

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Intensitas nyeri sebelum diberikan terapi dzikir berada pada kategori nyeri berat
2. Intensitas nyeri sesudah diberikan terapi dzikir berada pada kategori nyeri ringan
3. Ada pengaruh terapi dzikir terhadap intensitas nyeri pada pasien cedera kepala ringan di Ruang Unit Gawat Darurat RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo

5.2 Saran

1. Bagi Institusi pendidikan
Penelitian ini bisa mengembangkan teori terkait KMB khususnya di sistem persyarafan
2. Bagi Instansi Rumah Sakit
Diharapkan dapat menjadikan terapi dzikir ini sebagai intervensi dalam meredakan nyeri pada pasien cedera kepala
3. Bagi Peneliti Lain
Diharapkan penelitian ini bisa terus dikembangkan untuk penelitian selanjutnya yang ingin mengkaji tentang pasien cedera kepala ringan

4. Bagi Profesi perawat

Bagi profesi perawat, diharapkan dapat menjadi masukan agar lebih sering menggunakan terapi dzikir yang dapat memberikan dampak positif bagi kesehatan.

5. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan hasil penelitian ini akan memberikan informasi sehingga masyarakat dapat menerapkan terapi dzikir dalam meredakan nyeri

DAFTAR PUSTAKA

- Alba, H. Cecep. 2012. *Tasawuf dan Tarekat: Dimensi Esoteris Ajaran Islam*. Cet. 1. Bandung: Anggota Ikapi
- Amalia, E.T. 2015. Pengaruh terapi murottal Asmaul husna terhadap penurunan Intensitas nyeri pada pasien post pemasangan Chest Tube Thoracostomy (CTT) di ruang Famili Paru RSUD. <http://scholar.google.co.id/>. Diakses pada tanggal 10 oktober 2021.
- Andarmoyo. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar Ruzz Media. Yogyakarta
- Andriessen, T. M., B. Jacobs, dan Vos, P. E. 2013. Clinical characteristics and pathophysiological mechanisms of focaln and diffuse traumatic brain injury. *Journal of cellular and molecular medicine*, 14(10), 2381-2392.
- Ariwibowo, H. 2008. *Art of Therapy: Sub Ilmu Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia Press of Yogyakarta.
- Bustan, M. N. 2017. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta
- Budiyanto, T., Marifah, A. R., dan Susanti, P.I. 2015. Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi CA Mammae. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(2), 90-96. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKM/article/view/4032/3750>
- Black. M & Hawks. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Edisi 8. Buku 1.
- Bidjuni, H., C. Mandagi., R. Hamel. 2017. Karakteristik Yang Berhubungan Dengan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur Di Ruang Bedah Rumah Sakit Umum GMIM Bethesda Tomohon. *e-journal Keperawatan (e-Kp)* Volume 5 Nomor 1, Mei 2017.
- Carol and Taylor. 2011. *Fundamental of Nursing*. Edisi ke-7. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins
- Cecil, S., Chen, P. M., Callaways, S. E., Rowland, S. M., Adler, D. E., & Chen, J, W. 2011. Traumatic brain injury: advanced multimodal neuromonitoring from theory to clinical practice. *Critical care nurse*, 31(2), 25-37.
- D'Mello, R., & Dickenson, A. H., 2014. Spinalcord mechanisms of pain, british journal of anaesthesia, Vol. 100. No. 4
- Fadli, F. 2017. Pengaruh Distraksi Pendengaran Terhadap Intensitas Nyeri Pada Klien Fraktur Di Rumah Sakit Nene Mallomo Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Diagnosis, 11135-138. <http://ejournal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/236/124>.
- Fadli. 2018. Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Gastritis. *Jurnal Kesehatan*. Volume 10, Nomor 2, Agustus 2019. ISSN

2086-7751 (Print), ISSN 2548-5695 (Online) <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>

