

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang Berjudul

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
MASYARAKAT TENTANG PENGGUNAAN HERBAL DAN SUPLEMEN  
KESEHATAN DI MASA PANDEMI COVID 19 DESA KUALALUMPUR  
KECAMATAN PAGUYAMAN**

Oleh

**MARLIONG PAULU  
NIM: 841 417 075**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes  
NIP. 198305192008122002

**Pembimbing II**



Zulkifli B. Pomalango, S.kep, Ns., M.Kep  
NIP. 199307162020121018

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.-Jiwa  
NIP 198506212008122003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang Berjudul

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
MASYARAKAT TENTANG PENGGUNAAN HERBAL DAN SUPLEMEN  
KESEHATAN DI MASA PANDEMI COVID 19 DESA KUALALUMPUR  
KECAMATAN PAGUYAMAN**

Oleh

**MARLIONG PAULU  
NIM: 841 417 075**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

**Hari/Tanggal : Selasa/ 23 November 2021**

**Waktu : 14.00 WITA**

Penguji

- |  |         |
|--|---------|
| 1. <u>Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes</u><br>NIP. 198305192008122002   | 1. .... |
| 2. <u>Zulkifli B. Pomalango, S.Kep., Ns., M.Kep</u><br>NIP. 199307162020121018 | 2. .... |
| 3. <u>dr. Ivan Virnanda Amu, Sp.PD., M.Kes</u><br>NIP. 198209232008121001      | 3. .... |
| 4. <u>Sitti Fatimah M. Arsad, S.Kep., Ns., M.Kep</u><br>NUPN. 9900981067       | 4. .... |

Gorontalo, 23 November 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dr a., M.Kes  
NIP 196310011988032002

## ABSTRAK

**Marliong Paulu.** 2021. Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan masyarakat tentang penggunaan herbal dan suplemen kesehatan dimasa pandemi Covid 19 Desa Kualalumpur Kecamatan Paguyaman. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, **Pembimbing I Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes, Pembimbing II Ns. Zulkifli B. Pomalango, S.Kep., M.Kep.**

Pandemi Covid 19 (*Coronavirus Disease- 2019*) yang disebabkan oleh virus SARSCoV-2. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk memperkuat sistem imunitas yaitu dengan mengonsumsi herbal dan suplemen kesehatan agar terhindar dari virus Covid 19. Namun penggunaan herbal dan suplemen kesehatan di Desa Kualalumpur masih kurang, maka sangat penting untuk memberikan penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan masyarakat tentang penggunaan herbal dan suplemen kesehatan di masa pandemi Covid 19.

Metode penelitian ini menggunakan *pre-ekperimental* dengan pendekatan *pre-post one-grup test design*. Sampel dalam penelitian berjumlah 82 orang dengan Teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan kesehatan dengan pengetahuan baik berjumlah 3 responden (3,7%), pengetahuan cukup berjumlah 17 responden (20,7%) dan pengetahuan kurang berjumlah 62 responden (75,6%). Setelah diberikan penyuluhan kesehatan dengan pengetahuan baik berjumlah 80 responden (97,6%), pengetahuan cukup berjumlah 2 responden (2,4%) dan pengetahuan kurang berjumlah 0 responden (0%) Dengan uji *wilcoxon test* terdapat pengaruh pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan dengan nilai  $\rho=0,000<0,05$ .

Kesimpulan peneliti yakni ada pengaruh yang signifikan antara penyuluhan kesehatan tentang penggunaan herbal dan suplemen kesehatan di masa pandemi Covid 19 Desa Kualalumpur Kecamatan Paguyaman.

**Kata Kunci** : Covid 19, Tanaman Herbal, Suplemen Kesehatan, Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan

**Daftar Pustaka** : 80 (2001 – 2021)

## ABSTRACT

**Marliong Paulu.** 2021. Effect of health education on public knowledge about the use of herbs and health supplements during the Covid 19 pandemic in Kualalumpur Village, Paguyaman Sub-district. Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. **The principal supervisor is Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes., and the co-supervisor is Ns. Zulkifli B. Pomalango, S.Kep., M.Kep.**

The COVID-19 pandemic (Coronavirus Disease-2019) is caused by the SARSCoV-2 virus. One way that can be done to strengthen the immune system is by consuming herbs and health supplements to avoid the Covid 19 virus. However, the use of herbs and health supplements in Kuala Lumpur Village is still lacking. Thus, it is very important to provide health education to public knowledge about the use of herbs and health supplements during the Covid 19 pandemic.

This research's method used a pre-experimental approach with a pre-post one-group test design approach. The sample in this research was 82 people taken through the simple random sampling technique. The research instrument used was a questionnaire.

The results showed that before being given health education, 3 respondents (3.7%) have good knowledge, 17 respondents (20.7%) have fair knowledge, and 62 respondents (75.6%) have low knowledge. After being given health education, there were 80 respondents (97.6%) with good knowledge, 2 respondents (2.4%) with fair knowledge, and 0 respondents (0%) has low knowledge. The Wilcoxon test showed that there was an effect on knowledge before and after being given health education with p value = 0.000 <0.05.

The researcher concludes that there is a significant effect of health education on the use of herbs and health supplements during the Covid 19 pandemic in Kualalumpur Village, Paguyaman Sub-district.

**Keywords:** Covid 19, Herbal Plants, Health Supplements, Health Education, Knowledge

**References :** 80 (2001 — 2021)

