

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga sebagian besar responden memiliki aktivitas *self care* yang baik yaitu sebanyak 49 responden 53,8%, dibandingkan dengan responden yang memiliki *self care* kurang yaitu sebanyak 42 responden (46,2%).
2. Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga sebagian besar memiliki kualitas hidup yang baik yaitu 53 responden (58,2%), sedangkan yang memiliki aktivitas kualitas hidup kurang yaitu sejumlah 38 responden (41,8%).
3. Terdapat Hubungan antara *Self Care* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. Hal ini berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai $p\text{-Value} = 0,02 (<0,05)$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya terdapat hubungan *self care* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan terhadap hasil penelitian ini maka peneliti menyarankan kepada:

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat penderita Diabetes Melitus yang tinggal lingkungan kerja Puskesmas Telaga yang memiliki perilaku *self care* baik diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan dan menjaga perilaku diet makanan, melakukan aktivitas fisik dan olahraga, perawatan kaki, monitoring gula darah dan minum obat diabetes.

Bagi penderita DM yang masih ditemukan tidak melaksanakan *self care* yang masih kurang agar kiranya lebih meningkatkan lagi perilaku *self care* seperti perilaku diet makanan, melakukan aktivitas fisik dan olahraga, perawatan kaki, monitoring gula darah dan minum obat diabetes guna mencegah dan meminimalisir kejadian komplikasi dan agar meningkatkan kesejahteraan dan tingkat kualitas hidup.

2. Bagi Instansi

- a. Instansi Pendidikan

Instansi pendidikan diharapkan dapat terus memberikan program-program khususnya pada bidang kesehatan komunitas dan keluarga yang mengayomi masyarakat untuk pemeliharaan kesehatan dapat diminimalisir, selain itu juga dapat menyebarluaskan informasi serta menambahkan terkait materi pada bahan perkuliahan ataupun bahan diskusi yang menyangkut masalah penyakit diabetes khususnya tentang

perilaku *self care* diabetes dan hubungannya dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus, kepada mahasiswa terkait masalah kesehatan pada masyarakat khususnya wilayah kerja puskesmas telaga kabupaten gorontalo.

b. Instansi Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo

Instansi puskesmas telaga kabupaten gorontalo diharapkan dapat terus memberikan pengembangan kesehatan dalam program pemeriksaan kesehatan pada masyarakat dan di harapkan untuk petugas kesehatan yang berada di puskesmas telaga kabupaten gorontalo dapat mengetahui ataupun mengajak dan memberikan edukasi serta terus mengingatkan masyarakatnya untuk tetap menjaga perilaku *self care* dimulai dari perilaku diet makanan, melakukan aktivitas fisik dan olahraga, perawatan kaki, monitoring gula darah dan minum obat diabetes, pada saat kegiatan seperti POSBINDU dan kegiatan prolanis demi mencegah kejadian komplikasi DM dan kualitas hidup penderita DM sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup penderita DM.

c. Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan desain dan uji statistik yang berbeda serta menggunakan sampel yang lebih banyak lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood M. R. (2017). *Nursing Theorist and Their Work-E-Book*. Elsevier Health Science.
- Afelya, I., 2014. Penerapan teori *self care* dorothea orem pada asuhan keperawatan pasien DM tipe 2 dengan multiple ulkus, CKD ST V, dan hipoglikemia berulang di RSUPN Cipto mangunkusumo. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/2016-2/20391318-SPTiti%20Iswanti%20Afelya.pdf>
- American Diabetes Association. (2018). *Standards Of Medical Care In Diabetes. Diabetes Care*, 2018;41 (SUPPL.1), 13-27. <https://doi.org/10.2337/dc18-Sint01>.
- Angeli J.M., Karen L. H., Elizabeth H., Amber S., and Sarah M. S. (2019). "Patien-and Caregiver-Identified Preference: Dimensions of Change in Developmental Therapy Treatment Goals." *Development Neurorehabilitation* 22(1):39-46.
- Arda, Z. A., Hanapi, S., Paramata, Y., Ngobuto, A. R. (2020). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Dan Determinannya Di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Promotif Preventif*. Vol.3 no. 1. p-ISSN:2622-6014, e-issn:2745-8644
- Ariyanty. 2012. Hubungan Perawatan Kaki dengan Resiko Ulkus Kaki Diabetes di RS. PKU. Muhammadiyah Yogyakarta. Depok:Universitas Indonesia (skripsi)
- Asyrofi, A., Arisdiani, T., Widiastuti, Y. P. (2018). *Self-Care* Aktifitas Fisik dan Penggunaan Fasilitas Kesehatan Sebagai Upaya Pengendalian Kadar Glukosa Darah Oleh Penyandang Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan* Volume 10 No 3, Hal 156 - 163, Desember 2018. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal. ISSN 2549-8118 (Online).
- Basir, I., S. *et al.*, (2019). Accuracy of Ipswich Touch Test (Iptt) To Detect Small
Fiber Neuropathy and Large Fiber Neuropaty As A Risk Factor of Diabetic Foot Ulcers in Public Health Centers. Elsevier. *enferm clin*. 2020;30(S2):308-312. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.108>
- Black J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Elsevier.

