

BAB V PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Pola makan ibu balita saat hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Jaya didapatkan kategori baik sebanyak 17 responden (34,7%) dan responden yang memiliki pola makan kurang baik didapatkan sebanyak 32 responden (65,3%).
2. Status kesehatan balita di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Jaya didapatkan kategori status kesehatan baik sebanyak 18 responden (36,7%) dan kategori yang memiliki status kesehatan kurang baik sebanyak 31 responden (63,3%).
3. Kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Jaya didapatkan kategori *Stunting* sebanyak 32 responden (65,3%) dan kategori tidak *Stunting* sebanyak 17 responden (34,7%).
4. Terdapat hubungan antara pola makan ibu saat hamil dengan kejadian *Stunting* dimana berdasarkan hasil uji chi-square diperoleh nilai *p Value* = 0,000 yang berarti kurang dari ($\alpha = 0,05$).
5. Terdapat hubungan antara status kesehatan balita dengan kejadian *Stunting* dimana dari hasil uji chi-square diperoleh nilai *p Value* = 0,000 yang berarti kurang dari ($\alpha = 0,05$).

1.2. Saran

1. Bagi Instansi Penelitian

Diharapkan puskesmas dapat melakukan upaya peningkatan pengetahuan ibu terkait upaya untuk memenuhi status gizi saat hamil dan meningkatkan status kesehatan. Dengan melakukan sosialisasi pentingnya kebutuhan gizi yang seimbanga saat dalam kehamilan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan untuk dapat melakukan memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang pentingnya kebutuhan gizi dalam masa kehamilan guna untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan anak.

3. Bagi Orang Tua

Diharapkan lebih rajin dan menyempatkan diri untuk datang ke posyandu agar dapat memantau kehamilan, dan juga ibu membiasakan keluarga untuk mengonsumsi makanan yang beragam.

DAFTAR PUSTAKA

- Adianta, I. K. A., & Nuryanto, I. K. (2019). Hubungan ASI Eksklusif Dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Puskesmas Wae Nakeng Tahun 2018. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(1), 128-133.
- Alfarisi, R., Nurmalasari, Y., & Nabilla, S. (2019). Status Gizi Ibu saat Hamil dapat Menyebabkan *Stunting* pada Balita. 5(3), 271–278.
- Bishwakarma. (2011). Spatial Inequality in Children Nutrition in Nepal: Implications of Regional Context and Individual/Household Composition.
- Budijanto, D., Sakti, S. E., Sutarjo, S. U., & Kurniawan, R. (2018). Situasi Balita Pendek (*Stunting*) Di Indonesia. <https://pusdatin.kemendes.go.id/download.php%3Ffile%3Ddownload/pusdating/buletin/Buletin-Stunting-2018.pdf>
- Emamian, M. H., Fateh, M., & Gorgani, N. (2015). *Mother ' s education is the most important factor in socio-economic inequality of child Stunting in Iran*, 17(9), 2010–2015. <https://doi.org/10.1017/S1368980013002280>
- Erna. (2015). Hubungan Riwayat Status Kesehatan Bayi dan Status Gizi Ibu Hamil terhadap Kejadian Stunted pada Anak Usia 12-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mersam Kabupaten Batang Hari Tahun 2015. 4(3), 222–230.
- Gunawan, H., Pribadi, R. P., & Rahmat, R. (2020). Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Oleh Ibu Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 2-5 Tahun. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 6(2), 79. <https://doi.org/10.33867/jka.v6i2.143>
- Halim, L. A., Warouw, S. M., & Ch., M. J. I. (2018). Hubungan Faktor-Faktor Risiko Dengan *Stunting* Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Tk/Paud Kecamatan Tuminting. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi (JMR)*, 1(2), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jmr/article/view/22302>
- Hairunis, M. N., Rohmawati, N., dan Ratnawati, L. Y. (2016) 'Determinan Kejadian *Stunting* pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Soromandi Kabupaten Bima Nusa Tenggara Barat', *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(2): pp 323-329

