

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien hemodialisis di RSUD Toto Kabila dapat disimpulkan bahwa :

1. Mekanisme koping dari 30 pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Toto Kabila lebih banyak memiliki responden dengan mekanisme koping adaptif dibandingkan responden dengan mekanisme koping maladaptif.
2. Tingkat kecemasan dari 30 pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Toto Kabila diperoleh sebagian besar masuk dalam kategori tingkat kecemasan ringan dibandingkan dengan responden yang masuk pada kategori tingkat kecemasan sedang dan kecemasan berat.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan tingkat kecemasan dengan tingkat kekuatan korelasi kuat dan mempunyai arah hubungan negatif yang berarti semakin baik atau adaptif mekanisme koping maka semakin rendah atau ringan tingkat kecemasan yang dialami responden.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan tentang hasil penelitian, maka peneliti menyarankan kepada:

1. Bagi Institusi

Instansi pendidikan diharapkan dapat terus memberikan program-program khususnya pada bidang kesehatan jiwa dan dapat menyebarkan luaskan informasi terkait kesehatan jiwa dan penanganannya dan hasil penelitian ini

diharapkan dapat membantu menambah dan mengembangkan wawasan serta referensi ilmu pengetahuan khususnya bagi mahasiswa/i program studi ilmu keperawatan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi pihak rumah sakit khususnya di ruang hemodialisis agar dapat meningkatkan mekanisme coping pada pasien seperti mengadakan atau mempertimbangkan pemberian edukasi atau konseling terkait aspek psikologis agar pasien lebih terbuka dan mampu mengatasi stressor ataupun masalah-masalah yang terjadi selama menjalani hemodialisis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi terkait masalah tingkat kecemasan dan diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan desain dan variabel lain yang lebih banyak lagi seperti keptibadian, sudut pandang pasien, dukungan petugas kesehatan, dukungan keluarga, dukungan sosial serta faktor lainnya yang secara teori berhubungan dengan peningkatan tingkat kecemasan.

Daftar Pustaka

- Aisara, S., Syaiful, A., & Yanni, M. 2018. Gambaran Klinis Penderita Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1):42-48
- Anggraini, YD. 2019. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Status Nutrisi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK). *Majority* 8(1):55-59
- Annis Umi Lathifah J. 2017. Faktor Risiko Kejadian Gagal Ginjal Kronik Pada Usia Dewasa Muda Di RSUD Dr. Moewardi. *Skripsi*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Ariyati, R. 2020. Diabetes Melitus dengan Hipertensi Meningkatkan Risiko Chronic Kidney Disease: Studi Kasus Kontrol di RS Panti Nirmala Malang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2):121-133
- Aryzki, S., Maudy, W., Y. S. 2019. Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Gagal Ginjal Kronik di RSUD Ulin Banjarmasin Menggunakan Instrumen EQ5D. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 4(1):210-224
- Asmadi. 2017. *Teknik procedural keperawatan; konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Baughman, D. C. (2010). *Keperawatan Medical Bedah: buku saku*. Jakarta: EGC.
- Bayhakki, B. H. (2017). Hubungan Lama Manjalani Hemodialisis Dengan Inter-Dialityc Weight Gain (IDWG) Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5 , (3).
- Brunner., and Suddarth., 2014. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 12. Jakarta: EGC.
- Damanik, D. N., Wiwik, S., dan Cholina, T. S. 2019. Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa
- Damanik, H. (2020). Tingakt kecemasan pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1)
- Fay, S. D., & Istichomah. (2017). Hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme coping pada pasien CKD (Chronic Kidney Disease) yang menjalani Hemodialisa di RS Condong Catur Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu" Vol. 08 No. 01* .
- Gultom, L. S. 2013. Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Badan Penerbit Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Hasibuan, I. S., & Harto, F. (2019). Gambaran Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang Menjalani Hemodialisis di ruang Hemodialisa RSUP. H. Adam Malik Medan. - .
- Hawari, D. (2011). *Manajemen stress, cemas, dan depresi*. Jakarta: FKUI Press.
- Hudak, & Gallo. (2012). *Keperawatan Kritis. Volume 1 Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Huether, S. E., and McCance, K. L. 2010. *Pathophysiology the Biologic Basis for Disease in Adults and Children*, 3rd Ed Vol 2, Mosby Year Book, St.Louis Missouri.
- Ignatavicus, & Workman. (2010). *Medical surgical nursing. Ed 6 Vol.2*. Saunders Elsevier.
- Kamil, I., Rismia, A., & Abdurahman, W. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan Vol.9 No.2* .
- KDIGO. 2013. *KDIGO 2012 Clinical practice guideline for the evaluation and management of chronic kidney disease. Kidney int supp.3(1):1-150*
- Kusniawati. 2018. Hubungan Kepatuhan Menjalani Hemodialisis Dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Gijal Kronik Di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. *Jurnal Medikes 5(2):206-233*
- Kusyati, E. D. (2018). Hubungan Antara Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Wates. *Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta* .
- Lau, D. K., Agustina, V., & Setiawan, H. (2019). Gambaran Tingkat Ansietas Dan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Praktek Laboratorium. *Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 7 No 2, Agustus 2019* , 217-223.
- Marlina, & Andika. (2013). Hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan dengan tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik selama menjalani terapi hemodialisis. *J. Keperawatan dan Kebidanan (JIKK). Vol.1 No.9* .
- Marvel Takaalumang, J. R. (2018). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang di Terapi Hemodialisis di Ruang Hemodialisa Dahlia RSUP PROF. DR. R.D. Kandou Manado. *Journal Of Community & Emergency vol.6 no.3* .

- Morton, P. G., & Fontaine, D. K. (2013). *Critical care nursing a holistic approach. Edisi10*. China: Lippicot.
- Mutoharoh. 2012. Faktor-faktor berhubungan dengan mekanisme koping klien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di RSUP Fatmawati. *Skripsi*. Jakarta: UIN Jakarta
- Mutaqin, A., & Sari, K. (2011). *Asuhan keperawatan gangguan perkemihan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novalia, B. E. (2010). Koping pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di RSUP Haji Adam Malik Medan. *Skripsi* .
- Nurchayati, S. (2016). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Jiwa . Volume 4, No. 1* .
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Paputungan, R., Yusuf, K.Z., dan Salamanja, V. 2015. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan stress pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo. *E-journal Keperawatan (Ekep)*.
- Patimah, I., Suryani, & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh relaksasi dzikir terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. *Padjajaran Nursing Journal. Vol.3 No.1* .
- Pratama, A. S., Praghlapati, A., & Nurrohman, I. (2020). Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisis Di Unit Hemodialisa RSUD Bandung. *Jurnal SMART Keperawatan, 2020, 7 (1)* , 20.
- Puspanegara, A. (2019). Pengaruh Usia Terhadap Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Ketika Menjalani Hemodialisa Bagi Para Penderita Gagal Ginjal Kronik Di Kabupaten Kuningan Jawa Barat. *JURNAL ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA:HEALTH SCIENCES JOURNAL, VOL. 10 NO. 02, DESEMBER 2019* , 143-147.
- Rahayu, R., Munawaroh, S., Mashudi, S. 2019. Respon Stress Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Ruang Hemodilaisis RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. *Health Sciences Journal 3(1):1-10*

- Rahman, W., Ali, N., Kakakhel, S., & Ahsan, A. (2014). *Impact of human resource management practice on employees outcome*. Life Science.
- Rottie, J., Esther, L., & Marvel, T. (2018). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Di Terapi Hemodialisis Gi Ruangan Hemodialisa RSUP. PROF. DR. R. D. Kandou Manado. *Journal Of Community & Emergency* .
- Ruza, A. F., Sugiyanto, E. P., & Kandar. (2017). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. H. Soewondo Kendal. *Jurnal Ilmu Keperawatan* .
- Sahara, H. 2014. Koping lansia terhadap penyakit kronis di Kelurahan Kedai Durian Kecamatan Medan Johor. *Skripsi*. Medan: Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara
- Salmawati. 2013. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo Makasar. *Skripsi*. Makasar: Universitas Islam Negeri Alaudin
- Sartika, A. (2018). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Keonik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa RSUD Bangil. *Skripsi* .
- Saryono. (2011). *Metode penelitian kualitatif*. Bandung: PT Alfabeta.
- Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan medical bedah bunner & suddarth. Edisi 12. Diterjemahkan dari bahasa inggris oleh Yulianti, D.* Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2010). *In: Brunner & Suddarth's Textbook Of Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Stuart, G. W. (2012). *Principles and practice of psychiatric nursing 9th edition. Buku saku keperawatan jiwa, Edisi Revisi*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. (2016). *Principles and practice of psychiatric nursing 9th edition. Prinsip dan peaktik keperawatan kesehatan jiwa*. Canada: Elsevier.
- Sudoyo, A. W. (2009). *Buku ajar ilmu penyakit dalam. Edisi V Jilid III*. Jakarta: Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung. PT Alfabet
- Suratinoyo, I., Rottie, J. V., & Massi, G. N. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Diruangan CVBC (Cardio Vaskuler Brain Centre) Lantai III Di

RSUP. PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO. *ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 1* .

- Suwitra, K. (2009). *Ilmu penyakit dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Wahyuni, P., S. P., Eka, K. 2018. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis dengan Diabetes Melitus di RSUP Dr. M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(4):480-484
- Widiyati, S. (2016). Hubungan mekanisme individu dengan tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di bangsal Teratai RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada. *Skripsi* .
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan medikal bedah.keperawatan dewasa teori dan contoh askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Windarti, M. (2017). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Terapi Hemodialisa do Poli Hemodialisa RSUD Jombang. *Skripsi* .
- Yanti, E. K., & Miswadi. (2018). faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang akan menjalani hemodialisis di ruangan hemodialisis RSUD Bengkalis. *Jurnal Ners Volume 2 Nomor 1 Tahun 2018 Halaman 28 - 40* , 30-39.
- Yulianto, A., Wahyudi, Y., & Marlinda. (2019). Mekanisme Koping Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Pre Hemodialisa. *Jurnal Wacana Kesehatan Volume 4, Nomor 2, Desember 2019* , 439-443.