

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan Ibu tentang pola pemberian makan pada anak usia 1-5 tahun di Desa Ayula Tilango Kecamatan Bulango Selatan didapatkan kategori baik sebanyak 35 ibu (50,7%), dan cukup sebanyak 34 ibu (49,3%).
2. Status gizi anak usia 1-5 tahun di Desa Ayula Tilango Kecamatan Bulango Selatan didapatkan kategori baik sebanyak 48 anak (69,9%), kurang sebanyak 18 (26,1%), dan buruk sebanyak 3 (4,3%).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang pola pemberian makan dengan status gizi anak usia 1-5 tahun di Desa Ayula Tilango Kecamatan Bulango Selatan didapatkan dengan uji *Fisher's exact test* dengan nilai p 0,019 (artinya p value < 0,05).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat peneliti sampaikan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa keperawatan atau peneliti lain sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan saat menjalankan tugasnya sebagai profesi keperawatan.

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan kepada tenaga kesehatan setempat dapat memberikan edukasi pentingnya memperhatikan status gizi anak dengan mengembangkan pengetahuan ibu tentang pola pemberian makan kepada anak.

2. Bagi responden

Diharapkan dapat memberikan pedoman pencegahan masalah gizi anak dengan cara meningkatkan pengetahuan tentang pola pemberian makan dan merapkannya secara benar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi pengetahuan dan pengalaman yang mendalam bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti tentang status gizi anak dan kiranya dapat menambahkan faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi seperti sikap ibu dalam pemberian makan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani dan Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Adriani, M., Wirjatmadi B. 2014. *Peranan gizi dalam siklus kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Almatsier, S. 2013. *Prindis Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Asransyah. 2016. Hubungan Lama Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Perilaku Pemberian Makan di Puskesmas Gilingan Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Baculu, E. P. H. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Di Desa Kalangkangan Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli. *Jurnal Promotif*, 7 (1), 14-17.
- Butar, M. C. 2019. Tingkat Pengetahuan Ibu, Kebiasaan Makan, Dan Status Gizi Anak Balita (3-5 Tahun) Di Desa Pinang Sebatang Timur Kecamatan Tualang Kabupaten Siak. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
- Dinkes Provinsi Gorontalo. 2020. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo Tahun 2019*. Gorontalo: Dinkes Provinsi Gorontalo.
- Donsu, J. D. T. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Febry, A. B. 2013. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha.
- Florence, A. G. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. *Skripsi*. Universitas Pasundan Bandung.

- Herlina. S., dan Nurmaliza. 2019. Hubungan Pengetahuan Dan Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Balita. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1 (2), 106-115.
- Juliati, S. 2017. Pengetahuan Praktik Ibu dalam Menyediakan Makanan Gizi Seimbang untuk Anak Usia 1-5 Tahun Di Desa Sendang Soko Jakenan Pati. *Skripsi*. Universitas Diponegoro.
- Kemenkes, RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Laila, D., Asnia, Z., dan Junaid. 2018. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Lebih Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau Kota Kendari. *JIMKESMAS*, 3 (2), 1-6.
- Maharani., Sri, W., dan Diah, F. 2019. Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Terkait Makanan Tambahan dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Woyla Barat. *Aceh Nutrition Journal*, 2 (4), 81-88.
- Nggadjo, F.S. 2017. Hubungan Antara Perilaku Orang Tua Dalam Memberikan Nutrisi Makro; Karbohidrat, Lemak, Dan Protein Dengan Status Gizi Anak Usia 3—5 Tahun Di Puskesmas Nusukan Surakarta. *Skripsi*. STIKes Kusuma Husada.
- Ni'mah, C., Lailatul, M. 2015. Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan dan Pola Asuh Ibu dengan *Wasting* dan Keluarga Miskin. *Media Gizi Indonesia*, 10 (1), 84-90.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Notoatmodjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineke Cipta. Jakarta.

- Novita, A., dan Henny, S. 2021. Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita Di Bagan Percut. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4 (1), 135-145.
- Noviyanti, L.A. 2019. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Pola pemberian Makan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kencong. *Skripsi*. Universitas Jember.
- Nugrahaeni, E. P. 2015. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Penyusunan Menu Balita dengan Status Gizi Balita Didesa Kemiri, Kecamatan Kaloran, Kabupaten Temanggung. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nurlita, H., Siti, F., dan Ronny, A. 2018. Hubungan Status Pekerjaan Ibu dan Kecukupan Energi dengan Status Gizi Balita di Wilayah Perkebunan Teh Pangliran Batang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6 (5), 388-395.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis/Nursalam*. Salemba Medika. Jakarta.
- Pangaribuan, R., Marliani. 2020. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Makanan Balita dengan Status Gizi Balita di Rumah Sakit TK. II Putri Hijau Medan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 2 (2), 123-133.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*. 28 November 2013. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Prasetyawati. 2012. *Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Dalam Millenium Development Goals (MDGs)*. Yogyakarta; Aulia Medika. 2012.
- Priatama, M.R. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan Di Kelurahan Bumijo Kecamatan Jetis Kota Yogyakarta. *Skripsi*. STIKes Jenderal Ahmad Yani.

- Pujoharso, C. 2013. Aplikasi Teori Konsumsi Keynes Terhadap Pola Konsumsi Makanan Masyarakat Indonesia. *Skripsi*. Universitas Brawijaya.
- Puspasari, N. dan N. Andriani. 2017. Hubungan Pengetahuan ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan. *Amerta Nutrition*, 1 (4), 369-378.
- Rahmawati, F. 2016. Hubungan Pengetahuan Ibu, Pola Pemberian Makan, dan Pendapatan Keluarga Terhadap Status Gizi Balita Didesa Pajerukan Kecamatan Kalibogor. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Rusilanti D. 2015. *Gizi Dan Kesehatan Anak Prasekolah*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sari, M. R. N. dan L. Y. Ratnawati. 2018. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gapura Kabupaten Sumenep. *Amerta Nutrition*, 2 (2), 182-188.
- Septiari, B. 2012. *Mencetak Balita Cerdas dan Pola Asuh Orang Tua*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Septikasari, M. 2018. *Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press.
- Setyarini, L. D. 2018. Modifikasi Resep Lauk Nabati Tempe Ditinjau dari Tingkat Kesukaan dan Daya Terima Anak Sekolah di SD Teladan Yogyakarta. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan.
- Setyawati & Hartini, E. 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta : CV Budi Utama.

- Sihombing. S., Sapnita. 2018. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 10 (4), 176-182.
- Siswanto., Susila., dan Suyanto. 2014. *Metodelogi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Graha Ilmu.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: CV.Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Peneletian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sulastri, E. 2018. Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Kunir Putih VIII Desa Giwangan Kota Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Aisyiyah.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak* . Yogyakarta : Graha Ilmu
- Supariasa, I. D. N., B. Bakri dan I Fajar. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sutopo, Djoko. 2019. *Functional Food: Bunga Rampai Kumpulan Gizi Praktis*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Tella, A. Cessy. 2012. Hubungan pola makan dengan status gizi pada balita di wilayah kerja Puskesmas Paniki Kecamatan Mapanget. *Skripsi*. Universitas SamRatulangi.

- Wachdani, R., Z. Abidin, dan M. A. Yaqim. 2012. Pengaturan Pola Makanan Balita Untuk Mencapai Status Gizi Seimbang Menggunakan Sistem Inferensi Fuzzy Metode Sugeno. *Matics Journal*, 4 (5): 1-7.
- World Health Organization. 2017. *Levels and Trends in Child Malnutrition. : Key Findings of the 2017 Edition of the Joint Child Malnutrition Estimates*. Geneva: Word Health Organization.
- Yuliarsih, L. 2020. Pengaruh Pola Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Astanajapura Kabupaten Cirebon. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 4 (4): 82-91.
- Yusuf, S. F. 2015. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Padangsidempuan: Darmais Press.