

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan.**

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada awal berdirinya klub bola voli Gihang Star ini keadaan organisasinya sudah berjalan dengan bagus khususnya dari sistem Administrasi, sistem Administrasi yang cukup baik itu diperoleh dari anggaran dana desa, itu sudah di tangani dengan baik oleh pengurus dan apabila ada kekurangan baru pemilik yang menambah kekurangan tersebut lewat sponsor-sponsor.
2. program pembinaan yang dilakukan di Gihang Star sudah berjalan dengan baik, hal ini menunjukkan bahwa program pembinaan yang diberikan oleh baik pelatih maupun pengurus telah melibatkan beberapa aspek, diantaranya aspek keterampilan teknik, aspek kondisi fisik pemain, aspek kepribadian pemain serta aspek psikologis pemain. Para pelatih disini selalu memberikan evaluasi kepada para pemainnya saat latihan maupun setelah selesai melaukan latihan.
3. Program latihan di klub bola voli Gihang Star dibagi menjadi 2 kelompok umur ada yang remaja dan dewasa. Kalau khusus unuk remaja itu dasarnya pelatih itu harus bisa bikin anak itu suka dulu kalau anak itu sudah mulai suka sudah enak kita bisa melatih apa saja.
4. Sarana dan prasarana di klub bola voli tersebut sudah memadai, bahkan sudah cukup menjang untuk peningkatan prestasi. Dari hasil observasi dan dokumentasi

peneliti sarana dan prasarana lapangan yang dimiliki oleh klub bola voli Gihang Star cukup baik, bahkan sarananya sangat mendukung untuk melakukan latihan.

5. Dukungan orang tua kepada atlet yang mengikuti pembinaan di klub bola voli Gihang Star ini dukungan mereka sangatlah besar, ini bisa dibuktikan dengan beberapa orang tua yang sering menemani anaknya ketika mengikuti kejuaraan bahkan menyediakan fasilitas untuk anaknya dalam mengikuti pembinaan maupun kejuaraan. Karena kemajuan seorang atlet itu paling penting dari dorongan orang tua karena dukungan baik motivasi dan material itu tidak sedikit, oleh karena itu mustahil menjadi seorang atlet.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan simpulan di atas, maka saran yang dapat dikemukakan kepada Pemerintah daerah, pengurus klub, sebagai berikut :

1. Kepada pengurus klub Gihang Star perlu ditingkatkan lagi dan dibenahi dan dibangkitkan lagi misalkan dengan menerapkan fungsi manajemen serta keaktifan semua anggota pengurus sangat diharapkan dalam rangka memaksimalkan kegiatan agar pembinaan prestasi berjalan lancar, mencari sponsor laebih banyak lagi untuk pendanaan agar tidak mengalami kesulitan dalam mencukupi kebutuhan.
2. Kepada pemerintah : Perlu dukungan pemerintah daerah dalam hal dana, legalitas klub yang dibawah naungan pemerintah serta sarana dan prasarana tempat latihan yang di miliki oleh klub.