- Ikeda, Yuki, & Shibuya. (2013). Determinants of reduced child *Stunting* in Cambodia: Analysis of pooled data from three demographic and health surveys. Bulletin of the World Health Organization.
- Irianti, B. (2018). *FAKTOR- FAKTOR YANG MENYEBABKAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAIL PEKANBARU TAHUN 2016*. 3(2), 10–13.
- Jannah, M., Maerarosoh, S. (2014). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan StatusGizi Balita di Posyandu Bangunsari Semin Gunung Kidul.
- Krisna Triyono, S. D., & K. Herdiyanto, Y. (2018). Konsep Sehat Dan Sakit Pada Individu Dengan Urolithiasis (Kencing Batu) Di Kabupaten Klungkung, Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(02), 263. <https://doi.org/10.24843/jpu.2017.v04.i02.p04>
- Lpkia, S. (2018). *PENENTUAN STATUS GIZI BALITA BERBASIS WEB MENGGUNAKAN METODE Z-SCORE*. 3(2), 120–125.
- Margawati, A., & Astuti, A. M. (2018). *Pengetahuan ibu , pola makan dan status gizi pada anak Stunting usia 1-5 tahun di Kelurahan Bangetayu , Kecamatan Genuk , Semarang*. 6(2), 82–89.
- Milton, A. H., Shahidullah, S. M., Smith, W., Hossain, K. S., & Hasan, Z. (2010). Association between Chronic Arsenic Exposure and Nutritional Status among the Women of Child Bearing Age : A Case-Control Study in Bangladesh, 2811–2821. <https://doi.org/10.3390/ijerph7072811>
- Mugianti, S., Mulyadi, A., Anam, A. K., & Najah, Z. L. (2018). Faktor penyebab anak *Stunting* usia 25-60 Bulan di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(3), 268–278. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.art.p268-278>
- Norcahyanti, I., Pratama, A. N. W., & Pratoko, D. K. (2019). Upaya Pencegahan *Stunting* dengan Optimalisasi Peran Posyandu Melalui Program Kemitraan Masyarakat. *Dedication : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 73–80. <https://doi.org/10.31537/dedication.v3i2.234>
- Notoadmojo Soekidjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

- Novikasari, L., Setiawati., Subroto, T. (2020). Hubungan Riwayat Infeksi dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 12-59 Bulan. Program Studi Ilmu Keperawatan: Universitas Malahayati
- Nursalam. 2020. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurbawena, H.N., Utomo, M.T., Yunitasari, E. (2019). Hubungan Riwayat Sakit Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita. Vol.3, No. 3.
- Pantaleon, Hadi, & Gamayanti. (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Anak Usia 1 Sampai 5 Tahun Di Kelurahan Tidar Utara Kota Magelang.
- Permatasari., Sumarni. (2018). PERBEDAAN PANJANG BADAN LAHIR, RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI, DAN PERKEMBANGAN BALITA *STUNTING* DAN NON *STUNTING*. Volume 6 Nomor 2 (2018) 182-191
- Prastiwi, M. H. (2019). Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Usia 3-6 Tahun. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 242–249. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.162>
- Rahmadhita, K. (2020). Permasalahan *Stunting* dan Pencegahannya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 225–229. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.253>
- Rahayu, S. R. I., Habibi, J., Kesehatan, F. I., & Bengkulu, U. D. (2020). *HUBUNGAN STATUS IMUNISASI DAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA : STUDI RETROSPEKTIF*. 8(2), 1–9.
- Rohman, A., Rosyana, A., Rianti, A., Muhaemi, E., & Yuni, E. E. (2020). *Etos : Jurnal Pengabdian Masyarakat Stunting Pada Anak Usia Dini (Study Kasus di Desa Mirat Kec Lewimunding Majalengka)*. 2, 24–36.

- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, O. A., & Anggeaini, L. (2018). Buku Referensi : Study Guide-*Stunting* Dan Upaya Pencegahan. http://kemenkes.ulm.ac.id/id/wp-content/uploads/2019/02/BUKU-REFERENSI-STUDY-GUIDE-STUNTING_2018.pdf
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. Jumlah Penderita Balita *Stunting*. Kemenkes RI: RISKESDAS.
- Setiawan, E., Machmud, R., & Masrul. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Anak Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7 (2), 276. Retrieved from <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Sitoresmi, Kusnanto, & Krisnana. (2015). Perkembangan Motorik Anak Toddler.
- Soetjningsih, Gde Ranuh IGN. 2015. Tumbuh Kembang Anak. Jakarta. EGC
- Sukmawati. (2018). Status Gizi Ibu saat Hamil, Berat Badan Lahir Bayi.25.
- Supariasa, I. D. N. (2014). Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC.
- Suiraoaka, I., dkk., (2011) 'Perbedaan Konsumsi Energi, Protein, Vitamin A, dan Frekuensi Sakit Karena Infeksi Pada Anak Balita Status Gizi Pendek dan Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanasem I', *Jurnal Ilmu Gizi : 2 : pp 74-82*. Teja, M. (2019). *STUNTING BALITA INDONESIA DAN. November*.
- Trihono, Atmarita, Dwi Hapsari. T, Anis I., Nur Handayani. U, Teti Tejayanti, & Iin Nurlinawati (2015). Pendek (*Stunting*) Di Indonesia Masalah Dan Solusinya. <http://repository.litbang.kemkes.go.id/3512/>