

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan temuan dan pembahasan hasil penelitian maka dapat disimpulkan hal-hal berikut.

1. Kecerdasan emosional berpengaruh langsung positif dan signifikan terhadap pengelolaan stress kerja guru SD Negeri di Kecamatan Ampana Kota Kabupaten Tojo Una Una
2. Perilaku kepemimpinan kepala sekolah berpengaruh langsung positif dan signifikan terhadap pengelolaan stress kerja guru SD Negeri di Kecamatan Ampana Kota Kabupaten Tojo Una Una
3. Iklim kerja berpengaruh langsung positif dan signifikan terhadap pengelolaan stress kerja guru SD Negeri di Kecamatan Ampana Kota Kabupaten Tojo Una Una
4. Kecerdasan emosional berpengaruh langsung positif dan signifikan terhadap iklim kerja pada SD Negeri di Kecamatan Ampana Kota Kabupaten Tojo Una Una
5. Perilaku kepemimpinan kepala sekolah berpengaruh langsung positif dan signifikan terhadap iklim kerja pada SD Negeri di Kecamatan Ampana Kota Kabupaten Tojo Una Una

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi guru, hendaknya selalu berupaya mengendalikan stress kerja yang dihadapi melalui upaya pengembangan diri sehingga stress kerja yang dialami tidak berdampak buruk baik bagi diri sendiri maupun bagi peserta didik.
2. Bagi Kepala sekolah, hendaknya sebagai pimpinan tertinggi pada satuan pendidikan terus mendorong upaya pengolaan stres kerja guru melalui dengan menfokuskan pada penciptaan iklim kerja yang kondusif bagi gurunya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian itu perlu dikembangkan untuk mengetahui lebih lanjut variable lain yang mempengaruhi pengelolaan stress kerja guru serta dampak stress kerja guru terhadap peserta didik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, Fauziah. 2010. *Manajemen Sumber Daya Manusia Lanjutan* . Medan: Mandenatera
- Anas, Aswar. 2019. <https://mediaindonesia.com/opini/232489/agar-guru-tidak-stres>
- Anggraeiny, R., Yehezkiel, & Masjaya. (2013). Pengaruh kepemimpinan dan iklim organisasi terhadap kinerja pegawai pada UPTP pengembangan produktivitas daerah Disnakertrans Provinsi Kalimantan Timur. *e-journal Administrative Reform*, 1(3), 680-693.
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Yogyakarta: Rineka Cipta
- Arismunandar. 2008. *24.000 Guru di Sulawesi Selatan Menderita Stress Berat*. dalam [www.forumsdm.org](http://www.forumsdm.org)..
- Atmodiwiro, Soebagyo. 2003. *Manajemen Pendidikan Indonesia*. Jakarta : Ardadizya Jaya.
- Bayu, A.I. 2019. *Pengaruh Koordinasi dan Iklim Kerja terhadap Kinerja Pegawai PT. Perkebunan Nusantara IV (Persero) Medan*. Medan : Universitas Medan Area
- Casmini. 2007. *Emotional Parenting*. Yogyakarta :Pilar Medika.
- Daryanto & Muhammad Farid. 2013. *Konsep Dasar Manaajemen Pendidikan Nasional*. Yogyakarta: Gava Media
- Davis, Keith,& Newstorm. 1996. *Perilaku Dalam Organisasi*. Edisi Tujuh. Jakarta: Erlangga
- Darvish, Hassan., Ali Akbar Nasrollahi. 2011. *Studying the Relations between Emotional Intelligenceand Occupational Stress: A Case Study at PayameNoor University*. Economic SciencesSeries, Vol. 1., No.2. (9).
- Depdiknas. 2005. *Undang-Undang No. 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen*. Presiden Republik Indonesia. Jakarta

