

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi :

**PENGARUH KOMBINASI LATIHAN *FOOTWORK* DAN POLA
PUKULAN TERHADAP KETEPATAN *SMASH* DALAM PERMAINAN
BULUTANGKIS**

(Studi Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Telaga)

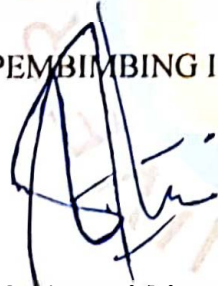
Oleh.

Tri Prasetyo Adeputra

Nim: 832416003

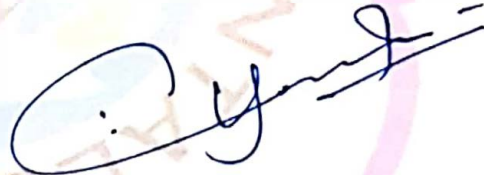
Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi.

PEMBIMBING I



Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP: 19570902 198203 2 001

PEMBIMBING II



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or
NIP: 19790403 200501 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or
NIP: 19790403 200501 1 003

PENGESAHAN

**PENGARUH KOMBINASI LATIHAN *FOOTWORK* DAN POLA
PUKULAN TERHADAP KETEPATAN *SMASH* DALAM PERMAINAN
BULUTANGKIS**

(Studi Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Telaga)

Oleh.

**Tri Prasetyo Adeputra
Nim: 832416003**

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Hari/Tanggal : Rabu 25 Agustus 2021
Waktu : 08.00 Wita S/d Selesai

Nama	Dosen Penguji	Tanda Tangan
1. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19810615 200812 1 001		(.....)
2. <u>Resa Sukardi Massa, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198809182019031017		(.....)
3. <u>Dra Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP : 19570902 198203 2 001		(.....)
4. <u>Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or</u> NIP : 19790403 200501 1 003		(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Prof. Dr. Herlina Jusuf., Dra., M.Kes
NIP: 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Tri Prasetyo Adeputra. 2021. Pengaruh Kombinasi Latihan Footwork Dan Pola Pukulan Terhadap Ketepatan Smash dalam Permainan Bulutangkis (Studi Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Telaga). Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd dan Pembimbing II Syarif Hidayat, M.Or.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Kombinasi Latihan Footwork Dan Pola Pukulan Terhadap Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulutangkis.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, rancangan penelitian menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Design*. Sampel berjumlah 7. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen penelitian menggunakan tes ketepatan *smash* bulutangkis. Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikansi 5 %.

Hasil pengujian hipotesa, diperoleh t hitung sebesar 4,95 dan t tabel senilai 1.943, maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulannya adalah terdapat Pengaruh Kombinasi Latihan Footwork Dan Pola Pukulan Terhadap Ketepatan Smash dalam Permainan Bulutangkis (Studi Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Telaga).

Kata kunci: *Kombinasi Footwork dan Pola Pukulan, Ketepatan Smash, Bulutangkis*

ABSTRACT

Tri Prasetyo Adeputra. 2021. The Influence of Combination between Footwork Exercises and Spike Patterns on the Accuracy of Smash in Badminton Sport (Experimental Study on Extracurricular Students of SMP Negeri 1 Telaga). Undergraduate Thesis. Department of Sports Coaching Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor was Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd and The Co-supervisor was Syarif Hidayat, M.Or.

The research was aimed at investigating the influence of the combination between footwork exercises and spike patterns on the accuracy of the smash in the Badminton sport.

The research was conducted with *One Group Pre Test and Post Test Design* consisted of Seven students as subjects using experimental methods. The data were collected by tests and measurements technique. The research instrument used Badminton smash accuracy tests. Meanwhile, the data analysis technique used the t test formulation at a significance level of 5%.

The results of hypothesis testing obtained t count of 4.95 and t table of 1.943, then the results of the analysis show that H_0 is rejected which H_a is accepted or accept the research hypothesis.

Thus, the conclusion is that there is an influence of a combination between footwork exercises and spike patterns on the accuracy of the smash in the Badminton sport (Experimental Study on Extracurricular Students of SMP Negeri 1 Telaga).

Keywords: *Footwork Combination and Stroke Pattern Accuracy, Badminton*

