.Pd M.Pd  
NIP. 198204192006041001

4. 

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes

NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Abdul Rahman Lahay. 831 416 105.** “Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional Terhadap Gerak Motorik Kasar Siswa SDN 18 Limboto Kabupaten Gorontalo”. Skripsi. Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan. Pembimbing I Dr. Meyke Paraengkuan, M.Pd. Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh permainan olahraga tradisional terompah panjang terhadap peningkatan gerak motorik kasar siswa SDN 18 Limboto Kabupaten Gorontalo. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen semu (Quasi Exsperiment), dengan desain penelitian menggunakan rancangan *One Sample Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SDN 18 Limboto Kabupaten Gorontalo yang memiliki rentang usia 9-12 tahun. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 12 orang dengan teknik pengambilan *Sample* menggunakan *Random Sampling*. Instrumen dalam penelitian ini yaitu lempar tangkap bola tenis, lari zig-zag, lari 40 meter, lompat jauh, dan tes keseimbangan. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, sedangkan uji hipotesis menggunakan uji T. Berdasarkan data penelitian yang telah diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari permainan olahraga tradisional terompah panjang terhadap peningkatan gerak motorik kasar putra SDN 18 Limboto Kabupaten Gorontalo. Hal ini dibuktikan dengan hasil nilai Sig. (2-tailed) lari zig-zag sebesar  $0.000 \leq 0,05$ . lari 40 meter sebesar  $0.000 \leq 0,05$ . lompat jauh sebesar  $0.000 \leq 0,05$ . Nilai Sig. (2-tailed) keseimbangan sebesar  $0.004 \leq 0,05$ , Nilai Sig. (2-tailed) lempar tangkap bola tenis sebesar  $0.002 \leq 0,05$ . Dapat disimpulkan bahwa permainan olahraga tradisional terompah panjang sangat tepat untuk meningkatkan gerak motorik kasar siswa SDN 18 Limboto Kabupaten Gorontalo.

**Kata kunci :** Permainan Tradisional Terompah Panjang, Peningkatan Gerak Motorik Kasar.

## ABSTRAK

**Abdul Rahman Lahay. 831 416 105.** “Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional Terhadap Gerak Motorik Kasar Siswa SDN 18 Limboto Kabupaten Gorontalo”. Skripsi. Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan. Pembimbing I Dr. Meyke Paraengkuan, M.Pd. Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh permainan olahraga tradisional terompah panjang terhadap peningkatan gerak motorik kasar siswa SDN 18 Limboto Kabupaten Gorontalo. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen semu (Quasi Exsperiment), dengan desain penelitian menggunakan rancangan *One Sample Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SDN 18 Limboto Kabupaten Gorontalo yang memiliki rentang usia 9-12 tahun. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 12 orang dengan teknik pengambilan *Sample* menggunakan *Random Sampling*. Instrumen dalam penelitian ini yaitu lempar tangkap bola tenis, lari zig-zag, lari 40 meter, lompat jauh, dan tes keseimbangan. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, sedangkan uji hipotesis menggunakan uji T.

Berdasarkan data penelitian yang telah diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari permainan olahraga tradisional terompah panjang terhadap peningkatan gerak motorik kasar putra SDN 18 Limboto Kabupaten Gorontalo. Hal ini dibuktikan dengan hasil nilai Sig. (2-tailed) lari zig-zag sebesar  $0.000 \leq 0,05$ . lari 40 meter sebesar  $0.000 \leq 0,05$ . lompat jauh sebesar  $0.000 \leq 0,05$ . Nilai Sig. (2-tailed) keseimbangan sebesar  $0.004 \leq 0,05$ , Nilai Sig. (2-tailed) lempar tangkap bola tenis sebesar  $0.002 \leq 0,05$ . Dapat disimpulkan bahwa permainan olahraga tradisional terompah panjang sangat tepat untuk meningkatkan gerak motorik kasar siswa SDN 18 Limboto Kabupaten Gorontalo.

**Kata kunci :** Permainan Tradisional Terompah Panjang, Peningkatan Gerak Motorik Kasar.

