

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar lansia di Desa Hutabohu Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo mendapat dukungan dari keluarganya yaitu sebanyak 21 orang (61,8%)
2. Sebagian besar lansia di Desa Hutabohu Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo mendapatkan pemenuhan nutrisi baik yaitu sebanyak 25 orang (73,5%)
3. Berdasarkan uji alternative *Fisher's Exact Tes* terdapat hubungan dukungan keluarga dengan pemenuhan nutrisi pada lansia di Desa Hutabohu Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo ( $X^2$  hitung 13,298 dan nilai  $p$  0,001)

#### **1.2 Saran**

##### **1.2.1 Bagi Pemerintah Desa**

Dapat mempertimbangkan dan merumuskan kebijakan-kebijakan yang berkaitan dengan kesehatan lansia, terutama terkait pemenuhan nutrisi. Program tersebut bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan lansia di wilayah kerja. Penelitian ini dapat dijadikan salah satu kajian dalam perumusan kebijakan tersebut.

### 1.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menerima dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu referensi pembelajaran dalam keperawatan lansia sehingga dapat memperkaya kajian-kajian teoritis yang berkaitan

### 1.2.3 Bagi Peneliti

Dapat mengimplementasikan dalam praktek keperawatan pada lansia khususnya bagaimana cara merawat keluarga yang sudah lansia dalam pemenuhan nutrisi. Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan salah satu relevansi penelitian dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pemenuhan nutrisi pada lansia.

### 1.2.4 Bagi Keluarga Lansia

Lebih memperhatikan kebutuhan pemenuhan nutrisi pada lansia dengan memberikan makanan yang bernilai gizi tinggi yang disesuaikan dengan keadaan lansia. Dukungan keluarga sangat diperlukan oleh lansia dalam pemenuhan nutrisi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Amin, M., & Djuniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6).
- Andarmoyo, S. (2015). *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Agnes, N. (2012). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di Dusun Daresan Ringinharjo Bantul. Skripsi. Stikes. Jendral Ahmad Yani.
- Andika, C. (2019). Hubungan Pengetahuan Asupan Energi dan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Lansia di Kelurahan Lembara Kecamatan Tawaeli Kota Palu. Universitas Muhammadiyah Palu
- Ayuni, D. Q. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Katarak*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Azizah. (2017). *Keperawatan Lanjut Usia (Pertama)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- BPS RI. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia Tahun 2020*. Jakarta: Badan Pusat Statistik Republik Indonesia.
- Christy, J. (2019). Hubungan Riwayat Sakit dan Asupan Gizi (Energi dan Protein) dengan Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Padangmatinggi Kota Padangsidimpuan. *Jurnal Ilmiah Perekam dan Informasi Kesehatan Imelda*, 4(2), 661–667.
- Christy, J., & Bancin, L. J. (2020). *Status Gizi Lansia*. Yogyakarta: Deepublish.
- Dewi, A. B., Pujiastuti, N., & Fajar, I. (2013). *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dinkes Provinsi Gorontalo. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo Tahun 2019*. Gorontalo.
- Efendi, F., & Makhfudli. (2012). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Festi, P. (2018). *Lanjut Usia Perspektif dan Masalah*. Surabaya: UMSurabaya Publishing.
- Friedman, M. (2013). *Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Gosyen Publising.
- Hendrawati, G. W. (2018). *Pengaruh Family Psychoeducation Berbasis Caring terhadap Kemampuan Keluarga dalam Meningkatkan Activity Daily Living*

*dan Sosialisasi Penderita Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Balong Ponorogo.* Universitas Airlangga.

- Istiany, A. (2014). *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Juanita, J., & Satria, B. (2020). Hubungan Antara Status Mental Dengan Asupan Nutrisi Pada Lansia. *Cakradonya Dental Journal*, 12(2), 126–131. <https://doi.org/10.24815/cdj.v12i2.18444>
- Kemendes RI. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khotimah, S., Nawangsari, H., & Maunaturrohmah, A. (2018). *Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi pada Lansia (Di Dusun Candimulyo Desa Candimulyo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang)*. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Kurniawan, F. (2020). *Keluarga dan Budaya dalam Tinjauan Sosiologis*. Jakarta: G4 Publishing.
- Lailatul, D. (2016). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Lailiyah, P. I., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2018). Status Gizi dan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dan pelayanan Sosial Tresna werdha (Nutritional Status and Quality of Life of Elderly People Who's Lived With Family and Tresna Werdha Social Service in Bondowoso). *Pustaka Kesehatan*, 6(1), 60. <https://doi.org/10.19184/pk.v6i1.6768>
- Lestari, S. (2012). *Psikologi Keluarga*. Jakarta: Kencana.
- Maryam, S., Ekasari, M., Rosidawati, R., Jubaedi, A., & Batubara, B. (2015). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maulidia, E., & Halifah, E. (2016). Dukungan Keluarga dengan Pemenuhan Nutrisi pada Lansia di Lhoknga Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Unsyiah*, 1(1), 1–9.
- Merryana, A., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Moha, I. H. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Lansia Di Kelurahan Biyonga Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo*. Universitas Negeri Gorontalo.
- Mubarak, W. (2013). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia: Teori & Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta: Buku Kedokteran ECG.
- Mubarak, W. I. (2012). *Keperawatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.

- Mursafitri, E. (2015). Hubungan Fungsi Afektif Keluarga dengan Perilaku Kenakalan Remaja, 2(2).
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik jilid 1, Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC dan NOC*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nazari, N., Yusuf, R., & Tahlil, T. (2016). Dukungan Dan Karakteristik Keluarga Dengan Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2), 75–86.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineke Cipta.
- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. (Tiga, Ed.). Jakarta: EGC.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Padila. 2012. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : nuha medika
- Putri, N. N. K. (2018). *Gambaran Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Sibanggede Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Ratnasari. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Wilayah Kerja Puskesmas Selogiri Kabupaten Wonogiri. *Jurnal AKPER Giri Satria Husada Wonogiri*, 6(3).
- Sahar, J., Setiawan, A., & Riasmini, N. M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga, Edisi Indonesia Pertama*. Singapore: Elsevier (Singapore) Pte. Ltd.
- Sarbini, D., Zulaekah, S., & Isnaeni, F. N. (2019). *Gizi Geriatri*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Setiadi. (2013). *Konsep & proses keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiyaningsih, R., & Ningsih, S. (2019). Pengaruh Motivasi, Dukungan Keluarga Dan Peran Kader Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi. *Indonesian Journal On Medical Science*, 6(1), 79–85.
- Sevrita, I. E. (2019). *Gambaran Faktor Penyebab Risiko Jatuh pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wreda Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasongan Bantul*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta.

- Sulistiyarini, T., & Waluya, A. A. (2015). Tugas Keluarga dalam Pemenuhan Nutrisi pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 1(2), 113–121.
- Sunaryo. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Sutanto, A., & Fitriana, Y. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: EGC.
- Sutini. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Tarwoto, T., & Wartonah, W. (2015). *Kebutuhan Dasar manusia dan Proses Keperawatan (Kelima)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Widyanto. (2014). *Keperawatan Komunitas Dengan Pendekatan Praktis*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wiratna Sujarweni 2014. *Metodologi penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.