

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**SURVEI PROGRAM LATIHAN DAN SARANA PRASARANA**  
**OLAHRAGA SEPAK TAKRAW DI PPLP**  
**PROVINSI GORONTALO**

Oleh

**ASWAN DUNGGIO**  
**NIM. 831 417 015**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II

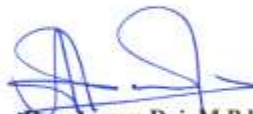


Suriyadi Datau, S.Pd M.Pd  
NIP. 19820419 200604 1 001



Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19870428 201903 2 014

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Drs. Aswan Dai, M.Pd  
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI  
SURVEI PROGRAM LATIHAN DAN SARANA PRASARANA  
OLAHRAGA SEPAK TAKRAW DI PPLP  
PROVINSI GORONTALO

Oleh

ASWAN DUNGGIO

NIM. 831 417 015

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 29 Juli 2021

Waktu : 09.00 - Selesai

Penguji

1. Drs. Aswan Dai, M.Pd  
NIP. 19610221 198603 1 002
2. Ruslan, S.Pd M.Pd  
NIP. 19780817 200501 1 003
3. Suriyadi Datau, S.Pd M.Pd  
NIP. 19820419 200604 1 001
4. Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19870428 201903 2 014

.....  
.....  
.....  
.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

## **ABSTRAK**

**Dunggio, Aswan. 2021.** Survei Program Latihan dan Sarana Prasarana Olahraga Sepak Takraw di PPLP Provinsi Gorontalo. Pembimbing I: Suriyadi Datau, S.Pd.,M.Pd, Pembimbing II: Ella H. Tumuloto, S.Pd.,M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Program Latihan dan Sarana Prasarana Olahraga Sepak Takraw di PPLP Provinsi Gorontalo.

Metode penelitian ini menggunakan metode survei. Penelitian ini dilaksanakan di PPLP Provinsi Gorontalo. Waktu penelitian dilaksanakan setelah surat keputusan (SK) dikeluarkan dari fakultas. Subyek penelitian ini adalah pelatih serta atlet-atlet sepak takraw. Sampel penelitian ini adalah program latihan dan sarana prasarana olahraga sepak takraw. Instrumen penelitian ini berupa angket berisi beberapa pertanyaan untuk mengetahui hasil dari masalah dalam penelitian. Teknik analisis data penelitian ini adalah mendeskripsikan hasil yang telah diperoleh melalui kuesioner yang telah diisi oleh responden.

Berdasarkan data survei hasil penelitian yang diisi oleh pelatih serta semua atlet sepak takraw yang berbentuk kuesioner tersebut menunjukkan bahwa semua program latihan olahraga sepak takraw baik yang dimulai dari tahap persiapan sampai tahap transisi dinyatakan ada. Hal ini membuktikan bahwa atlet-atlet menerima semua program latihan terkait dengan cabang olahraga sepak takraw. Selanjutnya untuk sarana dan prasarana, berdasarkan data survei hasil penelitian menunjukkan bahwa PPLP Provinsi Gorontalo memiliki semua sarana dan prasarana yang memadai dalam menunjang program latihan olahraga sepak takraw. Sarana dan prasarana terdiri dari lapangan sepak takraw, bola takraw, net takraw, karpet lapangan sepak takraw, tiang net takraw, kursi wasit sepak takraw, tiang gantung bola sepak takraw, keranjang bola takraw, dan gedung olahraga sepak takraw.

**Kata Kunci: Survei, Program Latihan, Sarana dan Prasarana, Olahraga Sepak Takraw.**

## ABSTRACT

**Dunggio, Aswan. 2021.** Survey of the Takraw Sports Training Program and Facilities at PPLP Gorontalo Province. Supervisor I: Suriyadi Datau, S.Pd.,M.Pd, Supervisor II: Ella H. Tumuloto, S.Pd.,M.Pd.

The purpose of this study was to determine the Training Program and Facilities for Sepak Takraw at PPLP Gorontalo Province.

This research method uses a survey method. This research was conducted at PPLP Gorontalo Province. The time of the research is carried out after the decision letter (SK) is issued from the faculty. The subjects of this study were coaches and takraw athletes. The sample of this research is the training program and sports infrastructure for sepak takraw. The research instrument is a questionnaire containing several questions to find out the results of the problems in the research. The data analysis technique of this research is to describe the results that have been obtained through questionnaires that have been filled out by respondents.

Based on survey data from research results filled out by coaches and all sepak takraw athletes in the form of a questionnaire, it shows that all good sepak takraw training programs starting from the preparation stage to the transition stage are stated to exist. This proves that athletes receive all training programs related to the sport of sepak takraw. Furthermore, for facilities and infrastructure, based on survey data, research results show that PPLP Gorontalo Province has all adequate facilities and infrastructure to support the sepak takraw exercise program. Facilities and infrastructure consist of sepak takraw fields, takraw balls, net takraw, sepak takraw field carpets, net takraw poles, sepak takraw referee chairs, takraw soccer poles, takraw ball baskets, and sepak takraw sports building.

**Keywords:** Survey, Training Program, Facilities and Infrastructure, Sepak Takraw.