- Frieden, T. R., Houry, D., Baldwin, G. 2015. *Traumatic brain injury in the United States: Epidemiology and rehabilitation. CDC and NIH Report to Congress*, 1-7
- Ghazali M. 2007. *Radiologi Diagnostik*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia.
- George D. 2009. *Panduan Praktis Diagnosis & Tatalaksana Penyakit Saraf*. Jakarta. EGC.
- Hadi dkk. 2013. *Obati Dirimu dengan Al-Qur'an*, Tangerang: Iniperbesa
- Hafid A. 2007. *Buku Ajar Ilmu Bedah: Edisi Kedua*. Jong W.D. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Himawan, 2017. Pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi benigna prostat hyperplasia di RSUD RA. KARTINI Jepara. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan* Vol.10. No 1
- Ho, C. H., Liang, F. W., Wang, J. J., Chio, C. C., & Kuo, J. R. 2018. *Impact of Grouping Complications on Mortality in Traumatic Brain Injury: a Nationwide Population-Based Study*, *PLOS ONE*, 13(1), 1-14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0190683>
- Judha. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medikal. Yogyakarta
- Kartikawati. D. 2013. *Dasar – Dasar Keperawatan Gawat Darurat*. Jakarta: Salemba Medika
- Kozier, B. M. R. 2013 *Fundamental Keperawatan. Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Krisanty, Santa, Suratun, Wartonah, 2014. *Asuhan Keperawatan Gawat Darurat*. Jakarta: Trans Info Media.
- Kuswandari, R. P., & Afsah, Y. R. 2016. Pengaruh Dzikir Untu Mengurangi Skala Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan*, 3-19.
- Lukman. 2012. Pengaruh Intervensi DzikirAsmaul Husna Terhadap Tingkat Kecemasan Klien Sindrom Koroner Akut di RSUP Dr.Mohammad HoesinPalembang. ProgramMagister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran. <http://lukmanrohimin.com/pengaruh-intervensi-zikir-asmaul-husna.html>
- Marbun, A., E. Sinuraya, A. Amila, dan G. Simanjuntak. 2020. *Manajemen Cedera Kepala*. Medan. Ahlimedia

- Marvia, E., Sulistiyani, E., & Manhidayani, B. 2018. *Pengaruh Mendengarkan Bacaan Asmaul Husna Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Di RSUD Dr. R. Soedjono Selong*. 4(2).
- Mirna Putri, Rembulan. 2014. *Pengaruh Terapi Musik Instrumental dan Aromatherapy Lavender Eyemask Terhadap Penurunan Tingkat Insomnia pada Mahasiswa Fisioterapi D3 Angkatan 2011*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Muhamad, A., R. 2013. *Banjir Harta Dengan Dahsyatnya Dzikir, Shalat Sunnah dan Puasa*, Cetakan ke-1 (Jokjakarta: DIVA Press, P. 15-23
- Muhammadiyah. 2017. "Pengaruh distraksi pendengaran terhadap intensitas nyeri pada klien fraktur di rumah sakit nene mallomo kabupaten sidenreng rappang." 11:135–38.
- Mustikarani, K., W. Yunita, S. Zeni, dan R. Nur. 2017. "Kombinasi Guided Imagery And Music (Gim) Dan Relaksasi." 3(2).
- Nasriati, R, Suryani, L, Afandi, M. 2015. Kombinasi Edukasi Nyeri dan Meditasi Dzikir Meningkatkan Adaptasi Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur. *Muhammadiyah Journal of Nursing*. Vol. 3, No.1
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhasanah. 2020. Pengaruh Mendengarkan Asmaul Husna Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Turp Di RSUD Kabupaten Tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*. Vol 5 No. 2 Tahun 2021. p-ISSN 2502-0552; e ISSN 2580-2917
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Pendekatan Praktis Edisi 3. Salemba Medika. Jakarta
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5*. Surabaya: Salemba Medika.
- Nuurdoni, R., WS P. Agina., E. Setianingsih. 2019. Penerapan Slowdeep Breathing Terhadap Nyeri CKR Di IGD Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)* Volume No Bulan Tahun Program Study of Nursing Universitas Bengkulu
- Panagiotis, Iliopoulos, Dimitrios, Kerezoudi, Elli, Limplitaki, Geogia, et al. 2015. *Trigger factors in primary headaches subtypes: A cross-sectional study from a tertiary centre in Greece Neurologi*. BMC Res.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2010. *Fundamental of Nursing*. Jakarta: EGC.

- Potter, P.A & Perry A.G. 2012. *Fundamental of Nursing*. Jakarta: EGC
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2015. *Buku Ajar Fundamental: Konsep, Proses, Dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Purba, JS. *Patofisiologi dan Penatalaksanaan Nyeri*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Raoul, D., & Jean, P. 2015. Impact of Age on Pain Perception for Typical Painful Diagnoses in the Emergency Department. *The Journal of Emergency Medicine*.<https://doi.org/10.1016/j.jemermed.2015.06.074>
- Riskesdas. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018/ Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riskesdas. 2018. Kementerian Kesehatan. *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018* , pp. 131.
- Riyadi, Agus. 2016. Zikir dalam al-qur'an sebagai terapi psikoneurotik (analisis terhadap fungsi bimbingan dan konseling islami. *Konseling Religi Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 4, no. 1: 53-70. <https://doi.org/10.21043/kr.w4il.1070>.
- Rohim, Auliaur, dkk. 2018. Pengaruh terapi dzikir kalimat istigfar terhadap skala nyeri pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di RSUD Dr.Moewardi. *Jurnal Keperawatan*.
- Sastroasmoro, Sudigdo & Ismael, Sofyan. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinik Edisi ke-5*. Jakarta: Sagung Seto.
- Satynegara, 2010. *Ilmu Bedah Saraf*. Edisi IV. Tangerang: Gramedia Pustaka Utama.
- Septiani, L. 2015. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Pada Klien Fraktur Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Program Studi *Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta*
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Simanjuntak, F., D. Ngantung, dan N. Mahama. 2015. Gambaran Pasien Cedera Kepala di RSUP. PROF. DR. R.D Kandou Manado (The illustrations of head injury patients at RSUP. PROF. DR. R. D. Kandou Manado). *E-Clinic*, 3(April), 353-357.
- Soliman, H., & Muhamed, S. 2013. Effects of Zikr Meditation and Jaw Relaxation on Postoperative Pain, Anxiety and Physiologic Response of Patients Undergoing Abdominal Surgery *Journal of Biology, Agriculture and Healthcare*.

- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: CV. Alfabeta
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R dan D*. Alfabeta, CV. Bandung
- Susanti, I., R. Marfi'ah., T. Budiyanto. 2015. Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Ca Mammae di RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Maternitas* . Volume 3, No. 2, November 2015; 90-96
- Syafrudin. 2017. Pendidikan Karakter Melalui Aktivitas Zikir. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*. ol. 4 No. 3 Nopember 2017, hal 3-4
- Syahriyani ST. 2016. Pengaruh tehnik relaksasi terhadap perubahan intensitas nyeri pada pasien post op apendektomi di ruang perawatan bedah RSU TPlamonia Makasar. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 11, No. 2, Desember 2016: 112-118
- Syamsul, Munir. 2014. *Energi Dzikir*. Jakarta: Amzah.
- Tamsuri Anas. 2007. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC
- Tetty. 2015. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. EGC. Jakarta
- Uliyah, M., & Hidayat, A.A. (2017). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Utami, S., G.T., Utami, dan Afrianti. 2014. Efektifitas Mendengarkan Asmaul Husna Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Cedera Kepala. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau.
- Widyastuti, Tria, Moh Abdul Hakim, Salmah Lilik. 2019. Terapi Zikir sebagai Intervensi untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. 5(2):147–57. doi: 10.22146/gamajpp.13543
- Winarko, S. A. 2014. *Dzikir-dzikir Peredam Stres*. Depok: Mutiara Allamah Utama.
- Yorpina. 2020. Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. Vol.10, No.20, Juli 2020.