

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Survei Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bulutangkis PB Trisaka Kota Gorontalo” maka dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain :

- 1) Program latihan pembinaan prestasi pada atlet yang telah sesuai dengan harapan dari program latihan yang dijalankan secara terarah dan berkesinambungan ini perlu ditingkatkan agar tercipta atlet yang mempunyai kondisi mental juara di PB Trisaka Kota Gorontalo sehingga dapat memberikan prestasi yang cukup baik untuk tim dalam mengikuti kejuaraan tingkat nasional hingga internasional.
- 2) Keadaan organisasi/pengurus klub yang ada di PB Trisaka Kota Gorontalo sudah cukup baik dengan ditunjukkannya dari pengelolaan administrasi yang baik oleh pengurus PB Trisaka Kota Gorontalo. Dan pendanaan juga pada PB Trisaka Kota Gorontalo dibantu oleh pemerintah dalam melaksanakan pembinaan prestasi cabang olahraga bulutangkis.
- 3) Sarana dan prasarana di klub PB Trisaka sudah cukup memadai dan telah sesuai standar dalam menunjang latihan atlet, meski demikian perlu adanya perbaikan dan pembenahan agar latihan olahraga permainan bulutangkis di PB Trisaka Kota Gorontalo berjalan dengan baik.

5.2 Saran

Berdasarkan dari kesimpulan diatas maka terdapat beberapa saran yang akan dijelaskan oleh peneliti yaitu antara lain :

- 1) Pembinaan prestasi atlet di PB Trisaka perlu dimaksimalkan melalui pembinaan kontinyu dan berkesinambungan. Program latihan yang perlu ditingkatkan Sehingga pada saat pembinaan prestasi, atlet bisa mengikuti latihan dengan serius dan bisa meraih juara pada saat ada kompetisi. Atlet juga harus merasakan adanya masa transisi sehingga atlet bisa merasakan adanya perubahan dan ketika perubahan itu terjadi atlet bisa memanfaatkannya pada saat ada kompetisi.
- 2) Kepengurusan klub di PB Trisaka perlu ditingkatkan dan dibenahi misalkan dengan menerapkan fungsi manajemen serta keaktifan semua anggota pengurus sangat diharapkan dalam rangka memaksimalkan kegiatan agar pembinaan prestasi berjalan lancar.
- 3) Sarana dan prasarana lebih baik dilengkapi sehingga akan menjadi penunjang tercapainya prestasi yang baik, sehingga pada saat melakukan program latihan dapat berjalan lancar karena fasilitas sarana dan prasarana memadai.

DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Hamid, Muhammad Aminuddin.2019.*Pengaruh latihan footwork terhadap Agility pada pemain bulutangkis PBSI tanah laut usia 12-15*. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Volume 18 No 1, Juni 2019
- Adi Pratama, Supriyadi, Slamet Raharjo. 2020. *Survei Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bulutangkis di PB Ganesha Kota Batu*. Jurnal Sport Science ISSN : 2620-4681 (online), ISSN :1907-5111, 2020
- Ainun, Nisa Dwi Cintya.2021. *pengaruh sarana dan prasarana dan motivasi belajar terhadap hasil belajar siswa kelas XII Otomatisasi tata kelola perkantoran di SMK ketintang Surabaya*. Jurnal pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP) Volume 9, Nomor 1, 2021
- Alfi, Candra.2017. *Tinjauan ketersediaan sarana dan prasarana pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan di SMP Negeri Se-Kecamatan perhentian Raja Kabupaten Kampar*.Jurnal Primary Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Volume 6, Nomor 1, April-September 2017
- Anang Setiawan, Fauzan Effendi , Muhammad Toha.2020. *Akurasi smash forehand bulu tangkis dikaitkan dengan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan*. Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Volume 10 Nomor 1 Edisi Juni 2020
- Ari Subarkah, Ika Novitaria Marani. 2020. *Analisis Teknik Dasar Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis*. Jurnal Ilmiah Bidang Pendidikan Olahraga Volume 5, Nomor 2, Tahun 2020 ; 106-114
- Ari,Subarkah.2020. *Analisis teknik pukulan Dalam Permainan Bulutangkis*.Jurnal Ilmiah Bidang Pendidikan Olahraga Volume 5, Nomor 2, Tahun 2020 :106-114
- Beni, Ahmad Saebani. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif*.Jakarta: Alfabeta
- Cristoper, Prawira Sinaga, Iwan Joko Prasetyo. 2020.*Komunikasi interpersonal antara pelatih dengan murid beladiri jujitsu Indonesia di dojo wilayah putra Surabaya*. Jurnal Komunikasi Profesional Vol 4, No 1, June 2020 Halaman 42-57
- Dadi,Dartija.2015. *Pendekatan, pemetaan sarana dan prasarana olahraga pendidikan di kabupaten Aceh selatan dari tahun 2002 sampai dengan 2012*. Jurnal Administrasi Pendidikan Vol 3, No.1, Februari 2015 PP. 84-91

- Fathul, Himam.2016. *Peran Pelatih dalam Pembinaan Prestasi Atlet pada Organisasi Tekwondo Profesional*.Gajah Mada Journal Of Professional Psychology Volume 2, No.3, 2016: 186-199
ISSN:2407-7801
- Muhammad Nofiyanto, Novita Nirmalasari, Ike Wuni.2019. *Penyuluhan kesehatan tentang pertolongan pertama cedera otot pada anggota UKM bulu tangkis Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*.Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada Vol 1, No.2 Tahun 2019
- Nugroho, Agung Supriyanto.2018.*Analisis karakteristik permainan bulutangkis tunggal putra dan tunggal putri*.Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga JPJO (2) (2018) 167-171
- Rasyono.2016. *Ekstrakurikuler Sebagai Dasar Pembinaan Olahraga Pelajar*.Journal Of Physical Education, Health and Sport ISSN 2354-8231, 2016
- Sugiyono.(2018). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Tifani, Faradita Muslimah.2016. *Peran pelatih dalam pembinaan prestasi Atlet pada organisasi Taekwondo Profesional*.Journal Of Professional Psychology Volume 2, No.3, 2016 :186-199
- Ucu Muhammad, Afif. 2017. *Identifikasi Bakat Olahraga pada siswa Sekolah Dasar Negeri di Desa Manonjaya Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya*. Journal Of Physical Education and Sport 2017.hlm291-AC29