

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul “Gambaran Stres Kerja dan *Turnover Intention* pada Perawat Baru di Gorontalo” dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Stres kerja pada perawat baru paling banyak berada pada kategori stres yang ringan yaitu sebanyak 78 responden (79,6 %), sedangkan sebagian lainnya berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 20 responden (20,4%).
2. *Turnover intention* pada perawat baru paling banyak berada pada kategori ringan yaitu sebanyak 60 responden (61,2%) dan sebagian lainnya 38 responden (38,8%) berada pada kategori *turnover intention* sedang.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran :

1. Bagi Instansi Universitas

Diharapkan bagi instansi universitas utamanya untuk pendidikan keperawatan untuk dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa keperawatan terkait tugas dan kewajiban perawat ketika berada dalam lingkungan kerja untuk mencegah terjadinya ekspektasi yang berbeda yang dapat memicu stres ketika dalam dunia kerja.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji lebih jauh terkait faktor-faktor lain yang dapat menjadi pemicu stres kerja dan *turnover intention* pada perawat baru agar dapat menjadi penyempurnaan dari penelitian ini.

## 3. Bagi Intstansi Rumah Saki

Bagi instansi Rumah Sakit sebagai tempat kerja perawat diharapkan mampu membangun kondisi yang lebih nyaman bagi perawat dalam bekerja sehingga mampu membuat perawat bekerja dengan kondisi hati yang lebih nyaman untuk mencegah terjadinya keadaan stres dan keinginan untuk keluar dari tempat kerja.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afra, Z., & Putra, A. (2017). Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD. Zainal Abidin Banda Aceh, 1-7.
- Al Awaisi H, Cooke H, Pryjmachuk S. (2015). The Experiences of Newly Graduated Nurses During Theirs First Year of Practice in The Sultanate of Oman – A Case Study. *Internasional Journal of Nursing Studies*.
- Almasitoh , U. H. (2011). *Stres Kerja dan Konflik Peran Ganda dan Dukungan Sosial kepada Perawat*. Jurnal Psikologi Islam. 8(1), 63-82
- Ansori, Rian Rosihan., Tri Martiana. (2017). Hubungan Faktor Karakteristik Individu Dan Kondisi Pekerjaan Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Gigi. *The Indonesian Journal Of Public Health*. Universitas Airlangga. Vol 12. No.1
- Asmara, Alfatania Pandu. (2017). *Pengaruh Turnover Intention Terhadap Kinerja Karyawan di Rumah Sakit Bedah Surabaya*. JAKI Volume 5 Nomor 2.
- Boothma, C. F. C., & Roodt, G. (2013). The Validation Of The Turnover Intention Scale. *SA Journal of Human Resource Management*.
- Brewer, C. S., Kovner, C. T., Greene, W., Tukov-Shuser, M., & Djukic, M. (2012). Predictors of RNs Intent to Work and Work Desicions 1 year later in a U.S. National Sampel. *Internasional Journal of Nursing Studies*.
- Budiono, dkk. (2016). *Konsep Dasar Perawat*. Jakarta: Bumi Medika
- Chris, Rowley. & Keith Jackson. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia The Key Concepts edisi 1*. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada
- Chriatiani, Luvi., & Ilyas, Jaslis. (2017). Anaisis Faktor yang Berhubungan Dengan *Turnover* Perawat di Rumah Sakit Awal Bros Batam. *Fakultas Kesehatan Masyarakat : Universitas Indonesia*
- El-Hameid., Mahfouz, E. M., Abood., & Mohamed. F, R. (2018). Effect of Role Conflict and Role Ambiguity on Nurses' Performace at Minia and Suzan Mubarak University Hospitals. *Thesis. Facullity of Nursing Assuit University*.
- Febriani, Sri. (2017). Gambaran Stres Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Bagian Perawatan Jiwa RSKD Provinsi Sulawesi Selatan. *Thesis. Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar*

- Gillies, DA. (2000). *Nursing Management A System Approach*. Philadelphia : WB. Saunders Company
- Hart, Sara E. (2005). Hospital Ethnical Climates and Registered Nurses' *Turnover Intention*. *Journal of Nursing Scholarship: Second Quarter*, 37, 2
- Hidayati, Nur Kholifatul. (2018). Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Shift Malam Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun. Stikes Bakti Mulia Madiun. *Skripsi*
- Hill, L. A., Sawatzky, J. A. (2011). Transitioning Into the Nurse Practitioner Role Through Mentorship. *Journal of Proffessional Nursing: Official Journal of The American Association of Collages of Nursing*.
- Indrayani, Susila. (2014). Analisis Faktor-faktor yang Berhubung dengan Keinginan Pindah Kerja Perawat Rumah Sakit X Balikpapan. *Jurnal ARSI*. FKM UI
- Kaihlanen, A. M., Lakanmaa, R. L., Salminen, L. (2013). The Transition from Nursing Student to Registered Nurse: The Mentor's Possibilities to Act As A Supporter. *Nurse Education in Practice*.
- Kurniadi, Laksono. (2018). Pengaruh Promosi Jabatan dan Stres Kerja Terhadap *Turnover Intention* Karyawan dengan Komitmen Sebagai Variabel *Intervening* pada Perawat di Rumah Sakit Panti Nugroho Pakem Sleman. *Skripsi*. Fak Ekonomi. Universitas Islam Indonesia
- Labour Force Survei. (2014). *Work Related Stress, Anxiety and Depression Statistic In Great Braint*. <http://www.hse.gov.uk/statistic/caudis/stres/>
- Masruroh, Khusnul. (2016). Pengaruh *Turnover Intention* Terhadap Kinerja Karyawan Honorer Di Rumah Sakit Tk. IV Madiun. *Stikes Bakti Husada*
- Mas'ud, Fuad. (2006). *Survay Diagnosis Organisasional*. Riau: Penerbit Universitas Riau
- Mathis, R. L., & Jhon, H. Jackson. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Pertama . Jakarta: Salemba 4
- Mbah, E. Samuel. & Ikemefuna, O. C. (2012). Job Statisfication and Employees Turnover Intentiton in Total Nigeria. In Lagos State. *Internasional Journal of Humanities and Social Science Vol.2 No. 14*
- Mobley, R. Keith. (2002). *An Introduction To Predictive Maintanance*. Edisi 2. Butterworth Heinemann.