3. Bagi pelatih diharapkan dapat memformulasikan beberapa bentuk latihan yang lebih update lagi sehingga dalam latihan terdapat berbagai macam variasi latihan dan pastinya atlet merasa sangat tertarik dan menantang untuk berlatih.
4. Bagi orang tua agar memperhatikan kesehatan dan gizi anak, juga memberikan motivasi dan nasihat agar anak lebih serius dalam menjalani latihan.
5. Bagi atlet agar lebih tekun lagi berlatih di klub Gihang Star, serta meningkatkan disiplin sehingga tidak ada lagi atlet yang pilih-pilih pelatih.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alam Kautsar, Sumardiyanto, Yati Ruhayati. 2018. Analisis Fungsi Manajemen Organisasi Olahraga (Studi Kualitatif pada Pengurus Daerah Ikatan Sport Sepeda Indonesia Jawa Barat). Program Studi Ilmu Keolahrgaan: Universitas Pendidikan Indonesia (Jurnal Terapan Ilmu Keolahrgaan. 3(2): 41-45)
- Ali, Yusmar. 2017. Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas Xsma Negeri 2 Kampar. SMA Negeri 2 Kampar (Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Riau. 1(1). ISSN Cetak : 2580 – 8435)
- Awaludin,Hendra. 2018. Fungsi Manajemen Dalam Pengadaan Infrastruktur Pertanian Masyarakat Di Desa Watatu Kecamatan Banawa Selatan Kabupaten Donggala. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik : Universitas Tadulako Indonesia. 2(1).1-12.
- Arikunto S.2006. Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Revisi VI. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Afrizal. 2014. Metode Penelitian Kualitatif. Jakarta: Raja grafindo.*
- Bailey Kenneth. 1985. Methods of social research, USA : The Free Press.*
- Creswell, John W. 2013. Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches.third Edition, Terjemah, Achmad Fawaid, Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Eko Rudiansyah, Soekardi, Taufiq Hidayah. 2017. Pembinaan olahraga Prestasi Unggulan di Kabapaten Melawi Kalimantan Barat. Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. 4(1).
- Faisal, Sanapiah. 1990. Penelitian Kualitatif (dasar-dasar dan aplikasi). Malang: Ya3 Malang.
- Fatah, N. 2004. Landasan Manajemen Pendidikan. Bandung: Remaja.
- Gulo W. 2000. Metodologi Penelitian. Jakarta : Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Hadjarati Hartono. 2008. Pembinaan Klub Olahraga Karate Di Kota Gorontalo. Semarang : Program Pascasarjana Universitas Negeri Semarang.
- Hadjarati Hartono. 2009. Memberdayakan Olahraga Nasional. Gorontalo : Jurnal Pelangi Ilmu (volume 2 No5).

- Hadjarati Hartono, Ibnu Arif. 2020. Motivasi Untuk Hasil Pembelajaran Senam Lantai. Gorontalo. Gorontalo : FOK Universitas Negeri Gorontalo (Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga 19 (2), 2020, 1-10).
- Irfandi,M.Or, Zikrur Rahmat M.Pd. 2017. Manajemen Penjas dan Olahraga. Surakarta:Yuma Pustaka
- Kusnanik, Nining Widyah. 2013. “Evaluasi Manajemen Pembinaan Prestasi PRIMA Pratama Cabang Olahraga Panahan di Surabaya”. Jurnal IPTEK Olahraga. Vol. 15 (2): hal. 125-137.
- Lutan, Rusli. dkk. 2000. Dasar-Dasar Kepelatihan. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III Tahun 2000
- Melfa Br Nababan . Rahma Dewi . Imran Akhmad. 2018. Analisis Pola Pembinaan Dan Pengembangan Olahraga Rekreasi Di Federasi Olahraga Rekreasi Masyarakat Indonesia Sumatera Utara Tahun 2017. Pendidikan Olahraga : Universitas Negeri Medan (Jurnal Pedagogik Olahraga. 4(1) p-ISSN 2503 - 5355 |e-ISSN 2580-8877)).
- Moleong, J. Lexy. 2012. Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Moleong Lexy J., 2001Metodologi Penelitian Kualitatif, PT Remaja Rosda Karya: Bandung.
- Nazir, Moh. Ph. D. 2009. Metode Penelitian. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Robiatur Rohmah. 2019. Urgensi Manajemen Bimbingan Konseling Dalam Melahirkan Peserta Didik Berkarakter. Jurnal Pendidikan Islam Indonesia 4(1)
- Rosdakarya Harsuki. 2012. Pengantar Manajemen Olahraga. Jakarta: Raja grafindo Persada
- Rusli Lutan. 2000. Manajemen Olahraga. Jakarta: Depdikbud.
- Ruslan. 2011. “Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Di Provinsi Kalimantan Timur”. Jurnal ILARA.2 . 4456.
- Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Alfabeta: Bandung.
- Sujarweni, V. Wiratna. 2014. Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Sanjaya, Wina. 2007. Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan. Jakarta: Kencana
- Terry, George R. 2003. Dasar-Dasar Manajemen. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Terry, George R. 2012. Prinsip-Prinsip Manajemen. Jakarta : Bumi Aksara
- Thalha Alhamid dan Budur Anufia. 2019. Instrumen Pengumpulan Data. Sorong : Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN).