

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI YANG BERJUDUL

**PENGEMBANGAN BENTUK TES PUKULAN GYAKU TZUKI
PADA CABANG OLAHRAGA KARATE**

Oleh:

SUNARTI RAHMAN
832 417 047

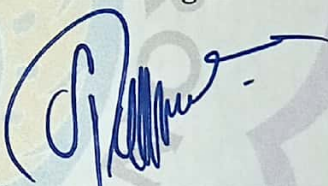
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



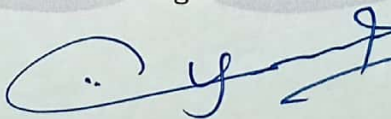
Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd
NIP. 19740826 200312 1 002

Pembimbing II



Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd
NIP. 19870918 201903 1 010

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

PENGEMBANGAN BENTUK TES PUKULAN GYAKU TZUKI
PADA CABANG OLAHRAGA KARATE

Oleh:





SUNARTI RAHMAN
832 417 047

Telah dipertahankan didepan dewan penguj pada :

Hari/tanggal : Rabu, 25 Agustus 2021

Plklrl : 09.00 s/d selesai

Dosem Penguji :

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd</u> NIP. 19771120 200312 1 003	
2. <u>Drs. Ruskin, M.Pd</u> NIP.195712311986031 026	
3. <u>Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd</u> NIP.19870918 2019,03 1 010	
4. <u>Dr. Hartono Hadiarati, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Sunarti Rahman. 2021. Pengembangan bentuk tes kecepatan pukulan Gyaku Tzuki pada cabang olahraga Karate. Skripsi program studi pendidikan kepelatihan olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd dan pembimbing II Supriyanto Kadir S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur kecepatan pukulan *Gyaku Tzuki*. Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan. Populasi dalam penelitian ini adalah karateka aktif mengikuti latihan dojo Inkanas di kota Gorontalo yang berjumlah 30 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yakni menggunakan teknik *purposive sampling* atau teknik pengambilan sampel menggunakan kriteria tertentu sehingga mengacu pada teknik pengambilan sampel tersebut maka sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 10 karateka aktif Dojo Inkanas yang ada di kota Gorontalo.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa uji coba produk pada kelompok kecil dan kelompok besar yang dilakukan, pukulan *Gyaku Tzuki* memiliki tingkat reliabilitas dengan interpretasi tinggi berdasarkan uji reliabilitas (0,897) dan (0,861).

Kata Kunci : Kecepatan Pukulan Gyaku Tzuki

ABSTRACT

Sunarti Rahman. 2021. The development of a speed test for Gyaku Tzuki punch in Karate sports. Undergraduate thesis. Study program of sports coaching education, faculty of sports and health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd., M.Pd, and the Co-supervisor is Supriyanto Kadir, S.Pd., M.Pd.

The study aims to measure the speed of Gyaku Tzuki (reverse punch). This is research and development, where the population is all karate athletes who actively participate in the training in dojo Inkanas (National Karate-Do Institute) of Gorontalo City as many as 30 people. In addition, the samples used in this study are taken by using the purposive sampling technique, a sampling technique using specific criteria in collecting the samples. Referring to the sampling technique used, the research samples are ten active karate athletes in Dojo Inkanas of Gorontalo City.

Finding reveals that the product trial conducted in the small and big groups indicates that Gyaku Tzuki punch has a reliability level with high interpretation based on the reliability test of 0.897 and 0.861, respectively.

Keywords: Gyaku Tzuki Punch Speed