- Nasir, Abdul & Abdul, Muhith. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa, Pengantar, dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika
- National Safety Council. (2003). *Manajemen Stres*. Jakarta: EGC
- Nopa, Ika. (2016). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Ruang Rawat Inap RSUD Tanjung Pura Langkat. Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat : *Tesis*
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Posangi, J., Rattu A. J. M., & Thio, T. L. M. (2016). Hubungan Stres Kerja, Iklim Kerja, Hubungan Kerja dengan Beban Kerja Perawat di Rawat Inap Rumah Sakit Bethesda Gmim Tomohon, 4(1), 11-17.
- Potter, P. A., & Perry, A.G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 7. Volume 3. Diterjemahkan: Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC
- Priharjo. (2008). *Konsep & Prespektif Praktik Keperawatan Profesional Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Qowi, N. H. (2018). Pengembangan Model Komitmen Perawat Berdasarkan Foci Of Comitment dan Model Tiga Komponen Untuk Menurunkan *Turnover Intention* Perawat. *Tesis*. Universitas Airlangga
- Ridlo, I, A. (2012). Turnover Karyawan “*Kajian Literatur*”. Surabaya: Public Health Movement
- Rivai, Veithzal. (2005). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan Dari Teori Ke Praktik*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Rivera-Tores., Araque-Padila., & Montero. (2013). Job Stress Across Gender: The Importance of Emotional and Intelctual Demands and Social Support In Women. *Internasional Journal Of Environtmental Research and Public Healt*
- Robbins & Judge. (2015). *Perilaku Organisasi Edisi 16*. Jakarta : Salempa Empat
- Robbins, P. Stephen. (2002). *Prinsip-Prinsip Perilaku Organisasi*. Edisi kelima. Diterjemahkan oleh : Halida, S.E dan Dewi Sartika, S.S. Jakarta: Erlangga
- Robbins, P., Stephen & Mary Coulter. (2010). *Manajemen.*, diterjemahkan oleh Bob Sabran., Wibi Hardani. Jakarta : Erlangga

- Robbins, S.P., & Judge, T. (2009). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat
- Robbins, S. P & Coulter, M. (2010). *Manajemen*. 10<sup>th</sup> ed. Jakarta: Erlangga
- Ronald, Sukwadi., & Milkha Meliana. (2014). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja dan *Turnover Intention* Karyawan Usaha Kecil Menengah. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*. Vol3.,No.1p.1-9
- Saam, Z & Wahyuni , S. (2013). *Psikologi Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta: Rajawali pers
- Salim, Hendrik. (2013). Analisis Hubungan Komponen dalam *Quality of Work Life* dengan *Turnover Intention* pada Perawatn dan Bidan Pelaksana di Rumah Sakit Tugu Ibu Depok. *Tesis*. KRS FKM Universitas Indonesia.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. Edisi 7. New york : Wiley
- Siregar, Isni Nurul Annisa. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keinginan Pindah Kerja (*Turnover Intention*) Perawat Di Rumah Sakit Sehat Terpadu DD Tahun 2014. *Skripsi. FK dan IK*: Jakarta
- Siswadi, Y. (2016). Pengaruh Pelatihan Dan Disiplin Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Jasa Marga Cabang Balmera Medan. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis Umsu*, 17(01). [Http://Doi.Org/10.30596/Jimb.V17i1.982](http://doi.org/10.30596/jimb.v17i1.982)
- Sugeng, Sri Utami., Hadi., Harry Triwibowo., Nataprawira, Rizki Kurnia. (2015). *Gambaran Tingkat Stres dan Daya Tahan Terhadap Stres Perawat Instalasi Perawatan Intensif di Rumah Sakit Imanuel Bandung*. Bandung : FK Universitas Maranatha.
- Suryadi, Endang. (2002). Studi Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Turnover* Perawat Honorer Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. *Tesis*. FKM UI
- Urip, E. (2015). *Hubungan Shift Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat di Ruang Internal RSUD Prof. DR. H. Aloei Saboe*. *Jurnal Keperawatan*.
- Vanchapo, Antonius.Rino. 2020. *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Jawa Timur: CV. Penerbit Qiara Media
- Vong, Louis Tze-Ngai., & Tang, Wendy Sio-Lai. (2017). The Mediating Effect of Work-Family Conflict in The Relationship Between Job Stress and Intent to Stay : The Case of Tourism and Hospitality Workers in Macau. *Articel*

Wijono, S. 2006. *Pengaruh Kepribadian Type A dan Peran Terhadap Stres Kerja Manajer Madya*. INSAN Vol. 8, No. 3 Desember 2006.

Zuyina., Luluk & Siti Bardiyah. (2010). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika