

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Skripsi yang Berjudul Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup
Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja
Puskesmas Telaga

Oleh

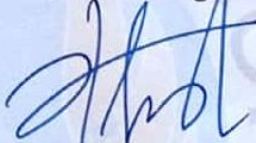
FIKA DWIAGUSTIN
NIM 841 417 055

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

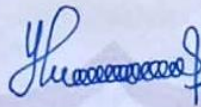
Pembimbing I


dr. Nanang R. Paramata., M.Kes
NIP. 197710282008122003

Pembimbing II


Ns. Ita Sulistiani Basir., S.Kep., M.Kep
NIP. 198805292020122009

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup
Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja
Puskesmas Telaga

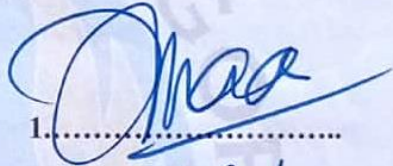
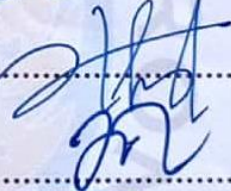


Oleh

FIKA DWIAGUSTIN
NIM 841 417 055

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 19 November 2021
Waktu : 15.00 WITA

Penguji

1. dr. Nanang R. Paramata., M.Kes
NIP. 197710282008122003 1. 
2. Ns. Ita Sulistiani Basir., S.Kep., M.Kep
NIP. 198805292020122009 2. 
3. Dr. Nasrun Pakaya., Ns. M.Kep
NIP. 197611181996021002 3. 
4. Ns. Nirwanto K. Rahim., S.Kep., M.Kep 4. 

Gorontalo, 19 November 2021
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Marlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Fika Dwiagustin. 2021. *Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing 1 dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes Dan Pembimbing 2 Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep., M.Kep.**

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang kompleks yang membutuhkan perawatan medis berkelanjutan. Penurunan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus juga sering kali diikuti dengan ketidakmampuan pasien tersebut dalam melakukan *self care*. *Self care* sangat diperlukan untuk mendukung pencapaian status kesehatan yang optimal dan meningkatkan kualitas hidup pasien DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas telaga.

Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif menggunakan survey analitik, metode *cross-sectional*. Populasi penelitian pasien DM berjumlah 127 orang dengan sampel 91 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki aktivitas *self care* baik dan memiliki kualitas hidup baik yaitu sebanyak 34 responden (37,4%) Hasil penelitian didapatkan hasil analisis hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di wilayah Kerja Puskesmas Telaga dari uji statistik didapatkan Nilai uji *Chi-Square* didapatkan nilai *p-Value* = 0,02 (< 0, 05) artinya terdapat hubungan yang bermakna dan signifikan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam pelayanan di Puskesmas Telaga khususnya program pengelolaan penyakit kronis diabetes melitus.

Kata kunci: Diabetes mellitus, Self care, Kualitas hidup.

Daftar Pustaka: 62 (2014-2020)

ABSTRACT

Fika Dwiagustin. 2021. *The Correlation between Self Care and Life Quality of Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of Telaga Public Health Center.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing Science, State University of Gorontalo. **The Principal Supervisor is dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes and the Co Supervisor is Ns, Ita Sulistiani Basir, S.Kep., M.Kep.**

Diabetes Mellitus (DM) is a complex chronic disease that requires continuous medical care. Degradation in the life quality of DM patients is also often followed by the inability of patients to practice self-care. Self-care is essential to achieve optimal health and improve the life quality of DM patients. This research aims at figuring out the correlation between self-care and life quality of DM patients in the work area of Telaga Public Health Center.

This research is quantitative using an analytical survey and cross-sectional method. The population is DM patients totaling 127 respondents, in which the number of samplings is 91 respondents obtained from technique of purposive sampling. Technique of data analysis employs chi-square test.

Findings reveal that 34 respondents (37.4%) take good self-care activities and have a good quality of life. The analysis results from a statistical test, the Chi-Square value, show that the p -value = 0.02 (<0.05) in regards to the relationship between self-care and the life quality of DM patients. This signifies that there is a significant correlation between self-care and the life quality of DM patients in the work area of Telaga Public Health Center.

This research is expected to be an input for the services, particularly in terms of providing the disease management program for DM patients in the work area of Telaga Public Health Center.

Keywords: Diabetes mellitus, Self care, Life Quality

References: 62 (2014-2020)