- Effendy. 2002. *Ilmu Komunikasi Teori dan Praktek*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Eriani. 2015. *Pengaruh Kepemimpinan Kepala Sekolah Danstres Guru Terhadap Kinerja Guru Smk Negeri Di Kota Lubuklinggau* Volume 9, No 3.
- Fiser. 2010. *Motivasi dan Iklim Lingkungan Kerja Sekolah*. <http://Media.Diknas.go.id/media,document/467>.
- French. 1994. *Human Behavior at Work : Organizational* Graw-Hill
- Yukl, Gary. 2009. *Kepemimpinan dalam Organisasi* Edisi 5. (Alih Bahasa Budi. Suprianto). Jakarta: Indeks
- Gadzella, B. M., Baloglu, M., Masten, W. G., & Wang, Q. (2012). Evaluation of the student life-stress inventory-revised. *Journal of Instructional Psychology*, 39(2), 82-91.
- Goleman, D. 2004. *Kecerdasan Emosional: Mengapa EI Lebih Penting Daripada IQ, Terjemahan oleh T. Hermaya*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Gottman, John. (2001). *Kiat-kiat Membesarkan Anak yang Memiliki Kecerdasan Emosional (terjemahan)*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Goswani, Kakali., Rita Rani Talukdar. 2013. Relation between Emotional Intelligence and Job stress among engineer's at Managerial level at Public sector organization. *IOSR Journal Of Humanities And Social Science (IOSRJHSS)*, Vol. 7, Issue 3 . (I), pp. 44-47.
- Hasan, I. (2002). *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian & Aplikasinya*. Jakarta : Ghalia Indonesia
- Hamdani , Wahyu dan Seger Handoyo. 2012. Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Tranformasional dengan Stres Kerja Karyawan PDAM Surya Sembada Kota Surabaya. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 1(2)
- Handoko, T. Hani. 2008. *Manajemen*. Yogyakarta: BPFE Yogyakarta
- Handoko, T. Hani. 2001. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE.
- Hicks, H.G & Gullet, R.G. 1996. *Organisasi Teori dan Tingkah Laku*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Indriyani, A. 2009 . *Pengaruh konflik peran ganda dan stress kerja terhadap kinerja perawat rumah sakit*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang
- Karambut, Christien,A., Eka Afnan T. Noormijati. 2012. Analisis Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Stres Kerja. *Jurnal Aplikasi Manajemen*. Vol. 10.3(9), pp.655-668.
- Malia, Ikri. 2017. *Hubungan Kepemimpinan Kepala Sekolah Dengan Kepuasan Kerja Guru Di Smpn 16 Medan*. Skripsi. Sumatera Utara: UIN Sumatera Utara
- Kevin Capril, Simnajutak. 2019. *Pengaruh Iklim Organisasi terhadap Stres Kerja Karyawan Perkebunan PT. X*. Skripsi. Medan : Universitas Sumatra Utara.
- Kelley, R.. 2005. "Relationships Between Measures of Leadership and School Climate". *Jurnal Education*
- Lemaire, J. 2009. Addressing Teacher Workload. *Jurnal Education*. pp. 6.
- Maramis, W, F. & Maramis A.A. 2009. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press
- Mangkunegara, Anwar Prabu. 2005. *Perilaku dan Budaya Organisasi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Masaong, A.K. & Timole, A.A. 2014. *Kepemimpinan Pendidikan Berbasis Multiple Intelligence*. Bandung : Alfabeta.
- Manurung, M. T. & Ratnawati. 2012. Analisis Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan (Studi pada STIKES Wijaya Husada Semarang). *Jurnal of Management*, vol. 1, no. 2, pp. 145-157.
- Melani, Puput Dian, dkk. 2016. "Pengaruh Komunikasi Organisasi, Stres Kerja, dan Motivasi Kerja Terhadap Efektivitas Kerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening pada PT Ungaran Sari Garments III Pringapus Unit Departemen Sewing Assembly Line". *Journal of Management*, vol. 2, no. 2.
- Munandar, A.S 2001. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta : UI Pres.
- Munandar. A.S 2014. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.

- Mulyadi. 2010. *Kepemimpinan Kepala Sekolah Dalam Mengembangkan Budaya Mutu*. Malang : UIN Maliki Press.
- Nuraini, Maya. 2007. *Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Minat Belajar Mahasiswa Akuntansi Terhadap Tingkat Pemahaman Akuntansi*. Gresik: Beta
- Qureshi, M. I. 2013. "Relationship Between Job Stress, Workload, Environment and Employees Turnover Intention: What We Know, What Should We Know", *Work Applied Sciences Journal*, vol. 23, no. 6, pp. 764-770.
- Rahmawati, S. H. 2013. *Stres pada guru / dosen*. <http://shrahmawati.dosen.unimus.ac.id/2013/02/24/strespada-guru-dosen>.
- Riduwan. 2012. *Metode & Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Robbins, Stephen P. 2003. *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Indeks
- Robbins, Stephen P. dan Mary Coulter. 2010. *Manajemen*. Jakarta: Erlangga.
- Robbins, S. P., & Judge T.A. 2008. *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat
- Saondi, Ondi dan Aris Suherman. 2010. *Etika Profesi Keguruan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Selviane, Guge. 2017. Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Spritual, dan Iklim Kerja terhadap Stres Kerja Guru di SMK Negeri 1 Kota Gorontalo. Skripsi. Gorontalo : Program Study Manajemen Pendidikan FKIP UNG.
- Siagian, Sondang P. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sumantri. 2004. *Perilaku Organisasi*. Bandung: Universitas Padjadjaran,
- Supriyanto, Achmad Sani dan Eka Afnan Troena.2012. Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Spiritual terhadap Kepemimpinan Transformasional, Kepuasan Kerja dan Kinerja Manajer (Studi di Bank Syari'ah Kota Malang).*Jurnal Aplikasi Manajemen*, Vol. 10, No.4, pp. 693-709.
- Stringer, Robert. (2002). *Leadership and Organizational Climate: The Cloud Chamber Effect*. New Jersey: Prentice Hall

- Thoha, M. 2001, *Kepemimpinan Dalam Manajemen, Suatu Pendekatan Perilaku*, Jakarta: Rajawali Press ,
- Waluyo, Minto. 2009. *Psikologi Teknik Industri*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Widiyanti, Anik. 2008. *Analisis Pengaruh Work-Family Conflict dan Stress Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi pada Polwan Kantor Polisi Daerah Jawa Tengah)*.
- Wirawan. 2007. *Budaya dan Iklim Organisasi: Teori Aplikasi dan Penelitian* Jakarta: Salemba Empat.