

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi Yang Berjudul

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA SISWA DENGAN METODE  
PEMBELAJARAN DARING DI MASA PANDEMI  
DI SMA NEGERI 1 GORONTALO**

Oleh :

**Larasati Adeputri Buditomo  
NIM 841417063**

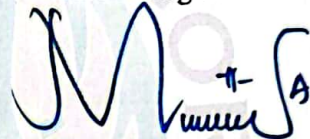
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198506212008122003

Pembimbing II



Ns. Mihrawaty S. Antu, M.Kep  
NUPN. 9900981063

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa  
NIP 198506212008122003

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul:

Gambaran Tingkat Stres Pada Siswa Dengan Metode Pembelajaran Daring  
Di Masa Pandemi Di SMA Negeri 1 Gorontalo

Oleh

**LARASATI ADEPUTRI BUDITOMO**


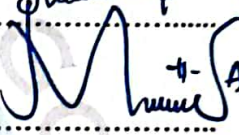


**NIM: 841417063**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 08 Desember 2021  
Waktu : 14.00 WITA


Penguji:

1. Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.,J  
NIP. 198506212008122003
2. Ns. Mihrawaty S. Antu, M.Kep  
NUPN. 9900981063
3. Ns. Abd. Wahab Pakaya, S.Kep, M.M., M.Kep  
NIP. 196104201987031007
4. Ns. Ibrahim Suleman, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 8849330017

1.   
2.   
3.   
4. 



Gorontalo, 08 Desember 2021  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

  
Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 196310011988032002

## ABSTRAK

**Larasati Adeputri Buditomo.** 2021. *Gambaran tingkat stres pada siswa dengan metode pembelajaran daring di masa pandemi di SMA Negeri 1 Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns. Yuniar M. Soeli., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa dan Pembimbing II Ns. Mihrawaty S. Antu., S.Kep., M.Kep.

Stres merupakan hal yang pasti terjadi pada setiap orang dan tidak dapat dihindari sepanjang kehidupan sehari-hari disegala situasi. Saat ini pandemi Covid-19 menjadi krisis kesehatan yang pertama dan terutama di dunia, mewabahnya pandemi Covid-19 mengubah cara kebiasaan masyarakat dalam hal bekerja, belajar, memenuhi kebutuhan sehari-hari, bahkan berinteraksi dan berdampak pada beberapa bidang diantaranya bidang pendidikan. Dalam dunia pendidikan pembelajaran dialihkan ke rumah dengan metode daring yang bertujuan untuk memutus mata rantai penularan covid, namun dalam pengimplementasian pembelajaran metode daring terdapat masalah-masalah yang terjadi dan harus diadaptasi oleh siswa. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres siswa dalam mengikuti metode pembelajaran daring di masa pandemi di SMA Negeri 1 Gorontalo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, variabel tunggal tingkat stres, sebanyak 90 responden dengan menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar tingkat stres siswa kelas X dan XI yang mengikuti metode pembelajaran daring di SMA Negeri 1 Gorontalo memiliki tingkat stres pada kategori normal sebanyak 36 siswa (40,0%), stres ringan sebanyak 25 siswa (27,8%), stres sedang sebanyak 21 siswa (23,3%), dan stres berat sebanyak 8 siswa (8,9%) serta tidak ada yang mengalami stres sangat berat 0 (0,0%).

**Kata Kunci:** Tingkat Stres, Metode Daring, Siswa  
**Daftar Pustaka:** 82 (1992-2021)

## ABSTRACT

**Larasati Adeputri Buditomo.** 2021. *An Overview of Stress Level of Students With Online Learning Method During the Pandemic at SMA Negeri 1 Gorontalo.* Undergraduate Thesis, Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Ns. Yuniar M. Soeli., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa, and the co-supervisor is Ns. Mihrawaty S. Antu., S.Kep., M.Kep.

Stress is something that happens to everyone and cannot be avoided throughout everyday life in all situations. Currently, the Covid-19 pandemic is the first and primary health crisis in the world, the outbreak of the Covid-19 pandemic has changed people's habits such as work, study, meeting their daily needs, interact, and having an impact on several fields, including education. In the world of education, learning is diverted at home with the online method, which aims to stop the transmission of Covid, however, in implementing the online learning method, some problems arise and must be adopted by students. This study aims to describe the stress level of students in following the online learning method during the pandemic at SMA Negeri 1 Gorontalo. This study is a quantitative study with a descriptive approach, with a single variable stress level, and includes 90 respondents using the proportional stratified random sampling. The results show that most of the stress levels of grade X and XI students in online learning at SMA Negeri 1 Gorontalo have stress levels in the normal category are 36 students (40,0%), mild stress includes 25 students (27,8%), moderate stress are 21 students (23,3%), and severe stress are 8 students (8,9%), and none of them experienced very severe stress or 0 (0,0%).

**Keywords:** Stress Level, Online Method, Students  
**References:** 82 (1992-2021)

