

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa minat siswa pada cabang olahraga bola voli di SMA Negeri 1 Bolangitang Barat termasuk kategori tinggi dengan persentase 41,67%, dengan rincian pada faktor intrinsik indikator tertinggi terletak pada indikator rasa senang dengan persentase 40,48%, indikator terendah terletak pada indikator ketertarikan dengan persentase sebanyak 39,29%. Sedangkan pada faktor ekstrinsik, indikator tertinggi terletak pada indikator guru/pelatih dengan persentase sebanyak 40,48%, indikator terendah terletak pada indikator keluarga dengan persentase sebanyak 26,19%. Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi dan acuan bagi sekolah untuk mempertahankan dan meningkatkan minat siswa pada cabang olahraga bola voli agar dapat berprestasi ditingkat nasional maupun internasional.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

- a. Bagi siswa agar lebih bersemangat dan bersungguh-sungguh mengikuti olahraga bola voli, guna mendapatkan hasil yang memuaskan.
- b. Bagi sekolah agar menyiapkan guru/pelatih, sarana prasarana dan fasilitas untuk siswa dalam mengembangkan olahraga bola voli agar minat dan fisik siswa terhadap olahraga bola voli meningkat.
- c. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya populasi penelitian yang digunakan lebih luas dan menambah jumlah faktor yang diteliti, sehingga penelitiannya menjadi semakin kompleks.
- d. Bagi Guru Perlu adanya peningkatan motivasi, sarana dan prasarana dari pihak guru dan kepala sekolah kepada siswa untuk mempertahankan minat pada siswa SMA Negeri 1 Bolangitang Barat dalam mengikuti kegiatan pembelajaran bola voli agar siswa bisa lebih berprestasi. Guru hendaknya lebih inovatif dalam menerapkan metode untuk

- e. menyampaikan materi pembelajaran. Guru hendaknya memberikan pembelajaran kepada siswa dengan permainan yang sederhana tetapi tetap mengandung unsur materi yang diberikan, agar siswa tidak terlalu jenuh.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusinta. 2020. *Pengantar Metode Penelitian Manajemen*. Surabaya: CV Jakad Media Publishing.
- Andi. 2019. Pengembangan Minat Belajar Dalam Pembelajaran. *Jurnal Idaarah* 3(2) Desember 2019. DOI:10.24252/idaarah.v3i2.10012.
- Arif, Rakhman. 2011. Modifikasi Permainan Bola Voli Dalam Pembelajaran Penjasorkes Untuk Meningkatkan Minat Siswa Putri SMAN 1 Kramat Tegal. *Skripsi*. [https://lib.unnes.ac.id/10110/diakses tanggal 26 April 2021](https://lib.unnes.ac.id/10110/diakses%20tanggal%2026%20April%202021).
- Desmita. 2009. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Edi. 2016. *Teori Wawancara Psikodiagnostik*. Yogyakarta: Leutika Prio.
- Faza, Guruh. 2012 Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMPN 1 Sleman. *Skripsi*. [http://eprintis.uny.ac.id/14058/&veddiakses tanggal 26 April 2021](http://eprintis.uny.ac.id/14058/&veddiakses%20tanggal%2026%20April%202021).
- Hartono. 2018. *Bimbingan Karier*. Kencana: Prenada Media.
- Ikkal, Tawakal. 2020. *Buku Jago Bola Voli*. Tangerang: Cemerlang.
- Ikram. 2020. Survei Minat Berolahraga Bola Voli Siswa SMP Negeri 8 Kota Makassar. *Jurnal Skripsi*. <http://eprints.unm.ac.id/19224/1/JURNAL%252SKRIPSI.pdf> diakses tanggal 27 April 2021.
- Indrijati. 2019. *Psikologi Perkembangan Dan Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana.
- Ivan, Yunan. 2015. Minat Siswa Terhadap Ekstrakurikuler Olahraga Bola Voli Di SMAN 2 Kabupaten Pacitan. *Artikel*. [http://simki.unpkedri.ac.id/mahasiswa/file\\_artikel/2016/11.1.01.09.1316.pdf](http://simki.unpkedri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2016/11.1.01.09.1316.pdf) diakses tanggal 26 April 2021.
- Listina, Ria. 2012. *Mengenal Olahraga Bola Voli*. Jakarta: PT Balai Pustaka.
- Muhadir. 2019. Survei Minat Berolahraga Masyarakat Kota Makassar Di Taman Pakui Sayang.
- Mustafa. 2015. *Panduan Variasi Latihan Service Atau Permainan Bola voli untuk Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli*. Malang: Universitas Negeri Malang.

- Nofrizaldi. 2014. Hubungan Antara Tinggi Badan dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Teknik Spike Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Bolo Tahun Ajaran 2013/104. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan*. 4(2) Juli-Desember 2015 ISSN : 2088-0324.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putro. 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama* 17(1) ISSN 1411-8777.
- Ramli. 2020. Survei Minat Siswa Terhadap Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMPN 1 Sungguminahasa Kabupaten gowa. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga* 12(2) Juni 2020 e-ISSN : 2657-0703.
- Setiyaman.2017. Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga.*Jurnal Ilmiah Penjas* 3(1) Januari 2017 ISSN : 2442-3874.
- Siregar. 2019. *Strategi Dan Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah Dan Publikasi*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Sudaryo. 2019. *Metode Penelitian Survei Online Dengan Google Forms*. Yogyakarta: Andi.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. CV. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. CV. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Pendidikan*. CV. Alfabeta. Bandung.
- Syahputra, Edy. 2020. *Snowball Throwing Tingkatkan Minat dan Hasil Belajar*. Sukabumi: Haura Publishing.
- Thoriq, Baidawi. 2019. Minat Siswa Terhadap Pembelajaran Bola Voli. *Jurnal Patriot*. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/420> diakses tanggal 26 April 2021.
- Tri, Sutresna Maliki. 2017. Mengembangkan Model Latihan Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Siliwangi* 3(2), 2017 ISSN : 2476-0312.
- Zulfajri. 2021. *Pendidikan Anak Prasekolah*. Jawa Barat: Edu Publisher.