

PERSETUJUAN PEMBIMBING

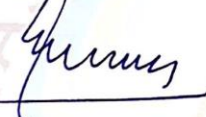
Skripsi yang berjudul:
Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di
Prolanis Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo

Oleh

YUSTIKA AHMAD
NIM. 841417083

Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diuji

Pembimbing I



Dr.dr. Muhamad Isman Jusuf, S.Ked.,Sp.S
NIP. 197807032006041003

Pembimbing II



Ibrahim Suleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 9900981043

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIP. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul:
Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di
Prolanis Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo

Oleh
YUSTIKA AHMAD
NIM. 841417083

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jum'at, 21 Januari 2022
Waktu : 10.00 WITA

Penguji:

1. Dr. dr. Muhammad Isman Jusuf, S.Ked., Sp.S
NIP. 19780703200604 1 003
2. Ibrahim Suleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 9900981043
3. dr. Nanang Paramata, M.Kes
NIP. 197710282008122002
4. Gusti Pandi Liputo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIND.999000106

1.....
2.....
3.....
4.....

Gorontalo, 21 Januari 2022
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Hilmerlina Jusuf, Dra., M.Kes
196310011988032002

ABSTRAK

Yustika Ahmad. 2022, *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di prolanis Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo*, Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
Pembimbing 1 Dr.dr. Muhamad Isman Jusuf, S.Ked.,Sp.S dan Pembimbing 2 Ns. Ibrahim Suleman, S.Kep., M.Kep

Kualitas tidur adalah suatu keadaan tidur yang dialami seorang individu untuk menghasilkan kesegaran dan kebugaran.. beberapa dampak yang akan dialami tubuh ketika memiliki kualitas tidur yang buruk yaitu, seperti penurunan aktifitas sehari-hari, rasa lelah, lemah, tanda vital tidak stabil, proses penyembuhan luka melambat dan turunnya imunitas tubuh. Selain itu kualitas tidur yang buruk akan berdampak pada sistem kardiovaskuler yaitu peningkatan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia di prolanis puskesmas limboto kabupaten gorontalo

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *Cross Sectional*, metode sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 40 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Diuji dengan menggunakan analisis *Chi-square*.

Hasil menunjukkan terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian hipertensi dengan ($p\text{-Value} = 0,037$). Kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia di prolanis Puskesmas Limboto Kab. Gorontalo

Saran bagi tempat penelitian, diharapkan untuk bisa meningkatkan program- program yang dapat mengelola emosi lansia dan membuat lansia untuk selalu rileks sehingga lansia dapat mencapai kualitas tidur yang baik

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Hipertensi , Lansia

Daftar Pustaka : 12 (2015-2022)

THE CORRELATION OF SLEEP QUALITY WITH PREVALENCE OF HYPERTENSION IN ELDERLY IN PROLANIS AT PUSKESMAS LIMBOTO, GORONTALO REGENCY

Yustika Ahmad¹, Muhamad Isman Jusuf², Ibrahim Suleman³

1. Students of Nursing Study Program, State University of Gorontalo
2. Lecturer of Nursing Study Program, State University of Gorontalo
3. Lecturer of Nursing Study Program, State University of Gorontalo

Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo

Jl. Jenderal Sudirman No. 6 Gorontalo City

yustikaahmad04@gmail.com

ABSTRACT

Yustika Ahmad. 2022. *The Correlation of Sleep Quality with Prevalence of Hypertension in Elderly in Prolanis at Puskesmas Limboto, Gorontalo Regency.* Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr.dr. Mohamad Isman Jusuf, S.Ked.,Sp.S. and the co-supervisor is Ns. Ibrahim Suleman, S.Kep.M.Kep.

Sleep quality is defined as a sleep condition of an individual to reach freshness and fitness. When having a poor sleep quality, several bad impacts can occur to the body, including a decrease in daily activities, fatigue, weak, unstable vital signs, slow wound healing process, and weakened immune system. In addition, poor sleep quality can affect the cardiovascular system particularly high blood pressure. The research aims to determine the correlation of sleep quality with the prevalence of hypertension in elderly in Prolanis (Chronic Disease Management Program) at Puskesmas (Public Health Center) Limboto, Gorontalo Regency.

The research design uses an analytics survey with a cross-sectional approach. The samples are 40 respondents who have been determined by applying purposive sampling, whereas the data collection uses questionnaire and is continued by test using chi-square analysis.

The finding reveals emergence of correlation between sleep quality with prevalence of hypertension with p value = 0.037. To conclude, there is a significant correlation between sleep quality with prevalence of hypertension in elderly in prolanis at Puskesmas Limboto, Gorontalo Regency.

As a recommendation, the research location should improve programs focusing on how to manage emotion in the elderly so that the elderly can relax and achieve a good sleep quality.

Keywords : Sleep Quality, Hypertension, Elderly

References : 42 (2011-2021)

