

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengetahuan ibu post partum usia remaja di wilayah kerja Puskesmas Kota Timur menunjukkan mayoritas sudah memiliki pengetahuan dengan kategori cukup dengan jumlah 40 responden dengan persentase sebanyak 50,6%, pengetahuan dengan kategori baik berjumlah 32 responden dengan persentase 40,5%, dan responden yang memiliki pengetahuan kurang ada 7 responden dengan persentase 8,9%.

#### **1.2. Saran**

##### **1. Bagi Masyarakat**

Diharapkan masyarakat bisa lebih meningkatkan pengetahuan untuk mencegah terjadinya infeksi dalam perawatan tali pusat dengan cara lebih memahami metode dan apa saja yang hal-hal yang harus diperhatikan dalam perawatan tali pusat pada bayi.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk penelitiannya lebih dikembangkan dengan membuat penelitian lebih mendalam mengenai perawatan tali pusat dengan mengendalikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan ibu terutama pada ibu usia remaja.

##### **3. Bagi Institusi Keperawatan**

Diharapkan dapat menjadikan acuan atau referensi akademik dan pengembangan penelitian dalam bidang keperawatan. Meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan khususnya pada ibu-ibu usia remaja

dalam melakukan perawatan pada bayi baru lahir salah satunya perawatan tali pusat.

#### **4. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan dapat meningkatkan pemberian edukasi kepada ibu usia remaja agar bisa menambah wawasan serta pengetahuan dalam melakukan perawatan pada bayi baru lahir salah satunya perawatan tali pusat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R. dan Budiman. 2013. Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Alinti, D. R. P. 2018. Gambaran Pengetahuan Senam Anti Stroke pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo.
- Arikunto. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Edisi Revisi VI. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2013. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asiyah , N, Islami, Mustagfirohc L. 2017. Perawatan Tali Pusat Terbuka Sebagai Upaya Mempercepat Pelepasan Tali Pusat . Indonesia Jurnal Kebidanan.Vol. I No.I (2017) .Stikes Muhamadiyah Kudua.
- Astuti, D. W. 2020. Pengetahuan dan Sikap Ibu terhadap Perawatan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir. Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung, 4(1), 17–21. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v4i1.99>.
- Azwar, S. 2012. Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Damanik, R. 2019. Hubungan Perawatan Tali Pusat Dengan Kejadian Infeksi Pada Bayi Baru Lahir di RSUD Dr. Pirngadi Medan. Jurnal Keperawatan Priority, 2(2), 51.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. Kategori Usia. Jakarta: Depkes RI.
- \_\_\_\_\_. 2015. Asuhan Persalinan Normal. Jakarta: Depkes RI.
- Ellen, Pesak. 2014. Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Tetanus Toxoid di Puskesmas Rurukan Kecamatan Tomohon. Tomohon.
- Erniati. 2015. Hubungan Pengetahuan tentang Perawatan Bayi BBLR dan Praktik Perawatan Menjaga Suhu Tubuh pada Ibu yang Memiliki Bayi BBLR Pasca Perawatan di RSUD Ambarawa. KTI.
- Fitriahadi, E, & Utami, I. 2018. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Beserta Daftar Tilik. Unisa. Yogyakarta.
- Harianti, N., Fitriana, L. B., & Krisnanto, P.D. 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Demam Dengan Perilaku Ibu Dalam Penanganan

- Demam Pada Anak Balita Di Puskesmas Depok I Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 3 (2). 17-22.
- Hidayat. 2011. Ilmu Kesehatan Anak Untuk Pendidikan Kebidanan. Jakarta: Salamba Medika.
- Hidayati, B, K, & . M. F. 2016. Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), 137–144. <https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.730>.
- Hurlock, Elizabeth B. 2011. Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta : Erlangga.
- Johariyah. 2017. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Trans Info Media. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2014. Pedoman Pelaksanaan Program Pelayanan Kesehatan Remaja. Jakarta: Kemenkes RI
- Kirana, Yuke. 2015. Hubungan Tingkat kecemasan Post Partum Dengan Kejadian *Post Partum Blues* Di Rumah Sakit Dustira Cimahi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Volume III. No. 1 ISSN: 2338-7246.
- Kurnia, S. 2018. Asuhan Kebidanan Pada Ny N Masa Nifas P3A1 Di Klinik Riana Sitanggung Kecamatan Binjai Estate Kota Binjai Tahun 2018. Skripsi. Program Studi DIII Kebidanan. Medan.
- Kusumasari, N. P. 2018. Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Bidan di Puskesmas I Miela. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Machfoedz. 2010. Komunikasi Pemasaran Moderen. Yogyakarta: Cakra Ilmu.
- Manuaba IAC., IBG. Fajar M., dan IBG. 2012. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Marmi & Margiyati. 2013. Pengantar Psikologi Kebidanan. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Maryuni, M., & Wahyuni, S. 2017. Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir. *Jurnal Impuls Universitas Binawan*.
- Masturoh I & Anggita N. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan: Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi (RMIK)*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan

- Missiriya, S. 2016. *'Knowledge and Practice of Postnatal Mothers Regarding Personal Hygiene and Newborn Care'*, *International Journal of Pharmaceutical Sciences*, 40(1).
- Mitayani. 2017. *Mengenal Bayi Baru Lahir dan Penatalaksanaan*. Baduose Media. Padang.
- Mubarak. 2015. *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoadmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, F. 2019. *Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Post Partum Pervaginam + Episiotomi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Nyeri Dengan Kompres Dingi (NaCl 0,9%) Di Ruang KB IGD RSUD Achmad Mochtar Bukit Tinggi Tahun 2019*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Ners Stikes Perintis Padang. Padang.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2015. *Metodolgi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. 2016. *Metodolgi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. 2017. *Metodolgi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. 2020. *Metodolgi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktarina, M. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta : Deepublisher.
- Paisal. 2013. *Perawatan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Graha Medika.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Edisi Pertama. Jakarta. YBP-SP.
- Puspita, Diyah dkk. 2020. *Postpartum Knowledge About Umbilical Cord Care In The Ambarawa Community Health Center, Semarang Regency*. 9(01), 43–47. <http://journals.stikim.ac.id/index.php/jikm/article/view/476/348>.

- Putri, P. K. D. 2012. Pengaruh Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Sikap dan Terpaan Iklan Layanan Masyarakat KB Versi Shireen Sungkar dan Teuku Wisnu Di TV terhadap Perilaku KB pada Wanita atau Pria dalam Usia Subur.
- Rahardjo, Kukuh. 2015. Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. Pustaka Belajar. Yogyakarta.
- Ramadhani, F. P., & Astutiningrum, D. 2019. Asuhan Keperawatan Pasien Post Partum Spontan dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan tentang Perawatan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir di RSUD dr. Soedirman Kebumen. *Proceeding of The URECOL*, 272–281.
- Ratnawati, N., Rompas, S. S., & Bataha, Y.B. 2014. Gambaran Pengetahuan Ibu *Postpartum* Tentang *Kolostrum* Di Puskesmas Bahu Manado.
- Riksani. 2012. Tali Pusat Dan Plasenta Bayi. Jakarta: Dunia Sehat.
- Ronald. 2012. Pedoman Perawatan Balita. Bandung : Nuansa Aulia.
- Saifuddin. 2014. Panduan Praktis Pelayanan Maternal Dan Neonatal. Jakarta: EGC.
- Saleha, S. 2013. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. 2014. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi Dan Balita. Cet 1. Alauddin University Press. Makassar.
- Santrock, J.W. 2011. *Child Development* (Perkembangan Anak Edisi 11 Jilid 2, Penerjemah: Rachmawati dan Kuswanti). Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, S. 2011. Psikologi Remaja. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- \_\_\_\_\_. 2013. Psikologi Remaja. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sholihah, F. 2018. Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Usia Muda Tentang Perawatan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Shrestha, S., Adachi, K., Petrini, M., & Shuda, A. 2015. *Nepalese primiparous mothers' knowledge of newborn care. Nursing & Health Sciences*, 17(3), 347-353. doi: 10.1111/nhs.12193.
- Sinaga, P. 2020. Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir di Klinik Niar, Patumbak Tahun 2019. <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/jspui/handle/123456789/2125>.
- Sodikin. 2015. Perawatan Tali Pusat. Jakarta : EGC.

- \_\_\_\_\_. 2018. Buku Saku Perawatan Tali Pusat. Jakarta : EGC
- Soewit, B. 2020. Jurnal masker medika. *Jurnal Masker Medika*, 8(1), 53–57.
- Solama, W., & Angelea, B. 2020. Pelaksanaan Perawatan Tali Pusat Berdasarkan Tingkat Pengetahuan, Pendidikan dan Usia Ibu Nifas. *Jurnal Aisyiyah Medika*. Volume 5, Nomor 1, Februari 2020.
- Sudarti. 2012. Buku Ajar Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita. Nuha Medika. Yogyakarta
- Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukari, N. R., Rompas, S., & Bataha, Y. B. 2014. Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Kolostrum di Puskesmas Bahu Manado
- Sukma, F, Hidayati E, Jamil, S, N. 2017. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhamadiyah Jakarta. Jakarta.
- Sulasmi,S. 2015. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Tali Pusat Pada Ibu Yang Melahirkan Di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani. Yogyakarta.
- Suryati, R., Apriyanti, A., & Agustin, K. 2016. Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Perawatan Tali Pusat pada Bayi di Pkd Kasih Bunda Popongan, Gerdu, Karangpandan.
- Sutanto, A. V. 2018. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional. Yogyakarta. Pustaka Baru Press.
- Tara Shah, S. P. 2016. 'Knowledge and Practice Regarding Postnatal Care among Mothers Residing In Selected Slum Area of Dharan, Nepal', *International Journal of Health and Medicine*, 1(1), pp. 1–4.
- Uliyah Musrifatu. 2015. Keterampilan Dasar Praktek Klinik Untuk Kebidanan.
- Wahyuningsih, H, P. 2018. Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Wahyuningsih, S. 2019. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan. Yogyakarta. Depublish Publisher.
- Waluyo, Joko. 2014. Buku Ajar Neonatologi. Badan Penerbit IDAI. Jakarta.

- Wardani, R. & Prianggajati, Y. 2013. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu dalam Memilih Makanan Sehari – Hari dalam Keluarga di Rt 25 Rw 09 Lingkungan Tirtou dan Kelurahan Tosaren. Vol. 3 No. 2. *Jurnal Eduhealth*. ISSN: 2087-3271.
- Widyasih, H, Suherni, Rahmawati, A. 2012. Perawatan Masa Nifas. Yogyakarta: Fitramaya.
- Yuliani H, Lufiyati A. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Penatalaksanaan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Dengan Perilaku Ibu Dalam Perawatan BBLR Di RSUD Wates . STIKES JOMIS (Journal Of Midwifery Science) P-ISSN : 2549-2543 Vol 2. No.2, Juli 2018 E-ISSN : 2579-7077 66 Jenderal Achmad Yani .Yogyakarta.
- Yunadi, F. D..Andhika, R., &Septiyaningsing, R. 2019. Identifikasi Faktor Ibu Dengan Perdarahan Post Partum. Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan, 6(2), 119–126. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i2.489>.
- Yuspita 2017. Sepsis Pada Neonatus (Sepsis Neonatal). Sari Pediatri, Vol. 2, No. 2 : 96-102.