

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* DENGAN  
KOMPRES HANGAT KONVENSIONAL TERHADAP PENURUNAN  
SUHU TUBUH ANAK YANG MENGALAMI DEMAM  
DI PUSKESMAS KOTA TENGAH**

**OLEH**

**SRI YUSPITA LAGINTA**

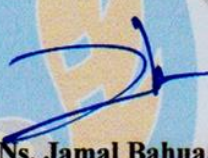
**NIM : 841417043**

**Telah diperiksa dan disetujui**

**Pembimbing I**


  
**dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes**  
**NIP. 197401062006042001**

**Pembimbing II**

  
**Ns. Jamal Bahua, M.Kep**  
**NIP. 199102252020121001**

**Mengetahui :**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Yuniar Mansve Soeli, S.Kep., Ns., Sp. Kep.J**  
**NIP. 19850621 200812 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Yang Berjudul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* DENGAN  
KOMPRES HANGAT KONVENSIONAL TERHADAP PENURUNAN  
SUHU TUBUH ANAK YANG MENGALAMI DEMAM  
DI PUSKESMAS KOTA TENGAH**

**OLEH**

**SRI YUSPITA LAGINTA  
NIM : 841417043**

**Telah dipertahankan didepan dewan penguji**

**Hari/tanggal : Selasa, 21 Desember 2021**

**Waktu : 15.00 WITA**

**Penguji :**

1. **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes** :.....  
**NIP. 197401062006042001**
2. **Ns. Jamal Bahua, M.Kep** :.....  
**NIP. 199102252020121001**
3. **Dr. Ansar Katili, M.Kes** :.....  
**NIP. 195601061983031003**
4. **Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep** :.....  
**NIP. 198901242019032014**

**Gorontalo, 21 Desember 2021**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
**NIP. 196310011988032002**

## ABSTRAK

**Sri Yuspita Laginta. 2021.** *Efektivitas Pemberian Tepid Water Sponge Dengan Kompres Hangat Konvensional Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Yang Mengalami Demam Di Puskesmas Kota Tengah.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.  
**Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes dan Pembimbing II Ns. Jamal Bahua, M.Kep**

Peningkatan suhu tubuh muncul sebagai gejala awal yang menandakan adanya indikasi infeksi virus, bakteri atau penyakit serius seperti demam *tifoid*. Apabila tidak ditangani akan menyebabkan komplikasi kejang demam. Untuk mengatasi peningkatan suhu tubuh dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Terapi non farmakologi memiliki keunggulan dapat mengurangi efek samping dan tidak membutuhkan biaya yang banyak. Salah satu terapi non farmakologi adalah *tepid water sponge* dan kompres hangat konvensional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian *tepid water sponge* dengan kompres hangat konvensional terhadap penurunan suhu tubuh anak yang mengalami demam di Puskesmas Kota Tengah.

Metode penelitian *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *Non Equivalent Control Group Design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok *tepid water sponge* dan kelompok kompres hangat konvensional dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan termometer digital, lembar observasi dan SOP masing-masing intervensi. Analisa data menggunakan *Uji Paired T-Test* dan *Independent Sample T-Test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada perbedaan suhu tubuh sebelum dan sesudah pemberian *tepid water sponge* dengan mean 1,1°C nilai *p-Value* = 0,000 ( $P < 0,05$ ), dan untuk kompres hangat konvensional diperoleh mean 0,7°C nilai *p-Value* = 0,000 ( $P < 0,05$ ). Hasil uji statistik untuk uji efektivitas didapatkan nilai *p-Value* sebesar 0,004 ( $P < 0,05$ ) artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara 2 kelompok. Kesimpulan dari penelitian ini didapatkan bahwa pemberian *tepid water sponge* lebih efektif terhadap penurunan suhu tubuh anak yang mengalami demam.

**Kata Kunci** : *Tepid Water Sponge, Kompres Hangat Konvensional*

**Daftar Pustaka** : 54 (2010-2020)

## ABSTRACT

**Sri Yuspita Laginta. 2021.** *Effectiveness of Giving Tepid Water Sponge and Conventional Warm Compress in Reducing Body Temperature of Children Who Have Fever at Puskesmas (Public Health Center) Kota Tengah.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The Principal Supervisor is dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes., and the Co-supervisor is Ns. Jamal Bahua, M.Kep.**

An increase in body temperature appears as an early symptom that indicates a presence of a bacterial or viral infection or serious illness such as typhoid fever. It will cause complications of febrile seizures if it is not treated correctly. Overcoming the increase in body temperature can be done pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological therapy has the advantage of being able to reduce side effects, and it is low cost. One of the non-pharmacological therapies is the tepid water sponge and conventional warm compresses. This study aims to know the effectiveness of giving a tepid water sponge and conventional warm compresses in reducing the body temperature of children with fever at Puskesmas Kota Tengah.

This study employs a quasi-experimental method with a non-equivalent control group design. The sample are 20 respondents taken by using accidental sampling technique who were divided into 2 groups, namely the tepid water sponge group and the conventional warm compress group. The instruments used are digital thermometer, observation sheet, and SOP for each intervention. The data analysis technique uses Paired T-Test and Independent Sample T-Test.

The finding shows that there is a difference in body temperature before and after giving the tepid water sponge with a mean of 1.1°C and a p-value of 0.000 ( $P < 0.05$ ), and for conventional warm compresses obtains a mean of 0.7°C and p-Value = 0.000 ( $P < 0.05$ ). The result of the statistical test for the effectiveness test obtained a p-value of 0.004 ( $P < 0.05$ ), meaning that there is a significant difference between these 2 treatment groups. The conclusion is that giving tepid water sponge is more effective in reducing the body temperature of children with fever.

**Keywords : Tepid Water Sponge, Conventional Warm Compress**

**References : 54 (2010-2020)**

