

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 responden di Kelas 5 SDN No.01 Tilongkabila, maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut

1. Pengetahuan siswa tentang PHBS terdapat 40% responden memiliki pengetahuan kurang, 40% dengan pengetahuan sedang dan 20% dengan pengetahuan baik sebelum dilakukan simulasi permainan ular tangga
2. Setelah dilakukan simulasi permainan ular tangga pengetahuan siswa tentang PHBS terdapat 66,7% memiliki pengetahuan baik, 13,3% dengan pengetahuan yang sedang dan 20% dengan pengetahuan kurang .
3. Ada pengaruh simulasi permainan ular tangga terhadap pengetahuan siswa tentang PHBS dengan adanya perbedaan nilai pengetahuan sebelum dan setelah intervensi dengan 20 responden memiliki pengetahuan baik, 4 responden memiliki pengetahuan yang sedang dan 6 responden memiliki pengetahuan kurang . Dari hasil uji hipotesis menggunakan *Uji Wilcoxon Test* diperoleh nilai  $P$  value  $0,000 (< 0,05)$  yang berarti bahwa  $H_0$  ditolak. Artinya terdapat pengaruh simulasi permainan ular tangga terhadap peningkatan pengetahuan siswa tentang PHBS di SDN No.01 Tilongkabila.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Pihak Sekolah**

Bagi pihak sekolah hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dalam usaha meningkatkan pengetahuan siswa dengan menggunakan media permainan ular tangga

### **2. Bagi Pihak Masyarakat**

Hasil dan kajian penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi tentang bagaimana cara mengembangkan kemampuan anak dengan permainan ular tangga untuk mencegah menimbulkan ketidak tahuan anak tentang masalah kesehatan.

### **3. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa terkait media permainan ular tangga dalam meningkatkan pengetahuan anak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abiyoga, dkk. 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Storytelling (Bercerita) dalam Personal Hygiene Terhadap Hyginitas terhadap Hyginitas Kuku pada Anak Sekolah. 4,(1).
- Achmadi UF. Manajemen Penyakit Berbasis Wilayah. J Manaj Pelayanan Kesehat. 2008
- Alodokter.2020. BeragamManfaatOlahraga <https://www.alodokter.com/beragam-manfaat-olahraga> diakses pada 8 desember 2020.
- Anggraini, A. (2016). Pengaruh Kondisi Sanitasi Lingkungan dan Perilaku 3M Plus terhadap Kejadian Demam Berdarah Dengue di Kecamatan Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi. Jurnal Pendidikan Geografi.
- Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta. Rineka Cipta.
- Badan Pusat StatistikProvinsi Gorontalo. 2017. jenispenyakit-terbanyak. <https://gorontalo.bps.go.id/statictable/2018/09/18/648/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-di-provinsi-gorontalo-2017.html>diakses pada 03 januari 2021
- Bungin, Burhan. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif. Penerbit KENCANA. Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia . 2007. PembinaanPerilakuHidupBersih Dan Sehat Di BerbuguiTutunun.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2018. Kasusdiaremeningkat. <https://dinkes.gorontaloprov.go.id/kasus-diare-meningkat-kadinkes-harap-tangani-sesuai-prosedur/>diakses 01 januari 2021
- Dr. Satria Maulana H dalam RS Hermina. 2020. BahayaMerokokBagiUsia Muda dan Remaja <https://herminahospitals.com/id/articles/bahaya-merokok-bagi-anak-usia-sekolah-dan-remaja> diakses pada 8 desember 2020.
- Dwiyana, Aminatul. 2018. Permainan ular tangga untuk meningkatkan aktivitas dan hasil belajar siswa. <https://www.amiwidya.com/2018/01/permainan-ular-tangga-untuk.html>.
- Frionita, DasaPuti. 2016. HubunganPengetahuan Kesehatan Kuku TerhadapPerilakuUntukMelakukanPerawatan Kuku[http://repository.unj.ac.id/548/1/DASA%20PUTI%20FRIONITA\\_5535111992.pdf](http://repository.unj.ac.id/548/1/DASA%20PUTI%20FRIONITA_5535111992.pdf) diakses pada 9 desember 2020
- Intan Silviana Mustikawati. 2017. Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Studi Kualitatif pada Ibu-Ibu di Kampung Nelayan Muara Angke Jakarta Utara; Studi Kualitatif. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. Panduan Pembinaan Perilaku Hidup Bersihdan Sehat (PHBS)Rumah Tangga melalui Tim Penggerak PKK. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI.2015. Profil Kesehatan Indonesia 2014. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kholid, A. (2015). Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasi. Jakarta: Rajawali Pers.

- Ning, H. 2008. Anak Sehat Dan Cerdas Dengan Herbal Dan Hypnotherapi. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo.
- Notoatmodjo, S. (2005). Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi. Jakarta. Rineka Cipta  
\_\_\_\_\_. (2007). Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta. Rineka Cipta  
\_\_\_\_\_. (2014). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugraheni, H., S. Indarjo, suhat. 2018. Promosi kesehatan berbasis sekolah. Deepublish Cv. Budi Utama. Yogyakarta.
- Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4. Jakarta. Salemba Medika.
- PHBS. 2019. Manfaat PHBS disekolah. Kementerian kesehatan RI direktorat promosi kesehatan dan pemberdayaan masyarakat.
- Profil anak indonesia. 2019. Keluhan kesehatan. Kementerian pemberdayaan perempuan dan perlindungan anak dengan badan statistik.
- Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI. 2014. *Kondisi pencapaian program kesehatan anak indonesia*. Departemen kementerian kesehatan RI.
- Pusat penitipan dan pendidikan anak usia dini yogyakarta. <http://e-journal.uajy.ac.id/828/3/2TA12160.pdf> . Di akses pada tanggal 20 maret 2019.
- Riesti Cahyaningrum. 2016. Tingkat pengetahuan perilaku hidup bersih sehat (phbs) terhadap kebersihan pribadi siswa kelas iv dan v sd negeri kraton yogyakarta. Fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri yogyakarta. <https://eprints.uny.ac.id/39389/1/resti.pdf> diakses pada 20 juki 2020
- RSUD KAJEN. 2019. Yang Terjadi Pada Tubuh Jika Berolahraga Teratur <https://rsudkajen.id/yang-terjadi-pada-tubuh-jika-berolahraga-secara-teratur/> diakses pada 8 desember 2020.
- Sakinah, T. 2013. Pengembangan Media Ular Tangga Untuk Permainan Simulasi Sebagai Upaya Promotif Meningkatkan Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar Terhadap PHBS Di Sekolah. Program studi ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sari, N. I., Widjanarko, B., & Kusumawati, A. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sebagai Upaya untuk Pencegahan Penyakit Diare pada Siswa di SD N Karangtowo Kecamatan Karang Tengah Kabupaten Demak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat - FKM UNDIP* Vol. 4 No. 3. ISSN: 2356-3346.
- Sejarah dunia kuno. 2016. <http://www.sejarahdk.com/2016/02/bermain-dengan-ular-tangga-kuno-yang.html>. Diakses pada 1 april 2019
- Sugiyono. 2013. Statistika untuk Penelitian. Bandung. Alfabeta
- Sulastris, k. I Nyoman Purna, I Nyoman Gede Suyasa. 2014. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Anak Sekolah Tentang Hidup Bersih dan Sehat Disekolah Dasar Negeri Wilayah Puskesmas. Vol 4 No 1, Mei 2014 : 99 – 106
- Supartini. Y. 2004. Konsep Dasar Keperawatan Anak. Penerbitbukukedokteran. Jakarta
- Suryanah. 1996. *Keperawatan anak untuk siswa SPK*. Penerbitbukukedokteran EGC. Jakarta

- Susanti, L., & Hasan, B. (2012). Insektisida Sipermethrin 100 G/L terhadap Nyamuk dengan Metode Pengasapan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*
- Susanto. 2017. Hubungan Perilaku Higiene dengan Kejadian Diare Pada Siswa SD Negeri 01 Trangsan Kecamatan Gatak Kabupaten
- Susanto. A. 2014. Perkembangan anak usia dini : pengantar dalam berbagai aspeknya. Penerbit Kencana. Jakarta
- Swarjana. I Ketut. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Penerbit CV. Andi Offset. Yogyakarta
- Tabi'in,A. 2020. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Anak Usia Dini Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19. *JEA vol 6 issue 1 januari-juni 2020*.
- Taryatman. 2016. Budaya Hidup Bersih Sehat Disekolah Dasar Untuk Membangun Generasi Muda Yang Berkarakter. Vol 3 no 1. September 2016 : 8 – 13 hlm
- Uno, Hamzah B dan Satria Koni. 2013. *Assesment Pembelajaran*. Penerbit Bumi Aksara. Jakarta.
- Wahana computer. 2013. *Desain permainan anak dengan Corel Draw dan photoshop*. Penerbit PT. Alex media komputindo. Jakarta