- Budiono. (2016). Konsep Dasar Keperawatan. Bumi Medika. Pusdik SDM Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia Kesehatan.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S & Furkhani, D. W. (2017). Hubungan *Self Care* Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 2(2), 132-144 Retrieved from <https://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance/article/view/1357>
- Cita, E. E., Yuanita, Antari, I. (2018). Perawatan Diri *Self Care* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, Vol 10, No 2, Desember 2019 (hal:85-91). ISSN(P):2088-2246.
- Colberg, S. R., Sigal, R. J., Yardley, J. E., Riddell, M. C., Dunstan, D. W., Dempsey, P. C., Horton, E. S., Castorino, K., & Tate, D. F. (2016). Physical activity/exercise and diabetes: A position statement of the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, 39(11), 2065–2079. <https://doi.org/10.2337/dc16-1728>
- Chusmeywaty, Vitta. 2016. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus di PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Decroli, E. (2019). Diabetes Melitus Tipe 2. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. (2019). Data Penderita Diabetes Melitus di Provinsi Gorontalo.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo. (2020). Data Penderita Diabetes Melitus di Kabupaten Gorontalo.
- Efriliana., D, N & Setiawan, H. (2018). Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Dengan Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus. *Dinamika Kesehatan*, 9(1), 655-668. Retrieved from <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/314/242>.
- Erniantin, D., Martini, Udiyono, A., dan Saraswati, L., D. (2018). Gambaran Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus pada Anggota Dan Non Anggota Komunitas Diabetes Di Puskesmas Ngrambe. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* Volume 6, Nomor 1, (ISSN: 2356-3346) <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.

- Gaol, M. J. L. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan.
- Griffths, A. *et al.*, (2019). “self care practice in social work Education: A Systematic Review of Interventions”. *Journal of Social Work Education*. Taylor & Francis, 55(1), pp. 102-114.
- Grove, S. K., Gray, J. R., and Faan, P. R. N. (2019). *Understanding Nursing Research: First South Asia Edition, E-Book: Building an Evidence- Based Practice*. Philadelphia: Elsevier.
- Gurmu, Y., Gela, D., & Aga, F. (2018). Factors associated eith *selfcare* practice among adult diabetes patients in West Shoa Zone, Oromia Regional State, Ethiopia. *BMC Health Services Research*, 18(732), 4-11. Retrieved from <http://doi.org/10.1186/s12913-018-3448-4>
- Handaya A. Y. (2016). *Tepat Dan Jitu: Atasi Ulkus Kaki Diabtes* Ed. I. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Hardani, H. A., Ustiawaty, J., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Penerbit Ilmu.
- Hartono, D. (2019). Hubungan *Self Care* Dengan Komplikasi Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam Rsud Dokter Mohamad Saleh Kota Probolinggo. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 4 (2), 111-118, Retieved from <http://jnc.stikesmaharani.ac.id/index.php/JNC/article/view/144>
- Hapsari, W., D., & Riniasih, W. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Peserta Prolanis Dengan Peningkatan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di FKTP Purwodadi. TSCD3Kep Jurnal. Vol.5 No.1 Tahun 2020, ISSN: 2503-2437.
- Hidayah, M. 2019. Hubungan Perilaku *Self-Management* Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Diwilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. DOI:10.2473/amnt.v3i3.2019.176-182. Joinly Published by IAGIMKI & Universitas Airlangga.
- International Diabetes Federation. (2019). *Ninth edition 2019. In IDF Diabetes Atlas, 9th edition.* [https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31679-8.](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31679-8)

- Irwan M., & Risnah. (2021). *Falsafah Dan Teori Keperawatan Dalam Integrasi Keilmuan*. Alauddin University Press. <http://ebooks.uin-alauddin.ac.id/>
- Jenkinson, C. (2018). *Quality Of Life*.
<https://www.britannica.com/topic/quality-of-life>. Diakses 22 April 2021.
- Kurniadi, H. & Nurrahmani, U. (2015). *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Korener*. Yogyakarta: Istana Media, ISBN: 978-602-14307-3-6.
- Larsen, P. D., & Lubkin, I. M. (2014). *Chronic Illness: Impact and Intervention*. 7th ed. Sudbury: Jones and Bartlett Publisher.
- Langerman, H., & Gadsby, R. 2017. *Treatment satisfaction: a Neglected But Important Outcome Measure in Older People With type 2 Diabetes*.
<http://www.jerlife.net/3460-treatment-satisfaction-a-neglected-but-important-outcome-measure-in-older-people-with-type-2-diabetes.html>
- Laoh, M. J., & Tampongangoy, D. 2015. *Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Klinik Endokrin RSUP PROV. Dr. R. D. KANDOU MANADO*. Poltekes Kemenkes Manado
- Luthfa, I. (2019). Implementasi Selfcare Activity Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Bangetayu Semarang. *Buletin Penelitian Kesehatan*, Vol. 47, No. 1, Maret 2019: 23 – 28.
<https://doi.org/20.22435/bpk.v47il.779>
- Maraghi, E., Ahmad A., Yaghoob M., Reza H. S., Mostafa M. (2018). “The Effect of Orem Self Care on Mental Health of Patients with Thalassemia Major. *Journal of Clinical Nursing and Midwifery*.4(3).
- Meleis, A. I. (2018). *Theoretical Nursing: Development and Progress*. 6th ed. United State: Wolters Kluwer.
- Mustipah, O. (2019). Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Self Care pada Pasien DM tipe 2 di puskesmas depok III Sleman Yogyakarta. Fakultas ilmu kesehatan, Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Nazik, S. *et al.* (2019). “Evaluation of self care agency of patients with diabetic foot infection : A cross-sectional descriptive study. “, *Journal of Surgenry and Medicine*, 3(3), pp. 214-217.

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekartan Praktis*. Edisi 5. Yogyakarta: Salemba Medika
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Perkeni. (2015). Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia. Jakarta: Perkumpulan Endokrin Indonesia.
- Pemudana, D. Setya. 2020. Gambaran *Self Care* pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Kabupaten Suko Harjo. Universita Muhammadiyah Surakarta
- Putri, L. R. (2017). Gambaran *Self Care* Penderita Diabetes Melitus (DM) Di Wilayah Kerja Puskesmas Sronдол Semarang. Universitas Diponegoro. Retrieved from http://eprints.undip.ac.id/59801/1/SKRIPSI_LINDA_RIAN_A_PUTRI.pdf
- Purwaningsih, N. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rsud Dr. Moewardi Periode Februari-Maret 2018. Publikasi Ilmiah
- Purwansyah, D. (2019). Hubungan Self-Stigma Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RS Tingkat III Baladhika Husada Kabupaten Jember.
- Rantung, J., Yetti, K., & Herawati, T. (2015). Hubungan Self-Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus (Dm) Di Persatuan Diabetes Indonesia (Persadia) Cabang Cimahi. *Jurnal Skolastik Keperawatan* Vol. 1, No.1. ISSN: 2443 2 0935 E-ISSN: 2443 – 1699
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorkop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf.
- Roifah, I. (2016). Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol. 4 No. 2. ISSN2303-1433.
- Roger, L. E. (2019). “Psychometric testing of the revised self care of heart failure index”, *Journal Of Cardiovascular Nursing*. LWW, 34(2), pp. 138-192.
- Ronoatmodjo, S. & Indrayani, P. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan

- Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 2018: 69-78 DOI: 10.22435/kespro.v9i1.892.69-78
- Saraswati, S. (2012). *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, Dan Stroke*. Jogjakarta: A'Plus BOOKS, ISBN: 979-25-4568-9
- Sandika D. & Janitra F. E. (2018). Hubungan Kontrol Glukosa Darah Dengan Penurunan Vaskularisasi Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus. *NURSECOPE. Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*. 4(3).18-22
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tandra, H. (2018). *Dari Diabetes Menuju Jantung dan Stroke Petunjuk Praktis Mencegah Dan Mengalahkan Sakit Jantung dan Stroke Dengan Diet Benar Dan Hidup Sehat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu Yang Anda Ketahui Tentang DIABETES*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, ISBN: 978-602-03-3476-9
- Tiruneh, S. A., *et al.*(2018). Factors Influencing Diabetes Self-Care Practice Among Type 2 Diabetes Patients Attending Diabetic Care Follow Up At An Ethiopian General Hospital. *Journal Of Diabetes & Metabolic Disorders* 18:199-206.
<https://doi.org/10.1007/s40200-019-00408-z>.
- Tumanggor, A. Wirnasari. 2019. Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Santa Elibeth Medan. *Stikes Santa Elisabet Medan*
- Umam, M. H., Solehati, T., & Purnama, D. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Melitus Di Puskesmas Wanaraja. *Jurnal kesehatan kusuma husada*
- Wang, Z. G. Y., & Jia, R. (2019). "Impact of Self-Care Education on Adverse Events and Mental Health Related Quality of Life in Breast Cancer Patients under Chemotherapy." *Complementary Therapies in Medicine* 43:165-69
- Yoost, B. L. and Crawford, L. R. (2019). *Fundamentals of nursing E-Book: Active Learning for Collaborative Practice*. Elsevier Health Sciences.